



نقش والدین در

تربیت و پرورش فرزندان

مؤلفین:

دکتر سید محمد رضا میرعمادی

(دکترای روان شناسی بالینی)

منصوره علیزاده میلانی

(کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی)



نام کتاب: نقش والدین در تربیت و پرورش فرزندان
مؤلفین: سید محمد رضا میرعمادی - منصوره علیزاده میلانی

ناشر: یاکاموز

آماده سازی و امور فنی: تحریریه آرکا کلک آذر (آکا)

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و صفحه‌آرایی: یاکاموز

کد کتاب: ۱۳

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۱۹۸-۲-۳

ISBN: 978-622-94198-2-3

حق چاپ محفوظ است.

نشر یاکاموز: تبریز، ۱۷ شهریور قدیم، ساختمان خوارزمی، ط اول، پ ۲/۷۷

☎ ۰۰۴۱-۳۵۵۳۸۲۲۹

● @ykpub

✉ @arkakelk

🌐 www.ykpub.com

مؤسسه آرکا کلک آذر (آکا): تبریز، ۱۷ شهریور قدیم، ساختمان خوارزمی، ط اول، پ ۲/۷۷

☎ ۰۰۴۱-۳۵۵۳۸۲۲۹

● @arkakelk

✉ @arkakelk

🌐 www.arkakelk.com

طبق قانون حمایت از حقوق ناشران و مؤلفان هر شخص حقیقی و حقوقی که تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر و مؤلف، کسر یا ترجمه یا تکثیر یا به هر چه چاپ، توزیع، پخش، پخش اینترنتی، قرار داده، گزینش و مطالبی را از آن برداشته و یا به هر چه از آن استفاده کند مجرم محسوب می‌گردد و مجازات او به حبس و جزای نقدی خواهد بود.

قیمت: ۶۲۰۰۰۰ ریال

سخن مؤلفان

وقتی سخن از تربیت به میان می‌آید دیدگاه‌های متعددی از اذهان عبور می‌کند که نشأت گرفته از عواملی چون «ژنتیک»، «خانواده»، «مدرسه»، «گروه‌های هم‌سال» و «تجربه‌های شخصی» و... می‌باشد باید بدانیم که شکل‌دهنده اصلی شخصیت هر فردی تربیت می‌باشد که توسط مربی به متربی منتقل می‌شود که از مهم‌ترین و اساسی‌ترین آن‌ها، می‌توان به «خانواده» به‌ویژه نقش والدین اشاره کرد که از همه تأثیرگذارترند.

و از سوی دیگر روانشناسان معتقدند که فرزندان توسط والدین تربیت نمی‌شوند بلکه فرزندان در تربیت آنچه می‌شوند که والدین به‌عنوان مربی در زندگی خود با کودک زیسته‌اند این نشان از تقدم رفتار بر کلام دارد که چگونه زیستن را فرزندانمان از خودمان فرا می‌گیرند که کمترین اثر آن از نصیحت و تذکر و کلام می‌باشد. مؤلفان و همکاران گرانقدر بنده در این تألیف در نظر دارند که با تحول در نگرش خوانندگان به مقوله خودتنظیمی والدین قبل از تربیت پرداخته شود و سپس اثر آن در تربیت را تبیین نمایند چراکه فرزندانمان مخلوق شخصیت والدین می‌باشند یعنی آن‌ها چیزی می‌شوند که هستیم نه چیزی که می‌گوییم.

فهرست مطالب

فصل ۱: خانواده.....	۱۵
نقش خانواده	۱۸
- تأمین منابع	۱۸
- پرورش و پشتیبانی	۱۸
- پرورش ارزش‌های اخلاقی	۱۸
- توسعه مهارت‌های زندگی	۱۹
- نگهداری و مدیریت سیستم خانواده	۱۹
تخصیص نقش	۱۹
حفظ و بهبود کیفیت سلامت جسمی و روانی	۲۰
راهنمایی و هدایت	۲۰
سؤالات متداول در مورد نقش خانواده	۲۰
آیا نقش خانواده می‌تواند باعث جرم و جنایت در جامعه شود؟	۲۰
آیا تقسیم نقش در خانواده باعث اختلاف نمی‌شود؟	۲۰
فصل ۲: رشد کودک	۲۱
طبیعت یا پرورش؟	۲۲
نقش خانواده در رشد کودک	۲۲
مراقب اولیه	۲۳

