



مبانی طب سنتی چینی

و

اصول طب سوزنی



به انضمام طب سوزنی زیبایی
پوست، مو و اسکالپ تراپی

دکتر محمد اکرمی

طیبه قاسم پور

سپیده صلاحی مهر

سرشناسه	:	اکرمی، محمد، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	مبانی طب سنتی چینی و اصول طب سوزنی به انضمام خدمات طب سوزنی در زیبایی
مشخصات نشر	:	پوست و مو و اسکالپ تراپی / محمد اکرمی، طیبه قاسم پور، سپیده صلاحی مهر. تهران: کاروان ایرانگردان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۲۹۶ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۲۸۷-۱-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۲۹۶.
موضوع	:	پزشکی چینی - Medicine, Chinese، پزشکی سنتی - Traditional medicine پزشکی سوزنی - Acupuncture پوست سر - پزشکی سوزنی - Scalp -- Acupuncture
شناسه افزوده	:	قاسم پور، طیبه، ۱۳۵۸ - ، صلاحی مهر، سپیده، ۱۳۶۸ -
رده بندی کنگره	:	۶۰۱ R۶
رده بندی دیویی	:	۶۱۰/۹۵۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۵۸۶۸۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا



نام کتاب	✻	مبانی طب سنتی چینی و اصول طب سوزنی
نویسندگان	✻	دکتر محمد اکرمی، طیبه قاسم پور، سپیده صلاحی مهر
طراح هنری	✻	پریسا سناخوان
چاپ	✻	اول - ۱۴۰۱
شابک	✻	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۲۸۷-۱-۳
قیمت	✻	۱۵۰,۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۱۴۳۱۱۷۶۱۲ - ۰۳۳۸۰۰۹۸۸ (۰۴۱)

Dr.mohammad_akrami/ TebAkrami

ارتباط با ناشر: ۰۹۳۵۷۴۸۰۴۰۶

حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است.

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۱۰	 تاریخچه طب سوزنی
۱۱	 اساس علمی طب سوزنی
۱۲	 مفاهیم کلیدی در طب چینی و تعاریف آنها
۱۷	 فصل اول: مبانی طب سنتی چینی
۱۸	 موضوعات اساسی طب سوزنی
۱۸	 موضوع اول: اصول پنجگانه
۱۹	 موضوع دوم: آرکان یا عناصر پنجگانه
۱۹	 توالی مولد
۲۰	 توالی کنترل
۲۰	 توالی تخریب
۲۱	 توالی تجاوز
۲۲	 تطابق عناصر با اندامهای بدن، هیجانات، فصلها، مزهها و
۲۲	 چوب
۲۲	 آتش
۲۳	 زمین
۲۳	 فلز
۲۳	 آب
۲۳	 موضوع سوم: آرگانها
۲۴	 ارگانهای زائگ (یین) و خصوصیات آنها
۲۴	 قلب
۲۶	 کبد
۲۷	 طحال

۲۹	 ریه
۳۱	 کلیه
۳۴	 پریکارد
۳۵	 ارگان‌های فو (یانگ)
۳۵	 روده کوچک
۳۶	 کیسه صفرا
۳۷	 معده
۳۷	 روده بزرگ
۳۷	 مثانه
۳۷	 سانجیائوها
۳۹	 تظاهر اندام‌های زانگ و فو در بدن (عوامل بیماری‌زای درونی)
۳۹	 باد
۴۰	 گرما
۴۰	 آب (رطوبت)
۴۱	 خستگی
۴۱	 سرما
۴۲	 شش اندام غیر معمول (فو)
۴۲	 مغز
۴۲	 رحم (زهدان)
۴۵	 مرو
۴۵	 عروق خونی
۴۵	 استخوان‌ها
۴۶	 کیسه صفرا
۴۶	 بررسی توالی مولد، کنترل، تخریب و توهین‌آمیز در اندام‌ها
۴۶	 توالی مولد
۴۷	 توالی کنترل و تخریب
۴۷	 توالی تجاوز
۴۸	 مایعات و مواد زیستی بدن
۴۹	 تعریف چی
۴۹	 منشأ چی
۵۰	 ویژگی‌ها و نقش‌های چی در بدن
۵۰	 انواع چی
۵۱	 مسیر حرکت چی

