

DRS
S

مرور جامع

روان پرستاری

ویراست سوم

بر اساس آخرین سرفصل دروس
شورای عالی برنامه ریزی آموزش پزشکی
و منابع آزمون کارشناسی ارشد

www.ketab.ir

گردآوری و تألیف

دکتر حمید جنتی

دکتری تخصصی پرستاری

سرشناسه :
عنوان و نام پدیدآور :
وضعیت ویراست :
مشخصات نشر :
مشخصات ظاهری :
فروست :
شابک :
وضعیت فهرست نویسی :
یادداشت :
موضوع :
موضوع :
موضوع :
موضوع :
رده بندی کنگره :
رده بندی دیویی :
شماره ی کتاب شناسی ملی :

حجتی، حمید، ۱۳۶۲- گردآورنده
مرور جامع (DRS) روان پرستاری بر اساس آخرین سرفصل
دروس شورای عالی برنامه ریزی آموزش پزشکی و منابع آزمون کارشناسی ارشد /
گردآوری و تألیف حمید حجتی.
ویراست ۳.
تهران: جامعه نگر، ۱۴۰۰.
۴۸۸ ص.
سری مرور جامع (DRS).
978-622-306-037-3
فیا
کتابنامه.
روان پرستاری -- راهنمای آموزشی (عالی)
روان پرستاری -- Study and teaching (Higher)
روان پرستاری -- راهنمای آموزشی (عالی)
روان پرستاری -- Examinations, questions, etc. (Higher)
RC ۴۴۰
۶۱۶/۸۹۰۳۱
۸۷۷۴۳۴

مرور جامع (DRS)

روان پرستاری و تألیف حمید حجتی

□ گردآوری و تألیف حمید حجتی

□ ناشر جامعه نگر

□ ویراست سوم

□ سال چاپ اول / ۱۴۰۰

□ شماره کتاب ۲۰۰۰ نسخه

□ صفحه ها ۱۴۰۰

□ طراحی جلد مهدی انوشیروانی

□ چاپ و صحافی دانش

□ بها ۱/۶۹۰/۰۰۰ ریال

□ شابک ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۶-۰۳۷-۳

□ شابک

© تمام امتیازات مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می باشد. هیچ بخشی از آن به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هر گونه رسانه ای از جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می شود.

کتاب فروشی های پزشکی سراسر کشور

- سمنان: ارسطو - نسیم
- سمنان: دانشمند
- شیراز: جمالی - نور دانش - مرکز کتاب دانشگاه علوم
- پزشکی شیراز
- قزوین: حکیم
- قم: فانوس اندیشه
- کرمان: پایروس
- گرگان: جلالی
- گناباد: کتابستان
- مشهد: مجد دانش - جهاد دانشگاهی
- همدان: دانشجو
- یزد: ارمان - شهر کتاب - فدک
- اردبیل: خیام
- ارومیه: شهر کتاب پزشکی
- اصفهان: یارسا - کیا
- اهواز: رشد - شرق
- ایلام: رشد
- بابل: علیراده - اندیشه
- بروجرد: ولایت
- تبریز: شوبرنگ
- تنکابن: میرچی
- خرم آباد: نشر و قلم
- رشت: دانشگاه آزاد بیل طالشان
- ارجمند - مزده
- ساری: دانشجو - امیرکبیر

جامعه نگر

ناشر برتر دانشگاهی سال ۱۳۹۱
ناشر برگزیده کشور سال ۱۳۹۲
ناشر شایسته تقدیر ۱۳۹۳
ناشر برگزیده حوزه ی جوانان سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده حوزه ی سلامت سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده کتاب سال دانشجویی ۱۳۹۴
ناشر برگزیده کتاب سال دانشجویی ۱۳۹۹



فروش اینترنتی:
www.jph.ir

دفتر مرکزی نشر جامعه نگر

تهران: خیابان انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران
خیابان فخر رازی - خیابان نظری غربی - شماره ۹۰
۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷ (۰۲۱)