۲۴	جدایی و طلاق
۲۴	فقر
۲۵	استرس
۲۵	رشد اولیه کودکی: دلبستگی
۲۶	اجزای رشد کودک
۲۶	- توسعه شناختی
۲۷	- رشد عاطفی اجتماعی
۲۸	- توسعه فیزیکی
۲۸	توسعه شناختی
۲۹	چارچوب والدین
۲۹	انگیزه
۲۹	تصمیم‌گیری
۲۹	کنجکاوی
۳۰	خلاقیت
۳۰	زبان
۳۰	فشار دستیابی
۳۰	توسعه عاطفی اجتماعی
۳۳	توسعه فیزیکی
۳۵	فصل ۳: نقش خانواده در بهداشت روانی فرزندان
۳۵	نظام باز خانوادگی
۳۶	نظام بسته خانوادگی
۳۹	فصل ۴: نقش والدین در ادبیات کلام فرزندان
۳۹	اهمیت حرف زدن با کودک
۳۹	حرف زدن با کودک نقش بازی نکنید
۴۰	بیش از اندازه با کودک صحبت نکنید
۴۰	حرف زدن با کودک اجازه دهید کودک صحبت خود را تمام کند
۴۰	زمانی که قصد صحبت با کودکان را دارید نام او را صدا بزنید
۴۱	حرف زدن با کودک از جملات منفی استفاده نکنید
۴۱	به سوالات کودک صادقانه پاسخ دهید
۴۱	در صحبت‌های خود قاطعیت داشته باشید
۴۲	جملاتی که نباید هنگام حرف زدن با کودک به کار ببرید

۴۲	تأثیرات جملات مخرب.....
۴۳	فصل ۵: نقش والدین در اختلال رشد زبانی بیانی.....
۴۳	علت اختلال رشد زبان بیانی.....
۴۴	علائم اختلال رشد زبان بیانی.....
۴۵	اختلالات همراه با اختلال رشد زبان بیانی.....
۴۶	اختلال زبانی پذیرا- بیانی.....
۴۶	تشخیص اختلال رشد زبان بیانی.....
۴۷	درمان اختلال رشد زبان بیانی.....
۴۷	- زبان درمانی.....
۴۷	- مشاوره.....
۴۸	پیش آگهی اختلال رشد زبان بیانی.....
۴۹	فصل ۶: نقش خانواده در تربیت، یادگیری و پیشرفت تحصیلی فرزندان در بحران کرونا.....
۴۹	مقدمه.....
۵۰	نقش خانواده در پیشرفت تحصیلی فرزندان.....
۵۰	والدین.....
۵۲	حالت اول؛ والدین مداخله‌جو، مربیان خودمحور.....
۵۲	حالت دوم؛ والدین مشارکت‌جو، مربیان پذیرای مشارکت.....
۵۲	حالت سوم؛ والدین منفعل، مربیان قائل به مشارکت.....
۵۲	حالت چهارم؛ والدین منفعل، مربیان خودمحور.....
۵۳	نقش والدین در تحصیل دانش‌آموزان.....
۵۴	مدیریت زمان توسط والدین.....
۵۴	حمایت و کمک در تحصیل.....
۵۵	ایجاد فضای آرام برای تحصیل.....
۵۶	بهره‌گیری از مشاوران تحصیلی.....
۵۶	راهکارهای مهم برای پیشرفت درسی دانش‌آموزان.....
۵۷	درس‌های تعطیلات کرونایی برای خانواده‌ها.....
۵۸	دانش‌آموزان در دوران پسا کرونا.....
۵۸	سخن آخر.....
۶۰	جمع‌بندی.....
۶۱	فصل ۷: نقش والدین در آموزش آنلاین فرزندان در دوران کرونا.....
۶۱	نقش والدین در آموزش آنلاین.....

۶۱	بایدها و نبایدهای نقش والدین در آموزش آنلاین
۶۵	نبایدهای نقش والدین در آموزش آنلاین
۶۶	نقش مشاوره آنلاین در تدریس آنلاین
۶۶	مشاوره آنلاین با پزشک
۶۶	بایدهای نقش والدین در آموزش آنلاین
۶۷	فصل ۸: نقش والدین در اختلال دلبستگی واکنشی کودکان
۶۷	علل اختلال دلبستگی واکنشی کودکان
۶۸	عوامل خطر اختلال دلبستگی واکنشی کودکان
۶۸	علامت اختلال دلبستگی واکنشی کودکان
۶۹	زمان ضرورت مراجعه به پزشک
۶۹	عوارض اختلال دلبستگی واکنشی کودکان
۶۹	پیشگیری اختلال دلبستگی واکنشی کودکان
۷۰	تشخیص اختلال دلبستگی واکنشی کودکان
۷۱	تکنیک‌های بحث‌برانگیز و جاری
۷۱	آمادگی برای مراجعه به پزشک
۷۳	فصل ۹: نقش والدین در راست‌گویی فرزندان
۷۳	تعریف صداقت
۷۴	اهمیت صداقت در رشد و تکامل خانواده
۷۴	صداقت در خانواده اولین اصل برای فرزندان سالم
۷۵	تأثیر خدمات روانشناسی در صداقت در خانواده
۷۷	فصل ۱۰: مادران شاغل برای کودکان مضر هستند
۷۹	فصل ۱۱: تأثیر پرخاشگری والدین بر کودکان
۷۹	سبک فرزندپروری استبدادی والدین پرخاشگر
۸۰	ویژگی‌های والدگری پرخاشگرانه
۸۰	عوامل مرتبط با پرخاشگری والدین
۸۱	تأثیرات پرخاشگری والد بر کودک
۸۱	راه‌های مقابله با پرخاشگری در والدین
۸۲	پرخاشگری والدین و ضرورت بهره‌مندی از مشاوره کودک
۸۳	فصل ۱۲: نقش والدین در استعدادیابی فرزندان
۸۳	حاشیه‌های مهم‌تر از متن چیست؟
۸۴	این‌طوری استعدادیابی کنید

