



ترجمه: دکتر زهرا یاری

ویرایش ۱۵

اصول تغذیه کودکان اوس

بر اساس سرفصل‌های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت درمان و
آموزش پزشکی





برسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

ریموند، جنیس ال.

Raymond, Janice L.

اصول تغذیه کراوس: براساس سر فصل های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی /

[جنیس ال ریموند، کلی مارو]: ترجمه زهرا یاری.

تهران : انتشارات خسروی، ۱۴۰۰ -

ج ۱: ۵۰۰ صفحه، جدول.

۹۷۸-۶۰۰-۵۵۲۳-۰۱-۰

فبا

the nutrition care process, 15th ed, 2020. & Krause and Mahan's food

عنوان اصلی:

رژیم درمانی

Diet therapy

تغذیه

Nutrition

مواد غذایی

Food

مارو، کلی

Morrow, Kelly

یاری، زهرا، ۱۳۶۸ - مترجم

کراوس، ماری ویلا. اصول تغذیه کراوس

RM۲۱۶

۶۱۵/۸۵۲

۷۶۶۱۲۵۷

فبا

عنوان :

اصول تغذیه کراوس

مترجم :

دکتر زهرا یاری

ناشر :

انتشارات خسروی

قطع :

وزیری

نوبت چاپ :

اول - ۱۴۰۰

تیراژ :

جلد ۵۰۰

شابک :

۹۷۸-۶۰۰-۵۵۲۳-۰۱-۰

قیمت :

۱۲۰۰۰ تومان

انتشارات خسروی:

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه دوم

تلفن: ۶۶۴۹۰۷۱۹ - ۶۶۴۹۰۷۲۰ - ۶۶۴۹۱۰۲۹ - فاکس: ۶۶۹۵۰۶۴۸

مقدمه مترجم

سپاس بی کران پروردگار یکتا را که هستی مان بخشید و به طریق علم و دانش رهنمونمان شد و به لطف و عنایت بی پایان او توفیق ترجمه این کتاب حاصل شد. کتاب حاضر ترجمه کامل بخش اول از کتاب Krause's food and nutrition care process, 15th edition است که یکی از معتبرترین کتب مرجع تغذیه به شمار می آید. سایر فصول کتاب را می توانید در دو جلد دیگر از همین مجموعه مطالعه نمایید.

کتاب "اصول تغذیه کراوس" برای اولین بار در سال ۱۹۵۲ میلادی توسط Marie Krause به رشته تحریر درآمد و پس از آن هر ۴ سال یکبار توسط تیم نویسندگان ویرایش و به روزرسانی می شود. آخرین ویرایش کتاب (ویرایش پانزدهم) در سال ۲۰۲۱ میلادی منتشر شده است که اکنون ترجمه آن در اختیار شما عزیزان قرار گرفته است. این ترجمه کمکی است به رژیم درمانان، دانشجویان و داوطلبین کنکور که بتوانند ترجمه ای کامل و صحیح از بخش های مذکور کتاب را داشته باشند. در این ترجمه سعی شده متنی ساده و روان ارائه گردد و ضمن حفظ امانت، معادل گذاری های فارسی به خوبی انجام شود.

امید است که خوانندگان عزیز با مطالعه این کتاب بهره کافی را برده و بتوانند در سایه ایزد منان در تحصیل علم و ارتقاء سطح سلامت جامعه موفق باشند.

با تمام کوششی که جهت جامعیت مطالب و رفع نواقص نوشتاری انجام شده است، بی شک کاستی هایی نیز وجود دارد؛ لذا ضمن تشکر از شما خواننده فهیم به خاطر اعتماد به این کتاب تقاضا دارم با ارسال نظرات و پیشنهادات ارزنده خود به پست الکترونیکی زیر، زمینه را جهت رفع نقایص در ویرایش های بعدی فراهم نمائید.

در پایان از جناب آقای دکتر خلیلی بابت ترجمه ویرایش قبلی کتاب و نیز از دست اندرکاران انتشارات خسروی - آقای علی خسروی - که زحمت نشر این کتاب را بر عهده داشتند تشکر و قدردانی می کنم. تا چه قبول افتد و چه در نظر آید

دکتر زهرا یاری

zahravari_nut@yahoo.com

فهرست مطالب

۹	فصل ۱: هضم، جذب، انتقال و ترشح مواد مغذی
۳۱	فصل ۲: انرژی
۴۷	فصل ۳: آب، الکترولیت‌ها و تعادل اسید - باز
۶۷	فصل ۴: ارزیابی تاریخچه مرتبط با غذا و تغذیه
۸۳	فصل ۵: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی
۱۲۱	فصل ۶: مواد مغذی و متابولیسم آنها
۲۵۵	فصل ۷: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری‌های مزمن
۲۸۷	فصل ۸: تحویل غذا و مواد مغذی، روش‌های حمایت تغذیه‌ای

www.ketab.ir