

نسیما

خواص میوه خشک

www.ketab.ir

نویسنده: مریم قادری



انتشارات پندار قلم

آبان ماه - ۱۴۰۰



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: قادری، مریم، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: نسیم: خواص میوه خشک / نویسنده مریم قادری.
مشخصات نشر	: تهران: پندار قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۵ ص.: مصور (رنگی)؛ ۱۴×۵/۲۱×۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۶۲-۷۴۱۰-۶۶-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: میوه‌ها -- خشک کردن Fruit -- Drying سبزی‌ها -- خشک کردن Vegetables -- Drying
رده بندی کنگره	: TX۶۰۹
رده بندی دیویی	: ۴۴/۶۴۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۶۴۳۸۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

نسیم: خواص میوه خشک

مریم قادری

انتشارات پندار قلم

تهران-۱۴۰۰

چاپ اول

تیراژ ۱۰۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۰-۶۶-۲

قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

پیشگفتار

هدف از نگارش این کتاب بالا بردن اطلاعات خواننده درباره استفاده روزانه از میوه های خشک و خواص بالا و فیبر بالا میوه ها و سبزی های خشک مخصوصا برای افراد میانسال و سالمندان جامعه که یک میان وعده مفید و عالی محسوب میشود و ایمنی بدن را افزایش می دهد همچنین استفاده از میوه ها در تمامی سال در دسترس باشند و به راحتی از خواص آنها بهرمند شوند.

با امید اینکه مطالب این کتاب اطلاعات خواننده محترم بالا برده و استفاده بهینه و لازم از مطالب کتاب را برده باشید

نویسنده : مریم قادری

بایز ۱۴۰۰

www.ketab.ir