

راهکارهای موثر جهت ارتقا تعامل با کودکان

مؤلف:

مهنّاز یوسفزاده

محبوبه یآوری رامشه

سرشناسه	یوسف زاده، مهناز، ۱۳۴۸ - Yousef Zadeh , Mahnaz
عنوان و نام پدیدآور	راهکارهای موثر جهت ارتقا تعامل با کودکان / مولف مهناز یوسف زاده، محبوبه یاور ی رامشه.
مشخصات نشر	تهران: نمای علم، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۱۲۴ ص.
شابک	لایبر ۴۵۰۰۰۰-4: 978-622-5814-55
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۱۷ - ۱۲۴.
موضوع	والدین و کودک
موضوع	Parent and child
موضوع	والدین و کودک -- جنبه های روان شناسی
موضوع	Parent and Child -- Psychological aspects
موضوع	کودکان -- سرپرستی
موضوع	Child rearing
شناسه افزوده	یاوری رامشه، محبوبه، ۱۳۵۶ -
رده بندی کنگره	۷۲۲BF
رده بندی دیویی	۹۲۲.۵۵
شماره کتاب شناسی ملی	۸۸۵۵۲۴۳
اطلاعات رکورد کتاب شناسی	فیا

هر کامل یا قسمتی از کتاب بدون اجازه پدید آورنده، یا ناشر خلاف قنون، طرح و اخلاق است. موارد تخلف را به دفتر مرکزی انتشارات نمای علم " گزارش فرمایید

عنوان: راهکارهای موثر جهت ارتقا تعامل با کودکان

مولف: مهناز یوسف زاده - محبوبه یاور ی رامشه

ناشر: نمای علم

شمارگان: ۵۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۴-۵۵-۴

قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: بلوار کشاورز، بمنار تقاطع نادری، پلاک ۱۶۴

حق چاپ جهت ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

فصل اول: مهارت‌های فرزندپروری و بهسازی روابط والد-کودک.....	۱
مقدمه	۱
حساس سازی و آموزش اولیه والدین	۲
درک رشد طبیعی کودکان	۳
اصول تربیت سازنده فرزندان	۴
اصول تربیت سازنده فرزندان	۴
فراهم کردن محیط امن و مورد علاقه	۴
ایجاد محیط سازنده برای یادگیری	۵
استفاده از انضباط قاطعانه	۵
داشتن انتظارات واقع بینانه	۶
مراقبت از خود به عنوان والدین	۷
مهارت‌های اساسی تربیت سازنده فرزندان	۷
مهارت‌های مشاهده و نظارت والدین	۷
مهارت تشویق رفتار مطلوب در کودک	۱۲
تشویق کلامی کودکان همراه با توصیف رفتار	۱۲
نشان دادن توجه غیرکلامی	۱۳
مهارت آموزش رفتارها و مهارت‌های جدید به کودکان	۱۳
فراهم نمودن محیط برای آموزشی یک رفتار یا مهارت	۱۴
استفاده از آموزش‌های اتفاقی	۱۴
استفاده از روش پرسید؛ بگوئید، انجام دهید	۱۴
مدیریت رفتار نامطلوب	۱۷
نکاتی در مورد وضع قانون و مقررات	۱۹
قوانین واضح را مشخص کنید و آن را به صورت جمله خبری مثبت بنویسید و مطرح کنید	۱۹

