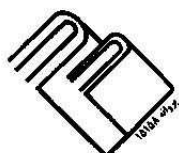


کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی (پیش از بیمارستان)

گردآورنده:

محمدجواد نصیری فر

www.ketab.ir



انتشارات کتابکده آرشیدا

سرشناسه	نصیری فر، محمدجواد، ۱۳۸۱- گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی پیش‌بیمارستانی (پیش از بیمارستان)/گردآورنده محمدجواد نصیری فر.
مشخصات نشر	اهواز: کتابکده آرشید، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۱۴ ص: مصور (رنگی)، جدول.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۳۶-۳۵-۲:
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
موضوع	اورژانس Medical emergencies کمک‌های اولیه First aid in illness and injury
رده بندی کنگره	۷/۸۶RC:
رده بندی دیویی	۰۲۵/۶۱۶:
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۷۳۱۴۳:
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا	



انتشارات کتابکده آرشید

کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی پیش‌بیمارستانی (پیش از بیمارستان)

نویسنده: محمد جواد نصیری فر

ناشر: کتابکده آرشید

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۳۶-۳۵-۲

تلفن تماس: ۰۹۱۶۳۰۴۹۴۶۸

نشانی اینترنتی: www.ketabr.ir پست الکترونیکی: ketabkadehr.pub@gmail.com

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

نشر مطالب و محتوای این کتاب به منزله رد یا تأیید آن نیست.

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۳	 پیشگفتار
۱۵	 فصل اول: آشنایی با آمبولانس و تجهیزات آن
۱۵	 تجهیزات پزشکی آمبولانس‌های تیپ B مطابق استاندارد ملی آمبولانس
۱۶	 تجهیزات ایمنی و حفاظت شخصی
۱۹	 فصل دوم: جعبه کمک‌های اولیه
۱۹	 لیست کامل وسایل جعبه کمک‌های اولیه
۲۰	 به همراه داشتن چه چیزهایی ضروری است؟
۲۰	 • چسب زخم و گاز استریل
۲۰	 • کرم هیدروکورتیزون
۲۰	 • ضد عفونی کننده دست و دستکش
۲۱	 • مسکن
۲۱	 • دستمال مرطوب یا راه‌حلی برای تمیز کردن زخم
۲۱	 • کرم آنتی‌بیوتیک
۲۱	 • موچین
۲۱	 • داروهای ضد حساسیت
۲۲	 آشنایی با کیف کمک‌های اولیه در ارتش فرانسه
۲۲	 • داروها
۲۳	 • وسایل
۲۵	 فصل سوم: فوریت‌های پزشکی و کمک‌های اولیه
۲۵	 چقدر با فوریت‌های پزشکی آشنایی دارید؟
۲۶	 فوریت پزشکی (اورژانس) چیست؟
۲۷	 آشنایی با مراکز و سازمان‌های امدادرسان در فوریت‌های پزشکی
۲۹	 آشنایی با سیستم فراخوانی و اعزام
۲۹	 به کدام شماره زنگ بزنیم؟
۳۱	 تمامی حوادث رانندگی (به‌جز موارد خسارتی) شامل یک فوریت پزشکی می‌شود.
۳۱	 اعزام آمبولانس و نیروهای امدادی
۳۳	 تعریف کمک‌های اولیه
۳۳	 اهداف کمک‌های اولیه
۳۳	 امدادگر
۳۴	 تعیین اولویت مصدومان برای کمک‌رسانی به آنها (تریاز)
۳۷	 ارزیابی اولیه حادثه دیده و تعیین سطح هوشیاری مصدوم
۴۲	 وضعیت احیا (بهبود) یا Recovery Position
۴۳	 CPR یا احیا قلبی ریوی مغزی
۴۵	 زنجیره بقا

۵۰	جدول رنج فشار خون
۵۲	فشار خون
۵۲	تعریف فشار خون
۵۳	تقسیم‌بندی
۵۴	اهمیت اندازه‌گیری
۵۴	دستگاه اندازه‌گیری
۵۴	شرایط اندازه‌گیری
۵۵	روش اندازه‌گیری
۵۷	نکات مهم در اندازه‌گیری
۶۰	صداهای کورتکوف (Korotkoff)
۶۰	حمله قلبی یا MI
۶۱	در حمله قلبی چکار کنیم؟
۶۱	قاعده مصرف TNG
۶۲	خارج کردن جسم از مجاری تنفس - مانور هایملیخ (هایملیج) - چست تراست
۶۴	شوک (Shock) و کمک‌های اولیه در شوک
۶۴	انواع شوک
۶۶	درمان شوک
۶۷	دارودرمانی
۶۷	خونریزی و کمک‌های اولیه آن
۶۷	خونریزی‌های خارجی
۶۸	کمک‌های اولیه در خونریزی‌های خارجی
۷۰	خونریزی داخلی
۷۰	علائم خونریزی داخلی
۷۱	سوختگی و کمک‌های اولیه آن
۷۱	انواع سوختگی
۷۲	کمک‌های اولیه در سوختگی
۷۵	مسمومیت
۷۵	سم چیست و چگونه بدن را مسموم می‌کند؟
۷۶	انواع مسمومیت‌های شایع
۷۶	کمک‌های اولیه در مسمومیت‌های گوارشی
۷۷	گرم‌زدگی
۸۱	شناخت سرم‌زدگی و کمک‌های اولیه درمان آن
۸۲	کمک‌های اولیه
۸۳	تروما و شکستگی
۸۴	آشنایی با شکستگی استخوان، انواع و درمان آن
۸۴	وقتی استخوانی می‌شکند چه اتفاقی می‌افتد؟
۸۵	انواع شکستگی‌های استخوان

