

تخت خوابت را مرتب کن

ویلیام اچ. مک ریون

(بازنشسته نیروی دریایی ایالات متحده)

مترجم: سید سبحان هاشمی جوکار

سرشناسه	مک ریون، ویلیام هری، ۱۹۵۵	McRaven, William H.
عنوان و نام پدیدآور	تخت خوابت را مرتب کن / ویلیام اچ. مک ریون، مترجم سیدسبحان هاشمی جوکار.	(William Harry), 1955
مشخصات نشر	تهران : ارمغان، ۱۴۰۰.	
مشخصات ظاهری	۱۰۳ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.	
شابک	978-622-6821-52-0	
وضعیت فهرست نویسی	فیا	
یادداشت	Make your bed : little things that can	عنوان اصلی :
عنوان دیگر	the world, 2017.change your life...and maybe	
موضوع	تخت خوابت را آنکاره کن.	
شناسه افزوده	Conduct of life - راه و رسم زندگی -	
رده بندی کنگره	هاشمی جوکار، سیدسبحان، ۱۳۷۵ - مترجم	
رده بندی دیویی	۱۵۸۹BJ :	
شماره کتابشناسی ملی	۱۵۸/۱ :	
	۸۶۵۸۳۸۰ :	



www.armaghan-pub.com

تخت خوابت را مرتب کن

تألیف: ویلیام اچ. مکریون
(بازنشسته نیروی دریایی ایالات متحده)

مترجم: سید سیدعلی هاشمی جوکار

ویراستار: فائزه بهگونی

ناشر: انتشارات ارمغان

ناظر فنی چاپ: وحید بهگونی

چاپ: چاپخانه صادق

لیتوگرافی: سنا

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۱-۵۲-۰

حق چاپ برای ناشر محفوظ می‌باشد.

آدرس دفتر مرکزی: خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه تهران - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه مهر - پلاک ۱

تلفکس: ۶۶۹۶۹۵۷۹

آدرس فروشگاه: خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه تهران - خیابان ۱۲ فروردین - چهارراه شهید نظری - پلاک ۲۷۲

تلفن: ۶۶۴۸۰۲۱۶ - ۶۶۴۹۲۷۵۴

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

بخش اول

روز خود را با یک مأموریت انجام شده شروع کنید ۹

بخش دوم

به تنهایی از پیش بر نمی آیی ۱۷

بخش سوم

فقط اندازه قلب شماست که اهمیت دارد ۲۵

بخش چهارم

زندگی عادلانه نیست - شما کار خودتان را بکنید ۳۳

بخش پنجم

شکست ها شما را قوی تر می کنند ۳۹

بخش ششم

انسان پر جرئتی باشید ۴۹

بخش هفتم

در برابر کله گنده ها بایستید ۵۵