

۲۲۴۹ ۲۲۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مریگری و عملکرد بهینه ورزشکاران

(مداخلات انگیزشی در ورزش ها)

نویسندگان: استفان رولنیک، جاناتان فادر، جف برکون و ترسابی مویرس

مترجمین:

دکتر اله کرم عاملی، معصومه ممتازی، اصغر نامجو، حسین سلطانی بلداجی، رسول بصیرت

ویراستار علمی: دکتر مجید آزادمنش

ویراستار ادبی: حجت آزادمنش



زمستان ۱۴۰۰

✧ عنوان و نام پدیدآور: مربیگری و عملکرد بهینه ورزشکاران (مداخلات انگیزشی در ورزش ها)/نویسنده استفان رولنیک ... [و دیگران]؛ مترجمین: اله کرم عاملی... [و دیگران]؛ ویراستار علمی مجید آزادمنش؛ ویراستار ادبی: حجت آزادمنش

ویراستار علمی: مجید آزادمنش؛ ویراستار ادبی: حجت آزادمنش

✧ مشخصات نشر: یزد: انتشارات اندیشمندان یزد، ۱۴۰۰

✧ مشخصات ظاهری: ۲۹۶ص. مصور، جدول

✧ وضعیت فهرست نویسی: فیفا

✧ شابک جلد: ۵-۳۳۵-۴۸۴-۶۰۰-۹۷۸: ۹۵۰۰۰۰ ریال

✧ یادداشت: عنوان اصلی:

Coaching athletes to be their best : motivational interviewing in sports, c2020

✧ یادداشت:نویسنده استفان رولنیک، جان اتان فادر، جف برکون و ترسابی مویرس

✧ یادداشت: مترجمین: اله کرم عاملی، معصومه ممتازی، اصغر نامجو، حسین سلطانی بلداجی،

رسول بصیرت

کتاب حاضر قبلاً با عنوان «مربیگری ورزشکاران برای اوج عملکرد با رویکرد مصاحبه انگیزشی» با ترجمه مترجمان حسن غرایاق زندی ... [و دیگران] توسط انتشارات شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا در سال ۱۴۰۰ فیفا دریافت کرده است.

✧ یادداشت:کتابنامه: ص ۲۹۵-۲۹۳

✧ عنوان دیگر:مربیگری ورزشکاران برای اوج عملکرد با رویکرد مصاحبه انگیزشی

✧ موضوع: مربیگری

✧ موضوع: Coaching (Athletics)

✧ موضوع: مصاحبه انگیزشی

✧ موضوع: Motivational interviewing

✧ شناسه افزوده: انگیزش

✧ شناسه افزوده: Motivation (Psychology)

✧ موضوع: موفقیت

✧ موضوع: Success

✧ شناسه افزوده: رالنیک، استیون، ۱۹۵۲ - م.

✧ شناسه افزوده: عاملی، اله کرم، ۱۳۵۳ -، مترجم

✧ شناسه افزوده: آزادمنش، مجید، ۱۳۵۹ -، ویراستار

✧ رده بندی کنگره: GV۷۱۱

✧ رده بندی دیویی: ۷۹۶/۰۷۷

✧ شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۱۶۶۹۹

✧ اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیفا



مربیگری و عملکرد بهینه ورزشکاران

(مداخلات انگیزشی در ورزش‌ها)

مترجمین: دکتر اله کرم عاملی، معصومه ممتازی، اصغر نامجو، حسین سلطانی بلداجی، رسول بصیرت

ناشر: انتشارات اندیشمندان یزد

ناظر چاپ: سید محمد مهسوی

صفحه آرا: آتنا ماندی

ویراستاری علمی: دکتر مجید آزادمنش

ویراستاری ادبی: حجت آزادمنش

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۴۰۰

بهها: ۹۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۴-۳۳۵-۵

یزد، خیابان فرخی، پاساژ ۱۱۰، طبقه همکف، انتشارات اندیشمندان یزد

شماره تماس: ۰۳۵-۳۶۲۶۹۳۳۰ - ۰۹۱۳۳۵۶۶۶۷۳



بخش اول: مصاحبه انگیزشی

۱۱	فصل ۱: رویکردی متفاوت
۲۷	فصل ۲: طرز فکر
۴۳	فصل ۳: متد
۵۹	فصل ۴: مهارت‌ها
۷۹	فصل ۵: پیرامون زمین بازی
۹۹	فصل ۶: چالش مقاومت ورزشکار در برابر تغییر

بخش دوم: جعبه ابزار

۱۱۷	فصل ۷: ارتباط سریع
۱۳۵	فصل ۸: بالا بردن انگیزه
۱۵۹	فصل ۹: تعیین هدف و برنامه
۱۷۹	فصل ۱۰: دادن مشاوره و بازخورد «فیدبک»

بخش سوم: پیرامون زمین بازی

۱۹۵	فصل ۱۰: کار تیمی ۱
۲۱۱	فصل ۱۱: کار تیمی ۲
۲۳۱	فصل ۱۲: تغییر در رفتار و بهبود سبک زندگی
۲۴۹	فصل ۱۳: مربیگری در جامعه فقیر
۲۶۳	فصل ۱۴: ارتباط و تغییر فرهنگ

بخش چهارم: دفترچه راهنما

- ۲۷۳ کاربرد ۱. تسلط مربیگری .
- ۲۷۵ کاربرد ۲. روابط: بنیاد مربیگری استادانه
- ۲۷۶ کاربرد ۳. همدلی: تبدیل شدن به یک مربی بهتر
- ۲۷۸ برگ ۴. مروری بر مصاحبه انگیزشی
- ۲۸۰ کاربرد ۵. ذهنیت MI
- ۲۸۱ برگه ۶. یادگیری MI
- ۲۸۳ برگ ۷. سؤالات مفید
- ۲۸۴ برگه ۸. گوش دادن: درست کردن اصول اولیه
- ۲۸۶ برگه ۹. خلاصه‌ها
- ۲۸۸ برگ ۱۰. کار تیمی ۱: بهبود مهارت‌های اجتماعی
- ۲۸۹ برگه ۱۱. کار تیمی ۲: تصمیم‌گیری به‌عنوان یک واحد

منابع و مآخذ

- ۲۹۳ کتاب‌ها
- ۲۹۳ مقالات
- ۲۹۴ منابع