

به نام خداوند بخشنده مهربان



برگی از خاطره

شرحی کوتاه بر بیماری‌های شایع بر مبنای طب ایرانی

همراه با معرفی بیمار

جلد دوم

مرضیه بیگم سیاهپوش

سرشناسه	:	سیاهپوش، مرضیه‌بیگم، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	برگی از خاطره / به قلم مرضیه‌بیگم سیاهپوش؛
مشخصات نشر	:	تهران: ایران‌ان طب، ۱۴۰۰ -
مشخصات ظاهری	:	۱۲۶ ص
شابک	:	چ. ۱: 978-622-7367-00-3؛ چ. ۲: 978-622-6175-62-3
وضعیت فهرست نویسی	:	فایا
یادداشت	:	چ. ۱ (چاپ اول: ۱۳۹۹).
یادداشت	:	چ. ۲ (چاپ اول: ۱۴۰۰) (فایا).
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	سیاهپوش، مرضیه‌بیگم، ۱۳۵۳ - -- خاطرات
موضوع	:	پزشکان ایرانی -- خاطرات
موضوع	:	Iranian physicians -- Diaries*
رده بندی کنگره	:	RP۳۳
رده بندی دیویی	:	۶۱۰/۹۵۵-۹۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۱۹۴۹۸۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فایا



برگی از خاطره

شرحی کوتاه بر بیماری‌های شایع بر مبنای طب ایرانی همراه با معرفی بیمار

نویسنده: مرضیه بیگم سیاهپوش

ناشر: ایران‌ان طب

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ جلد

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۶۲-۳

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷-۶۶۴۸۹۴۱۰

www.iranianteb.com

فهرست

۵	پیش گفتار
۷	فصل اول بیماری‌های گوارش و کبد
۸	نفخ در طب سنتی ایرانی
۱۱	دیورتیکولوز
۱۵	سُده‌های (انسدادها) کبدی در طب سنتی ایرانی
۱۹	بیوست در طب سنتی ایرانی
۲۴	گیاهان دارویی در بیماری‌های گوارشی
۳۱	فصل دوم بیماری‌های روماتیسمی
۳۲	دردهای مفاصل در طب سنتی ایرانی
۳۵	شوگرن
۴۱	سندروم همپوشانی
۴۵	گیاهان دارویی در دردهای مفاصل
۵۱	فصل سوم بیماری‌های سیستم عصبی
۵۲	سر درد
۶۰	سکته مغزی
۶۶	پارکینسون (رعشه)
۷۰	صرع
۷۳	مولتیپل اسکلروزیس (ام اس)
۷۹	فصل چهارم بیماری‌های روانپزشکی
۸۰	بیماری‌های اعصاب و روان در طب سنتی ایرانی
۸۸	اعتیاد
۹۵	فصل پنجم چند مبحث مهم
۹۶	سواد سلامت
۹۸	کمال‌گرایی
۱۰۲	کرونا
۱۰۷	گیاهان دارویی انرژی‌زا
۱۱۲	منابع فارسی
۱۲۲	منابع انگلیسی



پیش گفتار

نگارش جلد دوم کتاب برگه‌ای از خاطره با لطف پروردگار مهربان به پایان رسید. جلد اول این مجموعه با مقدمه استاد مسلم طب سنتی ایرانی، جناب آقای دکتر ناصری عزیز، در سال ۱۳۹۹ با همت انتشارات نوین پژوه سینا چاپ شد که در اینجا لازم است از استاد گرانمایه‌ام سرکار خانم دکتر فرزانه غفاری و همکاران محترمشان در انتشارات نوین پژوه سینا بخاطر زحماتشان در چاپ جلد اول، تشکر و قدردانی نمایم. همچون جلد اول، این کتاب نیز مشتمل است بر رخدادهای واقعی که به شکلی داستان‌گونه بازگو شده‌اند. رخدادها در حیطه پزشکی است و اکثراً، توصیفی کوتاه از بیماری است که به کلینیک طب سنتی مراجعه نموده است و در سیر بیماری یا اقدامات تشخیصی و درمانی او نکته‌ای خاص و آموزنده نهفته است که آن ماجرا را قابل بیان کرده است. برای آنان که با پژوهش‌های پزشکی آشنا هستند، چیزی شبیه به "گزارش موردی" یا همان "Case Report" است. منتهی به گونه‌ای بازگو شده‌اند که خواننده در هر سطحی قادر باشد پیام ماجرا را دریافت نماید و قاعدتاً پزشکان نکات علمی بیشتری دریافت خواهند نمود. جهت مراعات اخلاق و حفظ شأن و کرامت بیماران، از ذکر نام و مشخصات کامل بیماران که منجر به شناسایی آنان شود، خودداری شده است.