ارتباط با ما

@jphir

jame-e-negar-publishing-house
jph.ir



فصل ۱	• تاریخچه‌ی روان‌پزشکی و روان‌پرستاری.....	۱
	تاریخچه‌ی روان‌پزشکی و روان‌پرستاری در ایران.....	۳
	محیط بیمارستان روانی.....	۴
	اصطلاح محیط‌درمانی.....	۴
	انواع مراکز روان‌پزشکی.....	۶
	نکات کلیدی.....	۷
	پرسش‌نامه.....	۱۰
فصل ۲	• روان‌پرستار.....	۱۱
	تعریف روان‌پرستاری.....	۱۱
	وظایف روان‌پرستار.....	۱۱
	تفاوت نقش پرستار در بیمارستان عمومی با نقش روان‌پرستار در بیمارستان روانی.....	۱۲
	نقش و وظایف روان‌پرستار.....	۱۲
	نکات کلیدی.....	۱۴
	پرسش‌نامه.....	۱۶
فصل ۳	• بهداشت روانی.....	۱۷
	ویژگی‌های مهم برنامه‌گذاری بهداشت روانی.....	۱۸
	تعریف بهداشت روانی.....	۱۸
	اختلال روانی.....	۱۹
	معیارهای بهداشت روانی.....	۲۰
	حدود و اهداف بهداشت روانی.....	۲۰
	انواع پیشگیری در بهداشت روانی.....	۲۱
	عوامل مؤثر در تأمین بهداشت روان.....	۲۳
	نکات کلیدی.....	۲۴
	پرسش‌نامه.....	۲۷
فصل ۴	• عوامل مؤثر در بیماری‌های روانی.....	۲۹
	موانع و مشکلات در سبب‌شناسی بیماری‌های روانی.....	۲۹
	طبقه‌بندی عوامل مؤثر بر بیماری‌های روانی.....	۳۰
	نظریه‌های روان‌شناختی در سبب‌شناسی اختلالات روانی.....	۳۲
	نظریه‌های انسان‌گرایی.....	۳۷
	نکات کلیدی.....	۳۹
	پرسش‌نامه.....	۴۲
فصل ۵	• انسان و توانایی‌های او.....	۴۵
	تعریف انسان از دیدگاه‌های مختلف.....	۴۵
	نکات کلیدی.....	۴۷
	پرسش‌نامه.....	۴۹



