

۹۲۶۸۰۰۵۹

نوجوان شناسی جامع

نویسنده:

سید عرفان جوکار جمالی

ویراستار علمی:

دکتر سید محمد علی میر جلیلی

(استادیار گروه علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان)



زمستان ۱۴۰۰



- ✧ سرشناسه: ... جوکار جمالی، سید عرفان، ۱۳۷۹
- ✧ عنوان و نام پدیدآور: ... نوجوان شناسی جامع / نویسنده: سید عرفان جوکار جمالی
- ✧ مشخصات نشر: یزد: انتشارات اندیشمندان یزد، ۱۴۰۰
- ✧ مشخصات ظاهری: ۱۹۴ ص وزیری
- ✧ وضعیت فهرست نویسی: فیفا
- ✧ شابک: ۰-۳۳-۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸: ۷۵۰۰۰۰ ریال
- ✧ یادداشت: ... کتابنامه: ص. ۱۹۱-۱۹۳
- ✧ موضوع: ... نوجوانان -- روان شناسی
- ✧ موضوع: Adolescent psychology
- ✧ موضوع: ... والدین و نوجوانان -- جنبه های روان شناسی
- ✧ موضوع: Parent and teenager -- Psychological aspects
- ✧ موضوع: ... نوجوانان -- بهداشت روانی
- ✧ موضوع: Teenagers -- Mental health
- ✧ شناسه افزوده: ... میرجلیلی، سیدمحمدعلی، ۱۳۵۶
- ✧ رده بندی دیویی: BF ۷۲۴
- ✧ رده بندی کنگره: ۱۵۵/۵
- ✧ شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۷۱۰۳۴
- ✧ وضعیت رکورد: فیفا

نوجوان شناسی جامع

سید عرفان جوکار جمالی



- ✧ نظارت چاپ: سید محمد موسوی
- ✧ صفحه آرا و طراح جلد: آتنا ماندی
- ✧ ویراستار علمی: دکتر سیدمحمدعلی میرجلیلی
- ✧ شابک: ۰-۳۳-۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸
- ✧ نوبت چاپ: ... اول / پاییز ۱۴۰۰
- ✧ قیمت: ۷۵۰۰۰۰ ریال
- ✧ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نشانی ناشر: یزد، خیابان فرخی یزدی، پاساژ ۱۱۰، انتشارات اندیشمندان یزد

تلفن: ۰۳۵-۳۶۲۶۹۳۳-۰۹۱۳۳۵۶۶۶۷۲

یکی از دوره‌های حساس و بسیار مهم زندگی هر شخصی دوره نوجوانی می‌باشد و شناخت این دوره هم برای نوجوانان و هم برای اطرافیان آنان اعم از والدین، معلمان، همسالان و... بسیار مهم و اساسی می‌باشد که باید توجه کافی به آن شود.

در جلد اول کتاب با موضوع کودک‌شناسی جامع، با کودک آشنا شده و رابطه کودک با موضوعات و مسائل متنوع و گوناگون را مورد بررسی اجمالی و در بسیاری مواقع موشکافانه قرار دادیم.

جلد دوم این کتاب با عنوان نوجوان‌شناسی جامع که مکمل و تکمیل‌کننده جلد اول می‌باشد، سعی می‌شود با دوران نوجوانی آشنا شده و مسائل اساسی دوره حساس نوجوانی مورد بررسی دقیق قرار بگیرد.

در ابتدای کتاب با نوجوان آشنا شده و بعد به سراغ روابط نوجوان با والدین و نقش والدین صحبت شده و با موضوعات اساسی این دوره از جمله، دوره بلوغ، استقلال، هویت و... آشنا می‌شویم و سعی شده که پس از پایان این کتاب با بسیاری از مسائل نوجوانان آشنا شده و برخورد مناسب با آنان داشته باشیم.

فهرست مطالب

۱۷.....	مقدمه
---------	-------

فصل اول: نوجوان کیست؟

۲۲.....	تعاریف دوره نوجوانی
۲۶.....	ویژگی های تعریف نوجوانی

فصل دوم: نقش والدین در تربیت نوجوانان

۳۱.....	تعریف والدین
۳۱.....	والدین به عنوان زیربنای اصلی خانواده
۳۲.....	چگونگی تربیت فرزند نوجوان
۳۶.....	نقش والدین در تربیت نوجوانان از دیدگاه اسلام
۳۷.....	نهاد خانواده از دید اسلام
۳۸.....	وظیفه والدین از نظر اسلام

فصل سوم: نوجوان و اجتماع

۴۳.....	اجتماعی شدن و تأثیر آن بر روی زندگی
۴۳.....	اهداف اجتماعی شدن
۴۴.....	انواع اجتماعی شدن
۴۵.....	رشد اجتماعی
۴۶.....	هویت سازی

۴۸.....	مهارت‌های اجتماعی و رفتارآموزی از گروه همسالان
۴۹.....	ویژگی‌های اجتماعی نوجوانان
۵۰.....	نوجوانی و نیازها

فصل چهارم: روانشناسی و رفتارشناسی نوجوانان

۵۵.....	مفهوم و معنا رشد
۵۶.....	اصول و قوانین رشد
۵۷.....	یک دوره‌ای و چند دوره‌ای بودن رشد
۵۷.....	عوامل تأثیرگذار بر رشد
۵۸.....	رشد پیوسته و ناپیوسته
۵۸.....	تأثیرنسبی طبیعت و وراثت
۵۹.....	مراحل رشد
۶۱.....	رشد جسمی
۶۳.....	رابطه بلوغ جسمی و شخصیت
۶۴.....	دوره بلوغ
۶۵.....	سن بلوغ
۶۶.....	تغییرات جسمی پسران در دوران بلوغ
۶۶.....	برخی موارد و نکات مهم در رابطه با رشد جسمانی
۶۷.....	رشد شناختی (رشد ادراک و قوای ذهنی و...)
۶۸.....	برخی موارد و نکات مهم در رابطه با رشد شناختی
۷۰.....	رشد عواطف و سازگاری اجتماعی
۷۲.....	نظریه‌های مهم در مورد دوره نوجوانی

۷۳.....	مراحل رشد روانی - جنسی فروید
۷۴.....	نظریه اریکسون (نوفرویدی): توجه به فرهنگ
۷۵.....	مراحل روانی - اجتماعی اریکسون
۷۶.....	واکنش‌های دفاعی توسط نوجوانان
۷۶.....	پرخاشگری
۷۷.....	فرافکنی
۷۷.....	انکار
۷۷.....	خیال‌گرایی
۷۸.....	برگشت
۷۸.....	جبران
۷۸.....	توجیه
۷۹.....	هماندسازی
۷۹.....	جابجایی
۷۹.....	پرخاشگری در نوجوانان
۸۱.....	ارائه راهکارها برای مقابله با پرخاشگری نوجوانان
۸۲.....	مشکلات روحی دوران نوجوانی
۸۳.....	رفتارهای عصبی
۸۳.....	احساس خودکم‌بینی
۸۴.....	ترس و اضطراب
۸۴.....	افسردگی
۸۴.....	وسواس
۸۵.....	ارتباط مناسب با نوجوان