مشابه جلد اول، مجموعه داستان‌ها به گونه‌ای بود که قابل طبقه‌بندی در ذیل سرفصل‌های مشخصی شد و بدین ترتیب این جلد با ۵ فصل شامل بیماری‌های گوارش و کبد، بیماری‌های روماتیسمی، بیماری‌های سیستم



عصبی، و بیماری‌های روانپزشکی نگاشته شد فصل آخر حاوی مباحث مهمی بود که در هیچ طبقه‌ای نمی‌گنجید و به همان شکل با نام چند مبحث مهم، آورده شد.

در نگارش این کتاب نیز همانند جلد اول، پس از بازگویی یک داستان، شرحی علمی متناسب با داستان نوشته شده است. برای نوشتن شرح علمی به مقالات معتبر علمی که در مجلات معتبر علمی پژوهشی چاپ شده‌اند، رجوع شده است تا خوانندگان از پژوهش‌هایی که در داخل کشور انجام می‌شود، آگاهی یابند چرا که یکی از راهکارهای ارتقاء دانش سلامت در هر جامعه‌ای، آگاه ساختن مردم از نتایج تحقیقات و دستاوردهای علمی است. البته به فراخور موضوع، ممکن است که به منابعی با نویسندگان خارجی و همچنین به کتاب‌های مرجع نیز استناد شده باشد. در مجموع برای نوشتن شروع علمی، از ۲۱۰ منبع علمی استفاده شده است که ۱۴۸ منبع به زبان فارسی و تعداد ۶۲ منبع به زبان انگلیسی بوده‌اند. نویسندگان بسیاری از منابع انگلیسی نیز پژوهشگران کشور خودمان هستند که نتایج پژوهش خود را در مجلات بین‌المللی به چاپ رسانده‌اند. در انتهای هر موضوع، منابعی که در نوشتن شرح علمی ذیل داستان از آن‌ها استفاده شده است، قید شده تا علاقمندان بتوانند در صورت نیاز، به اصل منبع مراجعه نمایند. منابع بر حسب حروف الفبا هم در پایان هر موضوع و هم در انتهای کتاب درج شده است. اینکه چرا منابع در داخل متن مانند مقالات و کتاب‌های مرجع نیامده است، تا حدی سلیقه شخصی است و از سویی این کتاب، کتاب مرجع نیست و خوانندگان محترم، از هر سطحی از جامعه هستند و بهتر دیدم که متنی پیوسته و بدون عدد در مقابل دیدگان خواننده قرار بگیرد. این اطمینان را به تمامی خوانندگان عزیز می‌دهم که هیچ سخنی در شرح علمی، نظر و تجربه شخصی نویسنده نیست و هر سخنی که در هر شرح علمی آمده است، از یکی از منابعی که آخر همان موضوع آمده است، استخراج شده است.

تلاش شده که در شروع علمی، دیدگاه‌های طب سنتی ایرانی درباره آن موضوع آورده شود تا خواننده با دانش طب سنتی ایرانی آشنا شود. متأسفانه در فضاهاى مجازى، چهره‌ای از طب سنتی ایرانی به مردم نمایانده شده است که چهره واقعی طب سنتی نیست و بیشتر شبیه داروفروشی و کسب درآمد و بخشی از آن شبیه خرافات است تا مطالب علمی که در شأن دانشمندانى چون ابن سینا و محمد زکریای رازی باشد.

در شرح علمی به اصلاح سبک زندگی در کنترل بیماری‌ها توجه شده است و ابعاد درمانی چندان مد نظر نبودند. توضیحاتی از پزشکی مدرن در ذیل برخی از شروح، آنجا که لازم بوده است، آورده شده تا خواننده بداند که طب قابل تقسیم‌بندی به طب جدید و قدیم نیست و چنانچه تمایل به استفاده از طب سنتی دارد، در صورت لزوم، باید بررسی‌ها را مطابق دستورات پزشکی رایج انجام دهد.

توضیحات مفصلی را در رابطه با زندگینامه خود و اهداف نگارش کتاب برگی از خاطره، در جلد اول آورده‌ام و نیازی به تکرار مکررات نیست.

از خوانندگان ارجمند تقاضا دارم که بنده را از نظرات ارزشمندشان بی‌بهره نگذارند.

با احترام

دکتر مرضیه بیگم سیاهپوش

بهار ۱۴۰۰