

بهشت استارت آپ‌ها

(جلد اول)

فوت و فن هدف‌گذاری و شخصیت‌شناسی

www.ketab.ir

نویسنده و مشاور: مهندس محسن شیدایی پور

استاد مشاور: منصوره محمدی سپیده

مددکار و مشاور خانواده: سارا ثنائی مهر

سرشناسه: شیدایی پور، محسن، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدید آور: بهشت استارت آپ ها - جلد ۱ - فوت و فن هدف گذاری و شخصیت شناسی / نویسنده و مشاور: مهندس محسن شیدایی پور؛ استاد مشاور: منصوره محمدی سپیده، استاد مشاور: سارا ثنائی مهر، ویرایش فنی: کاظم عابدینی مطلق، صفحه آرا: مهندس داود عبادی فرد.

مشخصات نشر: تهران: آفرینه، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

وضعیت فهرست نویسی: فیپا - شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۹۱-۰۸-۲

موضوع: شرکت های اقتصادی جدید -- ایران - business enterprises - Iran New

کسب و کار - ایران -- آموزش Business education - Iran

رده بندی کنگره: ۵/۵۳۸۲HF/۵ رده بندی دیویی: ۳۳۱/۷۰۹۵۵ شماره کتاب شناسی ملی: ۸۸۲۵۴۰۳ کد پیگیری: ۸۸۲۲۶۶۹

بهشت استارت آپ ها (جلد اول)

فوت و فن هدف گذاری و شخصیت شناسی

نویسنده و مشاور: مهندس محسن شیدایی پور

استاد مشاور: منصوره محمدی سپیده

مددکار و مشاور خانواده: سارا ثنائی مهر

صفحه آرا: مهندس داود عبادی فرد

ویرایش فنی: کاظم عابدینی مطلق

طراح: احسان محمد مرادی

چاپ و صحافی: مجتمع چاپ و صحافی مدرن: بشارت (۰۹۱۲۱۵۳۴۹۵۷)

ناشر: آفرینه / نوبت چاپ: اول / سال چاپ: ۱۴۰۱ / تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۶۲ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۹۱-۰۸-۲ • شابک دوره ۸ جلدی: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۹۱-۱۶-۷

شماره مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۶۲۷۰۵۷-۳۳۷۷۰-۹ • کد پیگیری: ۲۲۹۲۹۱۴

مدیریت آموزش عالی بازگانی: مهندس حسن محمدی مبارز و خانم زهرا شادنوش

پرسنل آموزشگاه: خانم سیده مریم رضوی و خانم نرگس فراهانی

وب سایت مرکز آموزش بازگانی: WWW.QBTC.IR • اینستاگرام: Startups.paradise

وب سایت نویسنده: WWW.SHEIDAEIPOOR.IR • ایمیل: INFO@SHEIDAEIPOOR.IR

توزیع و پخش شوکوبوک: تهران/خ شریعتی/ پ ۱۷۶ - شماره تماس: ۰۹۱۲۳۵۳۱۶۰۶

کتاب حاضر در کتابخانه ملی به ثبت رسیده است و هرگونه کپی و الگوبرداری از

کتاب تخلف بوده و پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۹	مقدمه نویسنده
۱۱	تعهد نویسنده

فصل اول: هدف در کار و زندگی

۱۴	داشتن هدف
۱۶	هدف شخصی
۱۸	هدف کوتاه مدت
۲۰	هدف میان مدت
۲۲	هدف بلند مدت
۲۴	داشتن انگیزه در هدف
۳۱	تقسیم اهداف بزرگ به کوچک
۳۳	تمرکز روی اهداف بلند مدت
۴۰	فواید داشتن هدف
۴۱	انتخاب هدف
۴۳	اشتباه در هدف گذاری
۴۴	باور کردن هدف
۴۷	قوانین هدف گذاری
۵۳	انعطاف پذیری در هدف گذاری
۵۴	مقدار و اندازه هدف
۵۶	گاهی از هدف
۵۷	منصرف شدن از هدف
۵۹	پایداری در هدف
۶۲	روایت دیوید آیزن هاور

۶۳	 ماتریس آیزن هاور
۶۵	 اقدام و تقسیم‌بندی
۷۰	 کاربردهای ماتریس آیزن هاور

۷۳..... فصل دوم: کسب مهارت‌های شخصیت‌شناسی

۷۴	 شناخت شخصیت
۷۵	 نظریه‌های شخصیت‌شناسی
۷۸	 نظریه روانشناسان شخصیت
۸۵	 شناخت شخصیت از دید روانشناسان
۸۶	 عوامل مرتبط به شخصیت
۸۸	 تشریح مدل دیسک DiSC
۸۹	 الگوهای رفتاری
۹۷	 شناخت افراد در گروه D
۹۸	 تمایلات رفتاری گروه D
۹۹	 محیط کاری گروه D
۹۹	 ضعف‌های گروه D
۱۰۰	 تمرین و خودسازی گروه D
۱۰۰	 شناخت افراد در گروه A
۱۰۲	 تمایلات کاری گروه A
۱۰۲	 محیط کاری گروه A
۱۰۳	 ضعف‌های گروه A
۱۰۳	 تمرین و خودسازی گروه A
۱۰۴	 شناخت افراد در گروه C
۱۰۵	 تمایلات رفتاری گروه C
۱۰۶	 محیط کاری گروه C
۱۰۶	 ضعف‌های گروه C
۱۰۷	 تمرین و خودسازی گروه C
۱۰۷	 شناخت افراد در گروه S
۱۰۸	 تمایلات رفتاری گروه S
۱۰۹	 محیط کاری گروه S

۱۰۹	ضعف‌های گروه S.....
۱۱۰	تمرین و خودسازی گروه S.....

