

۲

دکتر آرزو رضازاده سزایی

عضو هیئت علمی گروه تغذیه جامعه
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مروارید نورمحمدی

کارشناس ارشد علوم تغذیه
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ملیکا استاد علی اکبر حجار

کارشناس ارشد علوم تغذیه
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ویرایش ۱۵

اصول تغذیه گراوس

✓ تغذیه در دوران مختلف زندگی

✓ تغذیه در سلامت و تناسب اندام

براساس سرفصل های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت درمان و

آموزش پزشکی





سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

یادداشت

مترجمان

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شماره افزوده

شماره افزوده

شماره افزوده

شماره افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دهکده

شماره ثبتی ملی

ریموند جنیس ال.
Raymond, Janice L.

اصول تغذیه کراوس: بر اساس سرفصل‌های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی / [جنیس ال ریموند کتی مارو] ترجمه
آرزو رضازاده سربابی و همکاران

تهران: انتشارات خسروی، ۱۴۰۰-

ج۳: مصور، جدول

ج ۰: 978-600-5523-01-0؛ ج ۳: 978-600-5523-02-7

فبا

عنوان اصلی: Krause and Mahan's food & the nutrition care process, 15th ed, 2020.

جلد دوم ترجمه آرزو رضازاده سربابی، ملیکا استادعلی اکبر حجار، مروارید نورمحمدی.

ج ۲: (چاپ اول: ۱۴۰۰) (فبا).

ج ۳: تغذیه در دوره‌های مختلف زندگی تغذیه در سلامت و تناسب

رژیم درمانی

Diet therapy

تغذیه

Nutrition

موادغذایی

Food

مارو، کتی

Morrow, Kelly

رضازاده سربابی، آرزو، ۱۳۹۱ - مترجم

کراوس، ماری ویلا. اصول تغذیه کراوس

RM2۱۶

۶۱۵/۸۵۴

۷۶۶۱۲۷۷

عنوان: اصول تغذیه کراوس (تغذیه در دوران مختلف زندگی، تغذیه در سلامت و تناسب اندام)
مترجمین: دکتر آرزو رضازاده سربابی، ملیکا استادعلی اکبر حجار، مروارید نورمحمدی
ناشر: انتشارات خسروی
قطع: وزیری
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰
تیراژ: ۵۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۲۳-۰۲-۷
قیمت: ۱۴۵۰۰۰ تومان

انتشارات خسروی:

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه دوم

تلفن: ۶۶۴۹۰۷۱۹-۶۶۴۹۰۷۲۰-۶۶۴۹۱۰۲۹-۶۶۴۹۱۰۲۹ فاکس: ۶۶۴۹۵۰۶۴۸

مقدمه

بدن انسان به طور مداوم در طول چرخه زندگی انسان تغییر می کند و غذا سوخت این تغییرات را تأمین می کند. مراحل عمده چرخه زندگی انسان شامل بارداری، نوزادی و شیرخوارگی، نوپایی، کودکی، بلوغ و نوجوانی، بزرگسالی، میانسالی و سالمندی است. تغذیه و فعالیت بدنی به عنوان یکی از اجزای مهم سبک زندگی، نقش مهمی در تضمین سلامتی در هر مرحله از چرخه زندگی انسان ایفا می کنند.

کتاب حاضر، ترجمه ای از بخش های سوم (تغذیه در دوران مختلف زندگی) و چهارم (تغذیه برای مدیریت وزن) از کتاب غذا و فرآیند مراقبت از تغذیه کراوس و ماهان (Krause and Mahan's Food & The Nutrition Care Process) ویرایش پانزدهم می باشد.

بخش سوم فصل های مربوط به دوران نوزادی، کودکی و نوجوانی اهمیت تغذیه را در دوره های حساس رشد نشان می دهد. فصل تغذیه بزرگسالان عوامل خطر بیماریهای مزمن را که معمولاً در بزرگسالی ظاهر می شوند، مورد بحث قرار می دهد. در نهایت در فصل آخر این بخش، تغذیه برای افراد مسن به دلیل نیاز روزافزون به خدمات تغذیه در این جمعیت، با جزئیات بیشتری بحث می شود. بخش چهارم مروری بر مفاهیم تغذیه ای برای دستیابی و حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری ها را ارائه می دهد. موضوعات این بخش شامل مدیریت وزن، اختلال در خوردن، سلامت دندان، سلامت استخوان ها و تغذیه ورزشی است.

با توجه به این که این کتاب به عنوان یکی از مراجع مهم علوم تغذیه است، امید است که ترجمه بخش های ارائه شده از این کتاب مورد استفاده دانشجویان و متخصصان رشته علوم تغذیه و گرایش های مرتبط علوم پزشکی قرار گیرد.