

پذیرش و تعهد درماني

چگونه از مبارزه و جدال جلوگیری کنیم و به گونه‌ای زندگی کنیم تا بر مشکلات، ترس و خود ناباوری غلبه کنیم

مؤلف:

سیمون جی. سیمون

مترجمین:

زهرا میرزاخانی نافچی

طاهره فیلی زاده

لیلا جعفری گویمی

سرشناسه

: سیمون ج. سیمپسون

Simpson, Simone J.

عنوان و نام پدیدآور

: پذیرش و تعهد درمانی : چگونه از مبارزه و جدال جلوگیری کنیم و به گونه‌ای زندگی

کنیم تا بر مشکلات، ترس و خودناباوری غلبه کنیم / مولف سیمپسون سیمون جی. :

مترجمین: زهرا میرزاخانی نافچی، طاهره فیلی زاده، لیلا جعفری گویمی.

مشخصات نشر

: تهران: نمای علم، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری

: ۱۰۰ ص

: 978-622-5814-36-3

شابک

وضعیت فهرست نویسی

: فیپا

یادداشت

: عنوان اصلی: Acceptance and commitment therapy : how to stop

struggling and start living to overcome the difficulties , fear , and self doubt

موضوع

: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

Acceptance and commitment therapy

شناسه افزوده

: میرزاخانی نافچی، زهرا، ۱۳۵۸- مترجم

شناسه افزوده

: فیلی زاده، طاهره، ۱۳۶۶- مترجم

شناسه افزوده

: جعفری گویمی، لیلا، ۱۳۵۲-

رده بندی کنگره

: ۴۸۹RC

رده بندی دیویی

: ۶۱۶/۸۹۱۴۲۵

شماره کتابشناسی ملی

: ۸۸۱۳۵۶۶

پذیرش و تعهد درمانی

(چگونه از مبارزه و جدال جلوگیری کنیم و به گونه‌ای زندگی کنیم تا بر مشکلات، ترس و خودناباوری غلبه کنیم)

■ مولف: سیمون جی. سیمپسون

■ مترجمین: زهرا میرزاخانی نافچی - طاهره فیلی زاده - لیلا جعفری گویمی

■ ناشر: نمای علم

■ صفحه آرا: انتشارات نمای علم

■ طراح جلد: عارفه جودکی

■ سال و نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

■ شمارگان: ۵۰ نسخه

قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۴-۳۶-۳

حق چاپ جهت ناشر محفوظ است.

دفتر انتشارات: بلوار کشاورز، بعد از تقاطع نادری، پلاک ۱۶۴

تلفن: ۰۹۱۰ ۹۵۵ ۹۵۵ ۲

سایت انتشارات:

www.Namai.ir



«فهرست مطالب»

۱۳	فصل اول: پذیرش و تعهد درمانی.....
۱۹	فصل دوم: اصول اساسی و ابتدایی پذیرش و تعهد درمانی.....
۳۰	فصل سوم: تمایل و پذیرش.....
۴۷	فصل چهارم: رشد شخصی و فردی.....
۵۴	فصل پنجم: آگاهی.....
۶۱	فصل ششم: خود مفهوم آفرینی.....
۷۸	فصل هفتم: پذیرش و تعهد درمانی برای اختلال روانی ناشی از آسیب‌های ماندگار.....
۸۸	فصل هشتم: پذیرش و تعهد درمانی برای اختلال وسواس فکری.....
۹۹	نتیجه‌گیری.....