۵۱	اختلالات چی
۵۲	خون
۵۳	اختلالات خون
۵۴	جوهره (جینگ)
۵۴	منشأ جینگ
۵۴	عملکردها و مراحل تغییر جینگ در بدن
۵۶	شن (ذهن)
۵۷	ارتباط متقابل اندام‌های زانگ بر اساس توالی تقویت
۵۸	ارتباط متقابل اندام‌های زانگ بر اساس توالی کنترل
۶۰	آسیب‌شناسی (اتیولوژی) و تشخیص ناهنجاری‌ها از دیدگاه طب چینی و
۶۰	عدم تعادل بین و یانگ
۶۱	عوامل خارجی و داخلی
۶۳	کمبود یا فزونی
۶۴	ناهنجاری اندام‌های یین
۶۴	ناهنجاری‌های قلبی
۶۵	ناهنجاری‌های طحال
۶۶	ناهنجاری‌های ریه
۶۷	ناهنجاری‌های کلیه
۶۸	ناهنجاری‌های کبد
۷۰	ناهنجاری‌های احشای یانگ
۷۰	ناهنجاری‌های روده کوچک
۷۱	ناهنجاری‌های معده
۷۱	ناهنجاری‌های روده بزرگ
۷۲	ناهنجاری‌های مثانه
۷۳	ناهنجاری‌های کیسه صفرا
۷۴	خواب
۷۴	رابطه عملکرد اندام‌ها با خواب‌ها، رؤیاها و کابوس‌ها
۷۷	فصل دوم: کانال‌ها و مریدین‌ها
۸۲	کانال ریه
۸۸	کانال روده بزرگ
۹۸	کانال معده
۱۱۶	طحال
۱۲۶	قلب

۱۳۱		روده کوچک
۱۴۰		مثانه
۱۶۸		کلیه
۱۷۸		پریکاردیوم
۱۸۴		سانجیانو
۱۹۴		کیسه صفرا
۲۱۲		کید
۲۲۲		حاکم
۲۳۱		باروری و حاصلخیزی
۲۴۱		مطالب کلیدی، نکات طلایی و نقاط پرکاربرد
۲۵۱		چند نکته مهم
۲۵۳		دسته‌بندی کانال‌ها
۲۵۵		ویژگی نقاط مهم
۲۷۱		فصل سوم: اثر طب سوزنی بر زیبایی پوست و اسکالپ‌تراپی
۲۷۲		اثر طب سوزنی بر زیبایی پوست
۲۷۲		چگونگی عملکرد سوزن
۲۷۳		لایه‌های پوست
۲۷۴		نقش اندام‌ها در زیبایی پوست
۲۷۷		انواع نیدلینگ پوست
۲۸۲		اسکالپ‌تراپی
۲۸۳		قواعد تعیین نقاط و نواحی
۲۸۴		نواحی چهارگانه موازی
۲۸۶		خط سرگیجه-شنوایی و خط سخن سوم
۲۸۷		خط انعطاف و حرکت
۲۸۸		خط بینائی
۲۸۸		خط تعادل
۲۸۸		خط سخن دوم
۲۸۹		خط حسی-حرکتی پا در رأس سر
۲۸۹		میکرو اکوپانکچر پیشانی و خط رویش مو
۲۹۱		اسکالپ اکوپانکچر (طب سوزنی سر) جهت تقویت و رویش مو
۲۹۲		قواعد نیدلینگ
۲۹۶		منابع و مآخذ

مقدمه

پیچیدگی‌های جان و روح آدمی، همیشه او را به شگفتی و حیرت واداشته و انگیزه‌ای برای کشف رموز و ارتباطات پنهان درون بدن بوده است. علوم و طب‌های گوناگون بومی و سنتی مطابق با دیدگاه ویژه خود، از زاویه‌ای خاص به این کشف پرداخته‌اند. طب سنتی چینی به‌عنوان یکی از طب‌های شرقی و مکمل، با نگاهی عمیق و فیلسوفانه، تعریفی منسجم و مدون از بدن انسان و ارتباطات و اختلالات آن بیان کرده است. مبحث تقابل و درعین‌حال تعادل و هماهنگی دو نیروی یین و یانگ، بحث انرژی (چی) و کانال‌ها یا مریدین‌های انتقال‌دهنده انرژی، و ارتباط خاص، دورانی و چندجانبه میان اندام‌ها از کاربردی‌ترین نکاتی است که می‌توانند جواب اغلب سؤالات طبّی موجود باشند.

به دلیل گستردگی بسیار طب کهن چینی، نگارش تنها بخش‌های کاربردی و کلیدی آن در این اثر ممکن بوده است. تجربیات ارزشمند دکتر محمد اکرمی در طی سال‌ها تحقیق و بررسی در زمینه طب مکمل نشان داده که آشنایی با اصول طب چینی و شناخت روایای مختلف آن، دید علاقه‌مندان را وسعت بخشیده و کمک شایانی به شناخت علل بیماری‌ها و رابطه پیچیده میان آنها می‌کند.

مطالبی که در این کتاب در اختیار خوانندگان قرار می‌گیرد شامل مبانی طب چینی، اصول طب سوزنی، مریدین‌ها و نقاط ویژه آنها، خدمات طب سوزنی در افزایش زیبایی پوست و همچنین اسکالپ‌تراپی خواهد بود. آنچه این نگارش را به اثری برجسته و متفاوت تبدیل کرده، افزودن مبانی اسکالپ اکوپانکچر جهت تقویت و رشد موی سر است؛ این شاخه از طب سوزنی، در اقدامی خلاقانه از سوی دکتر محمد اکرمی مورد تحقیق و آزمایش قرار گرفته و جهت معرفی به مشتاقان، در کتاب حاضر آورده شده است.

در انتها از تمامی دوستان و عزیزانی که در نگارش و چاپ این کتاب مشوق و همراهان بوده‌اند، تشکر و قدردانی می‌کنیم.