فصل ۶ • انگیزه و نیاز ۵۱

انگیزه ۵۱

انگیزش ۵۱

هیجان ۵۲

نظریه‌های روان‌شناختی در مورد انگیزه‌ها ۵۳

نیازهای اساسی و نقش آن در شخصیت انسان ۵۴

نیاز و اهمیت آن در شخصیت انسان ۵۵

اهمیت نیازهای روانی یا بهداشت روانی ۵۹

نکات کلیدی ۶۰

پرسش‌نامه ۶۲

فصل ۷ • مفهوم خرد ۶۳

اجزای خود ۶۴

رشد و تکامل پنداشت از خود ۶۵

مداخلات پرستاری در عزت نفس پایین ۶۶

عوامل تنش‌زای مفهوم خود ۶۷

عوامل تنش‌زا در تصویر ذهنی از جسم ۶۷

تأثیر عوامل تنش‌زا بر اعتماد به نفس ۶۷

تأثیر عوامل تنش‌زا بر تفکر ۶۷

نکات کلیدی ۶۸

پرسش‌نامه ۷۰

فصل ۸ • استرس ۷۱

تعاریف استرس ۷۱

مکانیسم‌های دفاعی ۷۳

متداول‌ترین مکانیسم‌های دفاعی ۷۴

انواع استرسورها ۸۲

مراحل اداره استرس در پرستاران طبق فرآیند پرستاری ۸۲

نکات کلیدی ۸۳

پرسش‌نامه ۸۶

فصل ۹ • بحران ۸۹

بحران در کودکان ۹۱

انواع بحران ۹۲

پیشگیری در بحران ۹۲

مداخله در بحران ۹۳

فرآیند پرستاری در بحران ۹۴

اقدامات لازم برای سازش بهتر در فرد داغ‌دیده ۹۴

فرد و بحران ۹۵

نکات کلیدی ۹۵

پرسش‌نامه ۹۷





فصل ۱۰ • فرآیند ارتباط و ارتباط‌درمانی.....	۹۹
عناصر اصلی ارتباط.....	۹۹
انواع پیام.....	۱۰۰
مراحل ارتباط‌درمانی.....	۱۰۱
اهداف ارتباط‌درمانی.....	۱۰۴
تکنیک‌های ارتباط‌درمانی.....	۱۰۴
تکنیک‌های غیردرمانی.....	۱۱۵
مصاحبه.....	۱۱۸
نکات کلیدی.....	۱۲۰
پرسش‌نامه.....	۱۲۳
فصل ۱۱ • علامت‌شناسی.....	۱۲۵
تفکر.....	۱۲۵
اختلال در تفکر.....	۱۲۶
هذیان.....	۱۳۰
آشفته‌گی ادراک.....	۱۳۵
هیجان.....	۱۳۸
اختلالات رفتاری - حرف زدن.....	۱۴۰
حافظه.....	۱۴۲
اختلالات هوشیاری.....	۱۴۴
اختلال توجه.....	۱۴۵
اختلال در تکلم و حرف زدن.....	۱۴۶
نکات کلیدی.....	۱۴۷
پرسش‌نامه.....	۱۵۰
فصل ۱۲ • فرآیند در روان‌پرستاری.....	۱۵۳
مراحل فرآیند پرستاری.....	۱۵۴
نکات کلیدی.....	۱۶۰
پرسش‌نامه.....	۱۶۲
فصل ۱۳ • مذهب در بهداشت روان.....	۱۶۳
نقش مذهب در پیشگیری و درمان بیماری‌های روانی.....	۱۶۳
بهداشت روان در جهان امروز.....	۱۶۳
مذهب و بهداشت روان.....	۱۶۳
رابطه ایمان با اختلالات روانی.....	۱۶۴
عبادات و بهداشت روان.....	۱۶۵
نکات کلیدی.....	۱۶۷
پرسش‌نامه.....	۱۶۹
فصل ۱۴ • طبقه‌بندی بیماری‌های روانی.....	۱۷۱
تعریف واژه‌های بیماری.....	۱۷۱
طبقه‌بندی بیماری‌های روانی.....	۱۷۲





خدای متعال را شاکرم که پس از گذشت هفت سال از اولین ویراست کتاب «مرور جامع (DRS) پرستاری بهداشت روان (روان‌پرستاری)»، این اثر به عنوان یکی از پرتیراثرترین کتاب‌های روان‌پرستاری مطرح می‌باشد که در چند سال اخیر، پاسخگوی بیش از ۹۰٪ سوالات آزمون کارشناسی ارشد پرستاری بوده است. در همین راستا پس از تغییرات در سرفصل دروس، تصمیم گرفتیم که ویراست جدید را نیز براساس سرفصل جدید و DSM-V انجام دهیم و اقدام به ویرایش و بازنگری مجدد سرفصل‌های این کتاب کنیم.

مجموعه‌ای که هم‌اکنون در دست شماست با سبک ساده و کاربردی، بر اساس پرستاری بالینی در دو بخش روان ۱ و ۲ تألیف و گردآوری شده است. از نکات برجسته و حائز اهمیت این کتاب، سبک نگارش آن می‌باشد که در ابتدای هر فصل مطالب به صورت روان توضیح داده شده است. در این میان مطالب مهم‌تر به صورت نکته یا در داخل کادر و جدول مشخص گردیده است. در انتهای هر فصل نکات کنکورهای ۳۵ سال اخیر از مباحث مربوطه به صورت «نکات کلیدی» و در پایان هر فصل هم سوالات پرتکرار آزمون‌های چند سال اخیر کارشناسی ارشد پرستاری گردآوری شده است.

امیدوارم این کتاب پاسخگوی نیازهای دانشجویان پرستاری و همچنین داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد پرستاری باشد. به شما داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد پرستاری توصیه می‌کنم برای درک بهتر و تقویت مهارت تست‌زنی از کتاب «بانک آزمون روان‌پرستاری» نشر جامعه‌نگر که مکمل این کتاب می‌باشد، استفاده نمایید.

دکتر حمید حجتی

H_hojjati1362@yahoo.com

