

پروژه‌ی هدف

نسرین صادقی نسب

www.ketab.ir



ناشر بزرگ‌زیده‌ی سال‌های ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲، ۹۳، ۹۶ و ۹۸

سرشناسه

تیت، کارولین Tate, Carolyn
پروژه‌ای هدف / مولف کارولین تات : مترجم نسرين صادقی نسب .
رشت : دهسرا ،۱۳۰۰.
۲۴۶ ص.

مشخصات ظاهری

شابک ۷-۶۱۲-۱۹۷-۹۶۴-۹۷۸-۱۹۰۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

یادداشت

The Purpose Project. عنوان اصلی:
هدف و هدف گرایی (روان شناسی)
موضوع Goal (Psychology)

موفقیت -- جنبه های روان شناسی

Succes -- Psychological aspects

شناسه افزوده

صادقی نسب، نسرين ، ۱۳۵۷ - مترجم
BF۵۰۵
I/۱۵A
۸۵۷۲۱۶۰ شماره کتابشناسی ملی
اطلاعات رکورد کتابشناسی فیبا

فهرست

۱۱	سفر هدف من
۱۵	چرا به این کتاب نیاز داریم ؟
۱۷	کتاب برای چه کسانی است ؟
۱۸	یادداشتی برای رهبران مشاغل و کارمندان
۱۹	یادداشتی برای کارآفرینان، استارت آپ ها و صاحبان مشاغل
۲۰	یادداشتی برای دانش آموزان، آموزگاران و والدین
۲۱	یادداشتی برای خانواده ها و زن و شوهرها
۲۲	چگونه از کتاب استفاده کنیم ؟
۲۲	کتاب دوره ی آموزشی
۲۲	بخش اول : آغاز راه هدف
۲۲	بخش دوم : کشف هدف کاری فردی خود
۲۲	بخش سوم : از خاک بیرون کشیدن هدف سازمان خود
۲۲	بخش چهارم : دوازده تمرین هدف
۲۳	بخش پنجم : پروژه هدف
۲۴	کار گروهی
۲۴	تأمل و یا تفکر
۲۴	تمرین یادداشت نویسی
۲۴	تمرین روزانه
۲۴	اقدام بزرگ
۲۵	گفتگوهای یوتیوبی
۲۵	قدرت یادداشت نویسی
۲۶	تدارک مبانی کار

۲۸	بخش اول: آغاز راه هدف
۲۸	راهی به سوی هدف
۲۹	شناور بودن هدف
۳۰	تعریف هدف والا
۳۱	کلمات جایگزین هدف
۳۳	تاریخچه‌ی هدف
۳۴	عصر صنعت، هدف را کشته است
۳۵	والدین و نظام آموزش، هدف را قربانی کرده‌اند
۳۷	دور نمای هدف
۳۷	نیازها تکامل یافته‌اند
۳۸	دنایای کار، تکامل یافته است
۳۹	تکنولوژی، دست هدف والا را باز نگه می‌دارد
۴۱	هدف، رفاه را به دنبال دارد
۴۱	پول، حرف اول را می‌زند
۴۲	ترویج ذهنیت رفاه
۴۴	داستان رابرت
۴۶	پروژه‌ی هدف
۴۸	چیستی و جرایبی
۵۰	هدف‌تان را مشخص کنید
۵۰	به خودتان فرصت دهید
۵۲	نوشتن بیانیه هدف
۵۴	از نیت تا عمل

- بخش دوم: کشف هدف کاری فردی ۵۶
- هدف کاری خود را کشف کنید ۵۶
- بودای طلایی تان را از دل خاک بیرون بکشید ۵۶
- ایکیگای خود را کشف کنید ۵۹
- برای چه کاری به شما پول می دهند؟ ۶۰
- چه کاری را خوب بلدید؟ ۶۰
- چه کاری را دوست دارید؟ ۶۱
- چیزی که جهان نیازمند آن است ۶۱
- کارتان بر محور کدام یک از حوزه ها قرار دارد؟ ۶۲
- داستان لورا ۶۳
- ۵۰ سؤال هدف ۶۵
- هشدار پیش از آغاز کار ۶۶
- سوالات عمومی، پرسش و پاسخ ۶۸
- چه کاری را خوب بلدید؟ ۷۰
- عاشق چه کاری هستید؟ ۷۱
- چیزی که جهان نیازمند آن است ۷۲
- برای چه کاری به شما پول می دهند؟ ۷۲
- مرور یادداشت ها ۷۳
- نامه ای عاشقانه برای خودتان ۷۳
- از همین جایی که هستید شروع کنید ۷۴
- داستان کارن ۷۶
- نشانه های هدف ۷۹
- به یک فعال هدف تبدیل شوید ۸۱

۸۲	بخش سوم: کشف هدف سازمان خود
۸۲	هدف تشکیلات شما
۸۲	لزوم وجود هدف
۸۵	تعریف هدف سازمانی
۸۶	نهادهای سعادت مدار
۸۸	چگونه به یک سازمان «سعادت-مدار» تبدیل شویم
۸۹	هدف، بینش، مأموریت، ارزش
۹۳	سطوح سه گانه هدف
۹۳	هدف والا
۹۴	هدف جمعی
۹۶	هدف BYO
۹۸	گزاره ی هدف
۹۸	قالب گزاره هدف
۱۰۰	مثال هایی از گزاره های هدف عالی
۱۰۲	داستان شرکت سافتی کالچر
۱۰۴	داستان تلسترا
۱۰۶	بررسی سلامت هدف
۱۰۸	اثر هدف
۱۱۰	مانیفست
۱۱۱	به خودتان مربوط است
۱۱۳	مروری بر تمرین ها
۱۱۴	تمرین یکم: تمرین تسلیم
۱۱۷	داستان مَت