

به نام خدا

درمان اصیل

www.ketab.ir



کتابخانه ملی و اسناد ایران

۱۴۰۱

www.ketab.ir

سرشناسه	ترنر، کلی ا. A. Turner, Kelly
عنوان و نام پدیدآور	درمان اصیل/نویسنده کلی ترنر؛ مترجم صادق خجسته پناه.
مشخصات نشر	تهران: ارمغان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۴۱۰ص.
شابک	: 978-622-682149-0
یادداشت	عنوان اصلی: Radical remission : surviving cancer against all odds, 2014.
موضوع	سرطان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	Cancer -- Psychological aspects
موضوع	مراقبت از سلامت شخصی
موضوع	Self-care, Health
شناسه افزوده	خجسته پناه، صادق، ۱۳۶۱-، مترجم
رده بندی کنگره	: RC ۲۶۱
رده بندی دیویی	: ۹۹۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۸۶۹۱۷

www.2533333.ir



درمان اصیل

نویسنده: کلی پیرزاد

مترجم: صادق خجسته‌بنا

ویراستار: فائزه بهگونیا

ناشر: مؤسسه انتشارات ارمغان

مدیر فنی و ناظر چاپ: وحید بهگونیا

چاپ و صحافی: رایان دیجیتال

سال چاپ: اول - ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

v.behgonia_eng@yahoo.com

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۱-۲۹-۰ ۰۰۰۰ ISBN: 978-622-6821-49-0

فروش الکترونیکی: www.armahgan-pub.com

دفتر مرکزی: تهران - خ انقلاب - خ فخرآزی - کوچه مهر - شماره ۱

فروشگاه: تهران - خ ۱۲ فروردین - چهارراه وحید نظری - شماره ۲۷۲

همراه: ۰۹۱۲-۲۵۳۳۳۳۳ تلفکس: ۶۶۴۹۲۷۵۳ تلفن: ۶۶۴۸۰۲۱۶

قیمت: ۱۷۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	پیش گفتار.....
۹	مقدمه.....
۱۴	داستان زندگی من.....
۱۷	درمان اصیل چیست؟.....
۲۰	درباره این کتاب.....
۲۴	قبل از شروع.....
۲۹	فصل اول: تغییر احساسی در رژیم غذایی.....
۵۷	فصل دوم: در دست گرفتن کنترل سلامتی.....
۱۰۵	فصل سوم: از شرم خود پیروی کنید.....
۱۵۳	فصل چهارم: از گیاهان و مکمل ها استفاده کنید.....
۱۹۹	فصل پنجم: عواطف سرکوب شده را رها کنید.....
۲۲۹	فصل ششم: عواطف و احساسات مثبت را افزایش دهید.....
۲۷۵	فصل هفتم: حمایت های اجتماعی را بپذیرید.....
۳۱۷	فصل هشتم: اتصال معنوی خود را محکم تر کنید.....
۳۵۹	فصل نهم: برای زندگی، دلایل محکم داشته باشید.....
۳۹۷	حرف آخر: آن کس که سلامتی دارد، امید دارد.....

پیشگفتار

دقیقاً یک سال از انتشار کتاب «درمان اصیل» می‌گذرد و طی این مدت، بازخوردهایی که از خوانندگان دریافت کرده‌ایم، مرا بسیار شگفت‌زده کرده است. بعد از ده سال تحقیق و پژوهش انفرادی در این زمینه، با کمال شگفتی متوجه شدم که من تنها کسی نیستم که شیفته تحقیقات درمان اصیل است.

با دریافت هر ایمیل، با هر اشتک #درمان_اصیل در فضای مجازی، با هر درخواست ترجمه کتاب و با هر مراجعه رادیویی و تلویزیونی، دلگرم‌تر می‌شوم و بیشتر به این امیدوار می‌شوم که ما در آستانه کشف حقایق بزرگی درباره درمان بیماری‌ها هستیم. بعضی از ایمیل‌هایی که از سوی بهبودیافتگان درمان معجزه‌آسا دریافت می‌کنم، از طرف کسانی است که آن‌ها را اصلاً نمی‌شناسم. آن‌ها می‌گویند: «کتاب شما باعث اعتباربخشی به روش درمانی ما شد، چون سال‌هاست که ما این‌ها را انجام می‌دهیم.» همچنین باعث افتخار من است که نامه‌های مهربانانه بسیاری از سوی پزشکانی دریافت می‌کنم که بابت تحقیقاتی که در مورد درمان انجام داده‌ام و آن‌ها به علت کمبود وقت هیچ‌گاه موفق به انجام آن نشده‌اند، از من تشکر می‌کنند.