

۲۲۹۷۵۴۵  
۱۴۰۱/۴/۲۵

# از این پس...

«تجربه‌های یک روانشناس»

نازنین میرزائی

«مدیر و مؤسس مرکز مشاوره و روانشناسی راه مهر»

سرشناسه : میرزائی، نازنین، ۱۳۷۲ -  
 عنوان و نام پدیدآور : از این پس... (تجربه های یک روانشناس)  
 نازنین میرزایی؛ ویراستار مرجان بخت‌مینو.  
 مشخصات نشر : کرج. انتشارات مینو، ۱۴۰۱.  
 مشخصات ظاهری : ۱۰۶ ص.  
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۷۹-۳۴-۹  
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا  
 عنوان دیگر : تجربه های یک روانشناس.  
 موضوع : راه و رسم زندگی - جنبه‌های روانشناسی  
 Conduct of life - Psychological aspects  
 رده بندی کنگره : BF۶۳۷  
 رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱  
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۴۱۲۷۰



انتشارات مینو

از این پس...  
**«تجربه های یک روانشناس»**

نازنین میرزائی  
 ویراستار: مرجان بخت‌مینو  
 طرح جلد: مهیا طاهری  
 لیتوگرافی و چاپ: البرز  
 چاپ اول: سال ۱۴۰۱  
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه  
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۷۹-۳۴-۹  
 قیمت: ۵۴۰۰۰ تومان  
 حق چاپ محفوظ است  
 تلفن: ۰۹۱۲۴۶۲۹۸۱۷

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                      |
|------|----------------------------|
| ۷    | بخش اول - قدرت درون        |
| ۳۳   | بخش دوم - اعتماد به نفس    |
| ۵۵   | بخش سوم - حس تنهایی        |
| ۸۶   | بخش چهارم - روابط زناشویی  |
| ۹۶   | سخنی از پروفسور باقر ثنائی |
| ۹۸   | من یک روانشناسم            |
| ۱۰۱  | کلام آخر                   |