



طرحواره درمانی گروهی بر کاهش اضطراب امتحان دانش آموزان

نویسندگان:

غلامرضا نونهال نهر، سمیرا یزدانی، داود دنجفی

بیرامی، بهزاد احمدی، اسداله صادق



فصلنامه علمی-پژوهشی

- عنوان و نام پدیدآور : طرحواره درمانی گروهی بر کاهش اضطراب امتحان دانش آموزان / نویسندگان غلامرضا نونهال نهر... [و دیگران].
- مشخصات نشر : تهران: نشر اساتید دانشگاه، ۱۴۰۱.
- مشخصات ظاهری : ۱۳۲ ص. : جدول.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۸۰-۲۳-۸
- وضعیت فهرست نویسی : فیبا
- یادداشت : نویسندگان غلامرضا نونهال نهر، سمیرا یزدانی، داوود نجفی بیرامی، بهزاد احمدی، اسداله صادقی.
- یادداشت موضوع : کتابنامه: ص. ۱۱۹-۱۳۲.
- ترس از امتحان -- ایران -- نمونه پژوهی
Test anxiety -- Iran -- Case studies
- شناخت درمانی طرحواره -- ایران -- نمونه پژوهی
Schema-focused cognitive therapy -- Iran -- Case studies
- طرحواره (روانشناسی) -- ایران -- نمونه پژوهی
Schemas (Psychology) -- Iran -- Case studies
- روان درمانی گروهی -- ایران -- نمونه پژوهی
Group psychotherapy -- Iran -- Case studies
- شاگردان دبیرستان -- ایران -- نمونه پژوهی
High school students -- Iran -- Case studies
- نونهال نهر، غلامرضا، ۱۳۶۱- : شناسه افزوده
- ۶/LB۸۴۰ : رده بندی کنگره
- ۲۶۰۱۹۰۹۵۵/۳۷۱ : رده بندی دیویی
- ۸۸۲۸۹۵۵ : شماره کتابشناسی ملی
- فیبا : اطلاعات رکورد کتابشناسی

طرحواره درمانی گروهی بر کاهش اضطراب امتحان دانش آموزان

نویسندگان: غلامرضا نونهال نهر، سمیرا یزدانی، داوود نجفی بیرامی، بهزاد احمدی، اسداله صادق

ناشر: انتشارات اساتید دانشگاه

سال چاپ و نوبت چاپ: اول بهار ۱۴۰۱

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۸۰-۲۳-۸



۶۶۴۰۵۰۷۳

فهرست مطالب

۹	فصل اول : رشد در دوران نوجوانی
۱۰	مقدمه
۱۲	اضطراب
۱۵	اضطراب امتحان
۱۶	طرحواره درمانی
۱۹	فصل دوم: اضطراب تشویشی فراگیر
۲۰	اضطراب
۲۰	اضطراب طبیعی و غیرطبیعی
۲۱	تفکیک ترس از اضطراب
۲۲	علائم اضطراب
۲۳	سبب شناسی اضطراب
۲۴	سطوح اضطراب
۲۵	اضطراب در دوران رشد
۲۶	رویکردهای نظری به اضطراب
۲۷	نظریه های روان کاوانه
۲۸	نظریه های رفتاری اضطراب
۲۸	نظریه های بیولوژیکی اضطراب
۲۹	نظریه های وجودی
۲۹	نظریه یادگیری شناختی - اجتماعی
۳۰	نظریه های شناختی اضطراب
۳۵	اضطراب امتحان
۳۶	نظریه های اضطراب امتحان
۳۷	مدل شناختی - توجهی
۳۷	مدل فرایند انتقالی
۳۷	مدل نقص مهارت ها
۳۸	مدل نقص دوگانه
۳۸	مدل شناختی - رفتاری
۳۸	مدل پردازش اطلاعات

۳۹	تاریخچه اضطراب امتحان.....
۴۰	روان درمانی اضطراب.....
۴۰	درمان شناختی - رفتاری (CBT) اضطراب.....
۴۱	طرحواره درمانی:.....
۴۲	نظریه یانگ :.....
۴۷	بریدگی و طرد.....
۶۶	تحقیقات داخلی.....
۷۱	تحقیقات خارجی.....
۷۷	جمع بندی کلی تحقیقات.....
۷۹	فصل سوم: نیمه آزمایشی
۸۰	مقدمه.....
۸۰	جامعه آماری.....
۸۱	پرسشنامه اضطراب امتحان اسپیل برگ (YSQ-SF).....
۸۱	پرسشنامه طرحواره یانگ - فرم کوتاه (YSQ-SF).....
۸۳	روش درمانی.....
۸۳	بسته مداخلاتی :.....
۸۳	جلسه اول.....
۸۳	اهداف جلسه:.....
۸۴	- تعیین دستور جلسه:.....
۸۴	جلسات دوم و سوم.....
۸۴	اهداف جلسات :.....
۸۴	جلسات چهارم ، پنجم و ششم.....
۸۴	تعیین دستور جلسات:.....
۸۵	نقد و بررسی تکالیف خانگی:.....
۸۵	آموزش تکنیک و طراحی تکلیف:.....
۸۵	جلسات هفتم ، هشتم و نهم.....
۸۵	اهداف جلسات:.....
۸۵	نقد و بررسی تکالیف خانگی:.....
۸۶	جلسات دهم، یازدهم و دوازدهم.....
۸۶	اهداف جلسات:.....