۸۷	نشانه‌های شکستگی
۸۷	علل بروز شکستگی چیست؟
۸۸	علائم شکستگی چیست؟
۸۸	چگونه می‌توان شکستگی‌ها را تشخیص داد؟
۹۰	تشخیص اشتباه شکستگی
۹۰	نشانه‌های دررفتگی
۹۱	پیچ‌خوردگی
۹۱	درمان پیچ‌خوردگی
۹۱	درمان شکستگی استخوان
۹۲	استخوان شکسته چگونه خوب می‌شود
۹۳	پیشگیری از شکستگی استخوان
۹۳	اقدامات کلی در شکستگی‌ها
۹۵	نشانه‌های شکستگی ستون فقرات
۹۵	اقدامات در صورت شکستگی ستون فقرات
۹۶	علائم شکستگی جمجمه
۹۶	کمک‌های اولیه برای کسی که جمجمه‌اش شکسته است
۹۷	بیماری مننژیت چیست؟ علائم، دلایل، پیشگیری و درمان آن
۹۸	علائم بیماری مننژیت در کودکان شامل
۹۹	دلایل ابتلا به مننژیت
۱۰۳	مننژیت چیست؟
۱۰۳	نشانه‌ها و علائم بالینی مننژیت چیست؟
۱۰۴	مننژیت باکتریایی چگونه تشخیص داده می‌شود؟
۱۰۴	آیا مننژیت باکتریایی را می‌توان درمان کرد؟
۱۰۴	آیا برای مننژیت باکتریایی واکسن وجود دارد؟
۱۰۵	مننژیت ویروسی چیست؟
۱۰۵	آیا مننژیت ویروسی بیماری خطرناکی است؟
۱۰۶	نشانه‌های مننژیت ویروسی چیست؟
۱۰۶	مننژیت ویروسی چگونه تشخیص داده می‌شود؟
۱۰۶	مننژیت ویروسی چگونه درمان می‌شود؟
۱۰۷	ویروس چگونه انتشار می‌یابد؟
۱۰۹	لوله سینه‌ای یا چست تیوب چه کاربردی دارد؟
۱۱۱	چست تیوب چگونه داخل قفسه سینه گذاشته می‌شود؟
۱۱۲	آموزش احیای قلبی ریوی پایه
۱۱۳	تاریخچه CPR
۱۱۵	علائم ویژه مرگ بالینی و فیزیولوژیک
۱۱۵	علائم ایست قلبی تنفسی
۱۱۵	علل ایست قلبی

۱۱۶	مراحل احیاء قلب و ریه
۱۱۷	زنجیره احیا
۱۱۷	اقدامات پایه اولیه (احیا قلبی ریوی)
۱۱۷	ارزیابی هوشیاری
۱۱۸	ارزیابی تنفسی
۱۱۹	A- باز و پاک کردن راه تنفس
۱۲۰	انسداد راه هوایی ناشی از جسم خارجی
۱۲۱	روش‌های پاک کردن راه تنفسی
۱۲۱	مانور هملیخ
۱۲۲	B- دادن تنفس مصنوعی
۱۲۲	روش‌های دادن تنفس مصنوعی
۱۲۳	روش جایگذاری ایروی
۱۲۴	تهویه از طریق ماسک و آمبویگ
۱۲۵	ماساژ خارجی قلب
۱۲۶	پروتکل CPR
۱۲۷	احیا مغزی
۱۲۸	ختم احیاء در سیستم احیاء خارج بیمارستانی
۱۲۸	احیا در شرایط غرق شدگی
۱۲۹	فصل چهارم: تزریقات، سوند ادراری
۱۲۹	آموزش جامع تزریقات و رگ گیری
۱۳۰	۱: تزریقات عضلانی
۱۳۸	الف) روش بکار بردن اسکالپ وین
۱۴۰	ب) روش کاربرد آنژیوکت
۱۴۳	ج) نمونه‌گیری خون از ورید ژگولار خارجی
۱۴۴	انواع تزریقات و سرنگ‌ها
۱۴۵	وسایل تزریقات
۱۴۵	سرنگ‌ها
۱۴۶	قسمت‌های مختلف سرنگ و سوزن
۱۴۷	سوزن‌ها
۱۴۸	آماده کردن داروهای تزریقی
۱۴۹	انجام تزریقات
۱۴۹	وبال‌ها
۱۵۰	محل تزریق
۱۵۲	تزریق زیر جلدی
۱۵۲	تزریق داخل جلدی
۱۵۳	رگ گیری
۱۵۳	نمونه‌گیری و رگ گیری وریدهای محیطی

در کتاب پیش رو مطالبی در خصوص فوریت های پزشکی و کمک های اولیه جمع آوری شده است که برای کمک به فرد آسیب یا حادثه دیده در سریع ترین زمان ممکن است و به تفصیل در شش فصل مجزا به آن پرداخته شده است.

امیدوارم علاقمندان عزیز با مطالعه و یادگیری مطالب این اثر؛ قدمی هرچند کوچک در راه کمک رسانی به مصدوم یا حادثه دیدگان بردارند.

محمدجواد نصیری فر

www.ketab.ir