

۲۲۹۱۱۶۸

ضروریات تغذیہ و رژیم درممانہ

جلد دوم تغذیہ جسم و چرخہ زندگی

الیانور اسکلنکر - جویس گیلبرت

دکتر زہرا سہراپی، فرزانہ محمدی، مہران نوری، فاطمہ سادات میر یعقوبی
شنوکریمی، کیہان لطفی، زینب شاطری، سوسن محمدی، عاطفہ امر اللہی بیوکی
میلادر جبزادہ، یاسمن داداشی نوشہری، شیرین گرامی، عاطفہ کھنسال

ویراستاران: دکتر فواد عسجدی - امیر ہادی ورنامخواستی زیر نظر: دکتر زہرا سہراپی

عضو ہمت علمی دانشکدہ تغذیہ و علوم غذایی شیراز

تألیف: الیانور اسکلتنکر، جویس گیلبرت

ترجمه: دکتر زهرا سهرابی، فرزانه محمدی، مهران نوری، فاطمه سادات میریعقوبی، شنو کریمی، کیهان لطفی، زینب شاطری، سوسن محمدی، عاطفه امراللهی بیوکی، میلاد رجب زاده، یاسمن داداشی نوشهری، شیرین گرامی، عاطفه کهنسال ویراستاران: دکتر فواد عسجدی، امیرهادی ورنامخواستی

| سرپرست واحد گرافیک/ المیرا میرموسوی
| مدیر هنری و طراح جلد/ محمودرضا لطیفی
| صفحه‌آرا/ شراره رستمی
| ناظر چاپ/ مهدی تگلو
| نوبت چاپ/ اول ۱۴۰۱
| شمارگان/ ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۴۹۰۰۰۰۰ ریال

عنوان و نام پدیدآور: ضروریات تغذیه و رژیم‌درمانی ویلیامز (جلد ۲) تغذیه جامعه و چرخه زندگی / الیانور اسکلتنکر، جویس گیلبرت؛ دکتر زهرا سهرابی...
[و دیگران] ویراستاران: دکتر فواد عسجدی، امیرهادی ورنامخواستی.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات حتمی، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: :: تصویر(رنگی)، جدول(رنگی).
شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۶۰۰-۳۵۵-۶۱۱-۹ ج ۲: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۶۰۰-۳۵۵-۶۱۱-۹

وضعیت فهرست نویسی: ...
یادداشت: دکتر زهرا سهرابی، فرزانه محمدی، مهران نوری، فاطمه سادات میریعقوبی، شنو کریمی، کیهان لطفی، زینب شاطری، سوسن محمدی، عاطفه امراللهی بیوکی، میلاد رجب زاده، یاسمن داداشی نوشهری، شیرین گرامی، عاطفه کهنسال
عنوان دیگر: مقدمه‌ای بر تغذیه انسان

موضوع: ورزشکاران - تغذیه

Athletes - Nutrition

مواد غذایی -- کالری

Food -- Caloric content

رده بندی کنگره: TX۳۶۱

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۲۰۴۷۹۶

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۱۷۰۳۹

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فنی



مرکزبخش: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، ساختمان افق، پلاک ۱۳۶۰، طبقه پنجم، واحد ۲۳

۶۶۴۰۳۱۶۲ - ۶۶۴۰۳۱۷۰

hatmipg.com hatmipg

توجه:

به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



جلد اول. مقدمه‌ای بر تغذیه انسان

۶	فصل ۱. تغذیه و سلامت
۴۲	فصل ۲. هضم، جذب و متابولیسم
۷۴	فصل ۳. کربوهیدرات
۱۰۲	فصل ۴. لیپیدها
۱۲۶	فصل ۵. پروتئین‌ها
۱۵۴	فصل ۶. ویتامین‌ها
۲۰۹	فصل ۷. آب و املاح
۲۶۶	فصل ۸. تعادل انرژی

جلد دوم. تغذیه جامعه و چرخه زندگی

- فصل ۹. انتخاب غذا و ایمنی غذایی ۶
- فصل ۱۰. تغذیه جامعه: ترویج تغذیه سالم ۴۸
- فصل ۱۱. تغذیه در دوران بارداری و شیردهی ۸۲
- فصل ۱۲. تغذیه برای رشد و تکامل طبیعی ۱۲۴
- فصل ۱۳. تغذیه در بزرگسالان: سالهای ابتدایی، میانی و پایانی دوره بزرگسالی ۱۷۲
- فصل ۱۴. تغذیه و آمادگی جسمانی ۲۰۳
- فصل ۱۵. پیچیدگی چاقی: فراتر از تعادل انرژی ۲۳۲

جلد سوم. مقدمه تغذیه بالینی

۶	فصل ۱۶. ارزیابی تغذیه و تغذیه درمانی در مراقبت از بیماران
۳۵	فصل ۱۷. استرس متابولیک
۷۱	فصل ۱۸. تداخلات دارو و مواد مغذی
۹۸	فصل ۱۹. حمایت تغذیه ای، تغذیه انترال و پرنترال
۱۴۶	فصل ۲۰. بیماری های دستگاه گوارش
۲۰۰	فصل ۲۱. بیماری های قلبی، عروق خونی و ریه ها
۲۳۶	فصل ۲۲. دیابت شیرین
۲۷۳	فصل ۲۳. بیماری کلیوی
۳۰۹	فصل ۲۴. سندرم نقص ایمنی اکتسابی (AIDS)
۳۴۴	فصل ۲۵. سرطان
۳۶۹	پیوست A. شاخص توده بدنی (دومین جدول BMI)
۳۷۱	پیوست B. منابع غذایی اگزالات
۳۷۲	پیوست C. کمک های محاسبه ای و جداول تبدیل
۳۷۵	پیوست D. برنامه های کمک غذایی فدرال