

بِسْمِ

رسالت زندگی من

مریم اعلایی پور

نشر مانیان

اعلای پور، مریم، ۱۳۵۶-	:	سرشناسه
رسالت زندگی من / مریم اعلای پور.	:	عنوان و نام پدیدآور
تهران: مانیان، ۱۴۰۰.	:	مشخصات نشر
۲۲۱ص: ۱۴/۲۱×۵/۱۴س.م.	:	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۴۰-۸	:	شابک
فیپا	:	وضعیت فهرست نویسی:
اعلای پور، مریم، ۱۳۵۶- --	:	موضوع
راه و رسم زندگی	:	موضوع
Conduct of life	:	
CT1888	:	رده بندی کنگره
۹۲۰/۰۵۵	:	رده بندی دیویی
۸۶۹۵۲۸۸	:	شماره کتابشناسی ملی:



www.Maniyan.ir
021-5538991
0910-4631985

عنوان: رسالت زندگی من

نویسنده: مریم اعلای پور

صفحه آرا و ویراستار: علی رضا بخشی ره خلیل

طراح جلد: علی رضا بخشی ره خلیل

نوبت و سال چاپ: اول/۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۴۰-۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۶۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۰	مقدمه
۲۲	فصل اول رسالت چیست؟
۲۲	معنای رسالت
۲۵	پیشگامان و فعالان عرصه رسالت
۲۹	دلایل اهمیت رسالت
۳۲	فصل دوم انواع رسالت
۳۳	رسالت فردی
۳۵	رسالت خانوادگی
۵۹	رسالت اجتماعی
۸۸	رسالت محیط زیست
۹۸	رسالت شغلی
۱۱۷	رسالت فرهنگی
۱۳۶	فصل سوم اشتباهات رایج در مورد رسالت
۱۴۰	فصل چهارم رسالت و شادی
۱۴۶	فصل پنجم رسالت و معنویت
۱۵۶	فصل ششم چگونه رسالت خود را بیابیم؟

۱۶۳-----اقدامات عملی و کاربردی

۱۶۴-----چند راهکار دیگر

۱۸۸-----فصل هفتم | مصائب و موانع انجام رسالت

۱۹۶-----فصل هشتم | توصیه‌های نهایی

۱۹۶-----بدون توقع مهربان باشید

۲۰۰-----احترام به دیگران، احترام به خودمان است

۲۰۲-----انرژی مثبت باشیم

۲۰۴-----ثروتمند و قهرمان باشید

۲۰۶-----سفید یا خاکستری یا سیاه؟

۲۱۸-----سخن پایانی

www.ketaboo.ir

من مریم اعلایی پور، مدیر و مؤسس سه مجموعه آموزشی غیردولتی در شهرستان صومعه سرا (مؤسسه اندیشه پویان، مدارس متوسطه اول شهید آوینی و متوسطه دوم علامه جعفری) هستم. علاقه مند به فعالیت‌های اجرایی و فرهنگی با موضوعات متنوعی از قبیل آموزشی، اجتماعی، هنری، مذهبی، موسیقی سنتی، تئاتر و همچنین مشتاق یادگیری.

در دوران دانش‌آموزی و حتی دانشجویی برخلاف بسیاری از هم‌کلاسی‌هایم که رغبتی به شنیدن موعظه و نصیحت نداشتند، من همواره از نصیحت و راهنمایی معلمان، مدیران، معاونین، مشاورین مدرسه، اساتید دانشگاه، مجریان توانمند یا کارشناسان تلویزیون استقبال می‌کردم. به یاد دارم که تابستان ۷۰ در اردوی تفریحی سه‌روزه رامسر، بخش سخنرانی روحانی اردو، از سایر برنامه‌های اردو برایم جالب‌تر بود!

همواره برای رسیدن به موفقیت و تکامل، توصیه‌پذیر و شنوا بودم؛ البته موضوع برایم چندان حائز اهمیت نبود. از توصیه به درس خواندن، نماز خواندن، رعایت شئونات گرفته تا توصیه به مهربانی، کمک به نیازمندان، نظم، اعتماد به نفس، مسئولیت‌پذیری و نظافت شهری، از همه‌ی آن‌ها استقبال کرده و در حد توانم به کار می‌گرفتم.