- ۲۰ قوانینی منصفانه و عادلانه آن وضع کنید
- ۲۱ قوانین منصفانه وضع کنید
- ۲۳ در برخورد با بدرفتاری از زمان خلوت استفاده کنید محدوده سنی (۱۸ ماه تا ۱۰ سال)
- ۱۰ استفاده از اتاق خلوت اخراج برای مواجهه با رفتارهای نامطلوب شدید استفاده کنید (۲ تا ۱۰ سال)
- ۲۵ (سال)
- ۲۶ به کودک آنچه را که باید انجام دهد بگویید
- ۲۶ دستور خود را با اتاق خلوت تقویت کنید
- ۲۷ مشکلات شایع به دنبال استفاده از اتاق خلوت
- از نادیده گرفتن برنامه ریزی شده برای مواجهه با مشکل رفتاری استفاده کنید برای کودکان (۱ تا ۷ سال)
- ۲۸ (تا ۷ سال)
- ۲۸ دستورات آرام و واضح بدهید (۲ تا ۱۲ سال)
- ۲۹ زمان لازم برای همکاری کردن به کودک بدهید
- ۳۱ محیط خانواده
- ۳۲ بی توجهی به رفتارهای مطلوب
- ۳۲ توجه اتفاقی به رفتارهای نامطلوب
- ۳۳ تله نردبانی
- ۳۳ انتظارات غیر واقع بینانه
- ۳۳ الگوی نامناسب بودن
- ۳۴ دستورهای نادرست
- ۳۴ تنبیه
- ۳۵ تنبیه های غلط
- ۳۶ بی ثباتی در واکنش والدین
- ۳۶ تنش و فشار روانی در خانواده
- ۳۷ جامعه

۳۷	تمرین
۳۷	مشکلات رفتاری و هیجانی شایع کودکان
۳۸	اختلال کمبود توجه بیش فعالی ADHD
۳۹	بی توجهی
۴۳	پرخاشگری به مردم و حیوانات
۴۳	تخریب اموال
۴۴	نقض جدی قوانین
۴۷	فصل دوم: مهارت‌های تربیتی فرزندان
۴۷	مقدمه
۴۹	مهارت‌های خودتنظیمی
۴۹	مهارت‌های مدیریت خلق مناسبی کنید
۵۱	نقش بازی در کودکان
۵۳	آرامش خانوادگی و تأثیر آن در تربیت
۵۶	معرفی چند روش تربیتی تربیت فرزندان
۵۷	روش گوردن
۵۸	روش درایکوز
۵۹	روش بکر
۶۰	نقش والدین در تربیت جنسی
۶۳	فصل سوم: همدلی و سبک‌های فرزندپروری والدین
۶۳	همدلی
۶۷	مراحل همدلی
۶۸	زمینه‌های بروز رفتار همدلانه
۶۹	نظریه‌های همدلی
۶۹	مدل کردارشناسی بالبی

۷۰	مدل کارل راجرز.....
۷۰	نظریه یادگیری.....
۷۱	مدل مارشال.....
۷۲	مدل هافمن.....
۷۳	نظریه دیویس.....
۷۴	مدل فشباخ.....
۷۴	سبک‌های فرزندپروری.....
۸۱	والدین مقتدر.....
۸۴	سبک آزادمنشانه.....
۸۶	سبک قاطعانه.....
۸۸	سبک‌های فرزندپروری از دیدگاه متفکران غربی.....
۸۹	واکنش‌های عاطفی ناسازگار.....
۹۷	فصل چهارم: درک و پذیرش عواطف و هیجان‌های کودکان و همدلی با او.....
۹۷	مقدمه.....
۹۸	احساسات کودکان را نادیده نگیرید.....
۹۹	عزت نفس و ارتباط کلامی مثبت با کودکان.....
۱۰۳	من صبحانه نمی‌خورم.....
۱۰۵	کودکم مدام از من تقاضا دارد.....
۱۰۶	چگونه کودک خود را برای رفتن به مدرسه آماده کنیم؟.....
۱۰۹	فرزندان بیشتر اوقات خود را صرف بازی کامپیوتری می‌کند.....
۱۱۰	روش‌های مقابله با ترس.....
۱۱۲	از سیستم پاداش دهی استفاده کنیم.....
۱۱۲	چگونه می‌توانیم کودکی باهوش داشته باشیم.....
۱۱۳	کودک مدام در خانه می‌دود و با وسایل و افراد برخورد می‌کند.....