

به نام پروردگار مهربان

راهنمای گام به گام درس
+ بانک سؤالات امتحان نهایی

درس یک



پایه دوازدهم



مهروماه

سرشناسه: گروه مؤلفان مهرماه/ عنوان و نام پدیدآور: راهنمای گام به گام
 دروس چهارم دبستان/ مشخصات نشر: تهران: مهرماه نو، ۱۴۰۰
 مشخصات ظاهری: ج: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)/
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۷-۶۱۱-۹ / وضعیت فهرست نویسی: فیزیای
 مختصر/ یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در
 نشانی: <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است/
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۷۲۴۴

راهنمای گام به گام دروس
 درس پیک
 پایه دوازدهم

۱۵۱۸۷۵۲۲

ناشر	انتشارات مهرماه نو
مؤلف	گروه مؤلفان مهرماه
مدیر تألیف	ابراهیم دانشمند
مدیر تولید	مریم تاجداری
مسئول ویراستاری	ساعده نمازی
ویراستار	گروه ویراستاران مهرماه
نوبت چاپ	اول، ۱۴۰۰
شمارگان	۲۰۰۰ نسخه
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۱۷-۶۱۱-۹
قیمت	۱۶۹۰۰۰ تومان
مدیر هنری	محسن فرهادی
طراح گرافیک	تایماز کاویانی
مدیر فنی	میلاد صفایی
تصویرگر جلد	رضا عباسی مقدم
صفحه آرا	بهناز آب خرابات، مرجان سپهریان، میترا آزموده
تصویرگر	الهام عباسی مقدم
رسم تصاویر	مریم صابری برون، خاطره بهاگیر
حروف چین	ربابه موسوی خواه

مهرماه

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین،
 کوچه مینا، پلاک ۳۷

دفتر مرکزی: ۰۲۱-۶۶۴۰۸۴۰۰
 واحد فروش: ۰۲۱-۶۶۴۰۸۴۰۳
 روابط عمومی: ۰۲۱-۶۶۹۶۸۵۸۹
 پیامک: ۲۰۰۰۸۴۸۴

وبسایت: www.mehromah.ir

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات
 مهرماه نو می باشد. هرگونه برداشت از مطالب این کتاب
 بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.



برای مشاهده و دریافت
 آخرین تغییرات کتاب های
 درسی، ویرایش های این
 کتاب و فایل های تکمیلی
 می توانید QR-Code بالا را
 اسکن کنید.

فهرست

پک راهنمای گام به گام

نگارش (۳)

۱۲۶	درس اول: خاطره نگاری
۱۲۸	درس دوم: نگارش ادبی (۱): نثر ادبی
۱۳۰	درس سوم: نگارش ادبی (۲): قطعه ادبی
۱۳۴	درس چهارم: نامه نگاری
۱۳۷	درس پنجم: نگارش علمی: مقاله نویسی (۱)
۱۴۱	درس ششم: نگارش علمی: مقاله نویسی (۲)

انگلیسی (۳)

۱۴۵	درس اول: Sense of Appreciation
۱۸۰	درس دوم: Look it up!
۲۲۲	درس سوم: Renewable Energy
۲۶۸	نمونه آزمون نوبت اول (۱)
۲۷۰	نمونه آزمون نوبت اول (۲)
۲۷۳	نمونه آزمون نوبت اول (۳)

سلامت و بهداشت

۲۸۰	فصل ۱: سلامت
۲۸۰	درس اول: سلامت چیست؟
۲۸۳	درس دوم: سبک زندگی
۲۸۴	فصل ۲: تغذیه سالم و بهداشت مواد غذایی
۲۸۴	درس سوم: برنامه غذایی سالم
۲۸۹	درس چهارم: کنترل وزن و تناسب اندام
۲۹۱	درس پنجم: بهداشت و ایمنی مواد غذایی
۲۹۳	فصل ۳: پیشگیری از بیماری ها
۲۹۳	درس ششم: بیماری های غیرواگیر
۲۹۸	درس هفتم: بیماری های واگیردار
۳۰۰	فصل ۴: بهداشت در دوران نوجوانی
۳۰۰	درس هشتم: بهداشت فردی
۳۰۵	درس نهم: بهداشت ازدواج و باروری
۳۰۷	درس دهم: بهداشت روان

فارسی (۳)

۱۰	ستایش: ملکا، ذکر تو گویم
۱۱	فصل ۱: ادبیات تعلیمی
۱۱	درس یکم: شکر نعمت
۱۸	درس دوم: مست و هشیار
۲۵	فصل ۲: ادبیات پایداری
۲۵	درس سوم: آزادی
۲۹	درس پنجم: دماوندیه
۳۶	فصل ۳: ادبیات غنایی
۳۶	درس ششم: نی نامه
۴۱	درس هفتم: در حقیقت عشق
۴۱	فصل ۴: ادبیات سفر و زندگی
۴۷	درس هشتم: از پاریز تا پاریس
۵۱	درس نهم: کویر
۵۹	فصل ۵: ادبیات انقلاب اسلامی
۵۹	درس دهم: فصل شکوفایی
۶۳	درس یازدهم: آن شب عزیز
۶۹	فصل ۶: ادبیات حماسی
۶۹	درس دوازدهم: گذر سیاوش از آتش
۷۹	درس سیزدهم: خوان هشتم
۸۸	فصل ۷: ادبیات داستانی
۸۸	درس چهاردهم: سی مرغ و سیمرغ
۹۷	درس شانزدهم: کباب غاز
۱۰۷	فصل ۸: ادبیات جهان
۱۰۷	درس هفدهم: خنده تو
۱۱۱	درس هجدهم: عشق جاودانی
۱۱۵	نیایش: لطف تو
۱۱۶	نمونه آزمون نوبت اول (۱)
۱۲۰	نمونه آزمون نوبت اول (۲)
۱۲۳	نمونه آزمون نوبت اول (۳)