فصل سوم: فهمیدن حقایق در زندگی و کسب و کار..... ۱۱۱

۱۱۲	عوامل پیشرفت کار.....
۱۱۳	تفکرات انسان.....
۱۱۴	احساس بد.....
۱۱۵	رنج و شکست.....
۱۱۶	بیخیالی و بی‌تفاوت بودن.....
۱۱۶	دغدغه مشکلات.....
۱۱۸	رابطه بیخیالی و دغدغه.....
۱۱۸	انتخاب دغدغه.....
۱۱۹	رنج‌های اجتناب‌ناپذیر.....
۱۱۹	مهم‌ترین حقایق زندگی.....
۱۲۰	تجاوز از محدودیت‌ها.....
۱۲۱	خوشحالی از حل مشکلات.....
۱۲۲	انکار و مشکلات.....
۱۲۲	احساسات.....
۱۲۴	مبارزه.....
۱۲۵	نقات قوت و ضعف.....
۱۲۵	قدرت استثناگرایی.....
۱۲۶	پیاز خودآگاهی یک.....
۱۲۶	پیاز خودآگاهی دو.....
۱۲۷	پیاز خودآگاهی سه.....

فصل چهارم: ارزش‌های حقایق در زندگی..... ۱۲۹

۱۳۰	ارزش‌های بیهوده.....
۱۳۱	موفقیت مادی.....
۱۳۲	حق به جانب بودن.....
۱۳۲	خوشبین بودن.....

مقدمه نویسنده

مهم‌ترین تصمیم زندگی هر فردی هدف‌های اوست. با داشتن هدف، به یک مسیر دائمی و همیشگی دست پیدا می‌کنید، در مسیر رسیدن به هدف، همیشه رایحه واقعی خودتان را حفظ کنید، نیت و عملکرد واقعی شما در هدف، مسیر را برای شما هموار و آسان می‌کند و باور، یقین و ایمان شما تقویت شده و باعث پیشرفت مجموعه و افرادی که با شما هستند خواهد شد. هدف برنامه‌ای است که زندگی شما را با انگیزه و پرا انرژی می‌کند، در این کتاب یاد خواهید گرفت که چگونه هدف‌گذاری کنید و به چه روش‌های شخصیت افراد را بشناسید.

مشکلات هرگز متوقف نمی‌شوند. آنها صرفاً تغییر می‌کنند و یا به روز می‌شوند. اگر از مشکلات بگریزید و یا احساس کنید که هیچ مشکل ندارید، در حقیقت خودتان را گول می‌زنید. افرادی که در کسب و کارهایشان درخشان ظاهر می‌شوند، اغلب در زندگی شخصی مشکلات بسیاری دارند. اگر می‌خواهید نگاهتان به مشکلات را تغییر دهید، باید ارزش‌هایتان در خصوص شکست و موفقیت را تغییر دهید.

انسان از زندگی چه می‌خواهد؟ می‌خواهد خوشحال باشد، خانواده عالی و شغلی دلخواه داشته باشد. این پاسخی راحت است، اما در واقع هیچ معنایی ندارد. هر کسی می‌خواهد کسب و کار خود را شروع کند، ولی هرگز یک کارآفرین موفق نخواهد شد، مگر اینکه راهی برای ارزیابی خطر، عدم اطمینان و شکست‌ها را پیدا کند.

تنها راه پیشرفت در کارها فقط و فقط آموزش و کسب آگاهی در زمینه کسب و کار می‌باشد و هر کس از آن دوری کند، بدون شک خود و آینده‌اش را عقب انداخته و رشدی نخواهد کرد.

آنچه که موفقیت شما را تعیین می‌کند این نیست که شما می‌خواهید از چه چیزی لذت ببرید یا چه دردی را تحمل کنید، مسیر خوشبختی پراز درد و رنج است. شما نمی‌توانید زندگی بدون درد داشته باشید. هر آنچه که مایل هستید برای آن

مبارزه کنید، هویت شما را مشخص می‌کند. افراد با هویت زندگی که می‌خواهند داشته باشند را می‌سازند. «بدون رنج گنج میسر نمی‌شود!» تلاش‌ها و مبارزه‌ها، موفقیت‌های ما را تعیین می‌کنند.

خواننده عزیز اگر واقعاً دوست دارید تغییر را در هدف‌گذاری و شخصیت‌شناسی اخلاقی، خانوادگی و کسب و کار خود بوجود بیاورید قبل از اینکه کتاب آموزش فوت و فن هدف‌گذاری و شخصیت‌شناسی را بخوانید، حتماً مطالب کتاب را با این تفکر مطالعه کنید:

۱. به طور واقعی برای کتاب ارزش قائل شوید و آن را برای آینده خود مفید بدانید.

۲. هنگام مطالعه برای درک بیشتر با تأمل و آهسته فصل‌های کتاب را در زندگی روزمره خود دنبال کنید.

۳. در هنگام مطالعه حس واقعی و یادگیری را در خود تقویت کنید و نیت داشته باشید بعد از یادگیری مطالب آن‌ها را برای افرادی که به این مطالب نیاز دارند آموزش دهید.

۴. اگر مطالب کتاب برایتان ارزشمند و مفید بود آن را به دوستان خود معرفی کنید. بدون شک اگر این نکات را در برنامه مطالعه خود قرار دهید مطالب این کتاب پیشرفت شما را به صورت هوشمندانه بالا خواهد برد و موفقیت‌های خود را به صورت شگفت‌انگیزی احساس خواهید کرد.

قبل از اینکه هر کسب و کاری را شروع کنید، اول خودتان را باور داشته باشید و بعد کتاب بهشت استارت‌آپ‌ها را بخوانید.

نویسنده و مشاور: محسن شیدایی پور