۸۴	۱. کلامی‌ها
۸۵	۲. منطقی‌ها
۸۵	۳. مکانی‌ها
۸۶	۴. حسی و حرکتی‌ها
۸۶	۵. آهنگین‌ها
۸۶	۶. میان فردی‌ها
۸۷	۷. درون فردی‌ها
۸۷	۸. طبیعت‌گراها
۸۹	فصل ۱۳: نقش والدین در انتخاب دوست فرزندان
۸۹	زمینه‌سازی برای دوستی مناسب
۸۹	با هم‌کلاسی‌های نوجوان خود آشنا شوید
۹۰	آموختن گفتن نه به فرزند
۹۰	آموزش درک احساسات و عواطف و همدلی
۹۰	ترغیب فرزندان به افزایش تعداد دوستان
۹۱	قوانین را برای فرزندان معلوم کنید
۹۱	دوستی و گروه کاری
۹۱	نیازها و خواسته‌های فرزندان را درک کنید
۹۱	فرزندان را دائم را چک کنید
۹۲	شنونده خوبی باشید
۹۳	فصل ۱۴: نقش والدین در اضطراب جدایی فرزندان
۹۴	شیوع اضطراب جدایی
۹۴	علت اضطراب جدایی
۹۴	عوامل خطر اضطراب جدایی
۹۴	علائم اضطراب جدایی
۹۵	تشخیص اضطراب جدایی
۹۵	عوارض اضطراب جدایی
۹۶	پیشگیری اضطراب جدایی
۹۶	پیش آگهی اضطراب جدایی
۹۶	درمان اضطراب جدایی
۹۷	سبک زندگی و درمان خانگی اضطراب جدایی
۹۷	آمادگی برای مراجعه به پزشک

فصل ۱۵: نقش والدین در اعتقاد فرزندان به خدا..... ۹۹

مقدمه ۹۹

اول اعتقادات خود را بسازید..... ۹۹

کودک با دیدن می آموزد تا شنیدن..... ۱۰۰

برای کودک از خدا بگوییم..... ۱۰۰

در مقابل سؤالات کودک پاسخ های مناسب بدهید..... ۱۰۱

برای پرورش خداپاوری کودک، از وقایع عادی زندگی کمک بگیرید..... ۱۰۱

از طبیعت کمک بگیرید..... ۱۰۱

از ساده سازی داستان های مناسب از ادیان متفاوت و کتب آسمانی استفاده کنید..... ۱۰۲

فصل ۱۶: اعتقاد فرزندان از دیدگاه اسلام..... ۱۰۳

تربیت..... ۱۰۳

خانواده..... ۱۰۴

اولاد..... ۱۰۴

اعتقادات والدین..... ۱۰۴

۱. اعتقاد به خداوند..... ۱۰۴

۲. اعتقاد به رسالت و امامت..... ۱۰۵

۳. اعتقاد به زندگی پس از مرگ..... ۱۰۶

عوامل زمینه ساز در تربیت..... ۱۰۶

انتخاب همسر..... ۱۰۶

آداب مباشرت..... ۱۰۷

دوران بارداری..... ۱۰۸

- ایجاد باورهای دینی..... ۱۰۹

- آموزش قرآن..... ۱۰۹

- آموزش آداب..... ۱۱۰

- آموزش از طریق قصه..... ۱۱۰

فصل ۱۷: نقش خانواده در دروان بلوغ جنسی فرزندان دختر و پسر..... ۱۱۱

بلوغ دختران..... ۱۱۱

در آستانه تغییر..... ۱۱۲

سردرگمی و ترس..... ۱۱۳

از خودم بدم می آید!..... ۱۱۴

مرا نمی فهمید!..... ۱۱۵