

سواد والدینی (۱۱)

پکیج آگاهی از بلوغ زودرس در کودکان و نوجوانان |

بلوغ زودرس به ایجاد خصوصیات ثانویه جنسی قبل از ۸ سالگی در جنس مونث و قبل از ۹ سالگی در جنس مذکر اطلاق می شود؛..... استفاده‌ی کنترل نشده‌ی کودکان از شبکه‌های اجتماعی به دلیل ویژگی‌های خاص آن‌ها مانند انتشار انواع مطالب و تصاویر که مناسب سن کودکان نیست، باعث تنش‌های روانی و آسیب‌های مختلف از جمله بلوغ زودرس می شود. نقش والدین بسیار مهم است؛ آن‌ها با ایجاد روابط صمیمی با فرزندان خود، دادن اطلاعاتی در زمینه‌ی جنسی متناسب با سن کودکان خود، می توانند از بسیاری از آسیب‌ها بکاهند..... کلید والدین برای تربیت موثر فرزندان در این دوره برابری و احترام متقابل است.....

عنوان و نام پدیدآور: پکیج آگاهی از بلوغ زودرس در کودکان و نوجوانان/ مولفان کریم دلاویز ... [و دیگران].
 مشخصات نشر: کرج: آوای آرامش، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری: ۴۸ ص: ۲۱×۱۴ س.م.
 فروست: سواد والدینی؛ ۱۱.
 شابک: ۶۸۸۱۶۹-۶۲۲-۹۷۸-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: مولفان کریم دلاویز، فریبا معدنی پور، قمر کیانی، مهری احمدی.
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۴۸.
 موضوع: بلوغ
 موضوع: Puberty
 موضوع: بلوغ (روان شناسی)
 موضوع: Maturation (Psychology)
 موضوع: امور جنسی -- اختلالات
 موضوع: Sexual disorders
 موضوع: بلوغ -- فرم ها
 موضوع: Puberty -- Forms
 شناسه افزوده: دلاویز، کریم، ۱۳۴۹
 رده بندی کنگره: ۴/QP۸۴
 رده بندی دیویی: ۶۶۱/۶۱۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۹۸۶۴۵

عنوان: سواد والدینی (۱۱) - پکیج آگاهی از بلوغ زودرس در کودکان و نوجوانان
 مولف تدوین: کریم دلاویز - روانشناس و متخصص تربیتی
 قمر کیانی - فریبا معدنی پور - مهری احمدی
 ویراستار: شعله دلکانی
 طراح جلد: شعله دلکانی
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۸۱-۶۹-۲
 چاپ اول: ۱۳۹۹
 تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
 قیمت: ۱۵۵۰۰۰ ریال

کلیه حقوق این اثر برای مولف و ناشر محفوظ است.

نشانی: کرج - چهارراه طالقانی، کوچه شهدای پزشک، مرکز مشاوران سلامت
 تلفن: ۰۹۱۳۱۸۲۰۰۰۹ و ۰۹۱۲۲۶۰۷۱۳۷ ایمیل: delaviz.k@gmail.com
 هرگونه کپی برداری جزعی و یا کلی از کتاب پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۶.....	سخن مولف:
۸.....	مقدمه
۱۰.....	تاریخچه‌ی روانشناسی بلوغ
۱۱.....	بلوغ زودرس
۱۳.....	علائم اولیه بلوغ / صفات ثانویه
۱۴.....	بلوغ جنسی
۱۵.....	بلوغ روانی در نوجوانان و جوانان
۱۶.....	عوامل ایجادکننده بلوغ زودرس
۱۷.....	ابزار سنجش و اندازه گیری / پرسشنامه / آزمون
۱۹.....	پاسخنامه
۲۰.....	کلید پاسخنامه
۲۲.....	۲) آزمون بلوغ عاطفی
۲۹.....	نگاهی بر تربیت جنسی فرزندان
۳۳.....	ضمائم
۳۳.....	پروژه ژنوم انسان چیست؟

سخن مولف:

سلام و عرض ادب خدمت شما والدین عزیز؛ خیلی خوشحالم از اینکه اولین و مهم‌ترین گام را برای کشف و شناخت یکی از بزرگترین سرمایه‌های وجودی خود (رابطه، همسر و فرزندان) برداشتید. از همین لحظه شما همزمان با خواندن این کتاب یک کارگاه عملی و عینی را تجربه خواهید کرد برای شروع لطفاً تاریخ و ساعتی را که اکنون در حال خواندن متن کتاب هستید را ابتدای همین صفحه یادداشت کنید و آن را به خاطر بسپارید، امیدوارم به واسطه تصمیم، اراده و اعتماد بنفس شما و مطالب این کتاب، تاریخ و ساعتی را که یادداشت می‌کنید سرآغاز اتفاقات مثبت و تفکرات مفید و شگفتانه‌ای باشد که در زندگی شما و اطرافیانتان تأثیرگذار باشد. این شروع برای خیلی از والدینی که در ادامه سلسله مباحث سواد والدینی، سرگذشت زندگی‌شان را بازگو خواهند کرد اتفاق افتاده و دقیقاً به یاد می‌آورند که چطور شد چنین تصمیمی گرفتند و اکنون که به آن زمان فکر می‌کنند آن روز و زمان و ساعت را بهترین زمان زندگی خود می‌دانند، اولین و کوچک‌ترین تغییری که بلافاصله بعد از خواندن و انجام تمرین کتاب‌ها اتفاق خواهد افتاد. از شما خوانندگان محترم کتاب‌های سلسله مباحث سواد والدینی تقاضا می‌کنم برای رسیدن به نتیجه مناسب و یادگیری و همچنین

صرفه جویی هزینه و وقت برای بیش از دو جلسات اولیه مشاوره، تکنیک‌ها و مهارت‌ها و مطالب این کتاب را گام‌به‌گام و به ترتیبی سر فصل‌ها مطالعه نمایند. با توجه به اینکه مطالب سلسله مباحث سوادوالدین برای اولین بار به این شکل ارائه می‌شود، از نظرات و پیشنهادات سازنده شما عزیزان در ادامه راه به نحوه شایسته و بایسته استفاده خواهد شد و سهم شما تأثیرگذاری بیشتری برای تهیه و تنظیم عناوینی که والدین و اطرافیان با کاستی‌های مسائل آموزشی مواجه هستند خواهد بود.

کریم دلاویز / روانشناس و متخصص تربیتی

Delaviz.k@gmail.com