

بسم الله الرحمن الرحيم

www.ketab.ir

افسردگی در نوجوانان و نقش طرحواره های ناسازگار

مؤلف :

علی رضا آذری بجستانی

سرشناسه:	آذری بجستانی، علی رضا، ۱۳۴۳ -
عنوان و نام پدیدآور:	افسردگی در نوجوانان و نقش طرحواره‌های ناسازگار/مؤلف علی رضا آذری بجستانی.
مشخصات نشر:	تهران: گروه آموزشی مدرس: همکار سنجش و دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری:	۹۰ ص.: جدول (بخشی رنگی)، نمودار (رنگی).
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۵۷۵-۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیپا
یادداشت:	کتابنامه.
موضوع:	خودکشی -- ایران -- رفتارشناسی -- نمونه پژوهی
موضوع:	-- Iran -- Case studies Suicidal behavior
موضوع:	خودکشی -- ایران -- جنبه‌های روان شناسی -- نمونه پژوهی
موضوع:	Suicide -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies
موضوع:	شاگردان دبیرستان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
موضوع:	High school students -- Mental health -- Iran -- Case studies
موضوع:	طرحواره (روان شناسی) -- نمونه پژوهی
موضوع:	Schemas (Psychology) -- Case studies
رده بندی کنگره:	HV۴۵۴۸
رده بندی دیویی:	۳۶۴/۱۵۳۲
شماره کتابشناسی ملی:	۷۲۰۸۵۴

www.ketab.ir
سنجش و دانش

www.sanjesh.ir
 sanjeshodanesh@iran.ir

عنوان: افسردگی در نوجوانان و نقش طرحواره‌های ناسازگار

مؤلف: علی رضا آذری بجستانی

ناشر: انتشارات گروه آموزشی مدرس (همکار سنجش و دانش)

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

صفحه آرای: مهدیه مخبری

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۴۵۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶

تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول
۱	کلیات
۲	مقدمه
۱۱	گرایش به خودکشی
۱۱	افسردگی
۱۱	طرحواره های ناسازگار اولیه
۱۳	فصل دوم
۱۳	ادبیات و پیشینه
۱۴	بخش اول: مبانی نظری
۱۴	قسمت اول: گرایش به خودکشی
۱۴	مفهوم گرایش به خودکشی
۱۴	تعریف گرایش به خودکشی
۱۵	تاریخچه گرایش به خودکشی
۱۶	نظریه های مرتبط با گرایش به خودکشی
۲۰	شیوه های مقابله با خودکشی
۲۰	باورهای غلط درباره خودکشی
۲۰	احساسات شخص متمایل به خودکشی
۲۱	شیوه های مواجهه با گرایش به خودکشی
۲۲	قسمت دوم: افسردگی
۲۲	مفهوم افسردگی
۲۲	معیارهای DSM-۵ برای افسردگی اساسی
۲۴	سبب شناسی افسردگی
۲۶	نظریه های مربوط به افسردگی
۳۰	اسناد (نسبت دادن) و بی پناهی در افسردگی
۳۰	دلایل ابتلا به افسردگی
۳۱	مؤلفه های شناختی افسردگی
۳۳	الگوی فشار زندگی
۳۳	رویکرد پردازش اطلاعات
۳۴	همه گیرشناسی

مقدمه

خودکشی به عنوان بخشی از انحرافات اجتماعی شناخته شده و آن عبارت است از یک عمل ارادی که طی آن شخص خود را به وسیله‌ای مثل اسلحه، قرص، آتش، حلق آویز کردن و گاز از بین می‌برد. برای بررسی هر پدیده اجتماعی، نخست باید آن را تعریف کرد و چارچوب موضوع مورد بررسی را مشخص و محدود کرد. زیرا قلمرو و دامنه مسائل و پدیده‌های اجتماعی گسترده و هم‌پوش است (حیدری، ۱۳۹۳).

در سبب‌شناسی خودکشی و گرایش به آن عوامل متعددی شناسایی شده‌اند که از آن بین، نتایج پژوهش‌ها حاکی از آن است که در بیش از نود درصد خودکشی‌ها، اختلالات روانی نقش دارند. از میان اختلالات روانی، اختلالات خلقی بیشترین میزان خطر خودکشی در هر دو جنس را به همراه دارند. مقایسه اختلالات خلقی از نظر میزان خطر در طول عمر، نشان می‌دهد که کمترین میزان خطر خودکشی در اختلال افسرده‌خویی و بیشترین میزان خطر در افسردگی است. برای تبیین آسیب‌شناسی شناختی اختلالات هیجانی از جمله خودکشی در افسردگی، حمایت‌های نظری متعددی وجود دارد که عملکرد شناختی را به افکار و رفتار خودکشی در طی مدت عمر مرتبط و پدیده خودکشی را به عنوان یک همبسته مطرح می‌کنند (نوری، ۱۳۹۱).

افسردگی یکی از انواع اختلالات روانی است که طی آن، فعالیت‌های بیمار به شدت کاهش می‌یابد و درواقع فرد انگیزه‌ای برای انجام دادن بسیاری از کارها نخواهد داشت. فرد افسرده انرژی و مهارت‌های زندگی‌اش کاهش پیدا می‌کند و تمرکز حواس وی نیز به میزان زیادی پایین می‌آید. گاهی پرخاشگر و گاهی ناامید است. احساس گناه در او بسیار قوی است. علاوه بر این که خود بیمار از اهدافش در زندگی باز می‌ماند و باعث کاهش فعالیت‌های اجتماعی و تولیدی می‌شود، این امر ضربه بزرگی به اقتصاد جامعه نیز وارد می‌کند. برای تعریف این اختلال، بهتر است نشانه‌های آن را بشناسیم. در حقیقت، این اختلال در مجموعه‌ای از علائم (نشانگان) بروز می‌یابد که براساس کمیت و کیفیت و مدت زمان دارا بودن این علائم، می‌توان تشخیص داد که فرد به یکی از انواع افسردگی مبتلا شده است. البته باید توجه داشت که این اختلال در نشانگان ظاهر می‌شود و فقط با یک نشانه نمی‌توان به افسردگی پی برد (گنجی،