

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

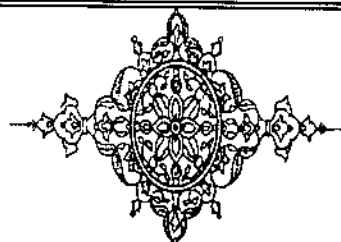
مراقبت از زخم

نویسندگان

سید حمید شریف‌نیا، رقیه نظری، رزیتا رضایی
فاطمه حاجی حسینی، سوسن ساعت‌ساز، زهرا بهشتی

اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری و مامایی آمل

عنوان و نام پدید آور	: مراقبت از زخم / نویسندگان حمید شریف نیا...[و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: حکیم هیدجی، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۹ ص.: مصور، جدول.
شابک	: ۵۲۰۰۰ ریال: 978-600-5877-14-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیا:
یادداشت	: نویسندگان حمید شریف نیا، رقیه نظری، رزیتا رضایی، فاطمه حاجی حسینی، سوسن ساعت ساز، زهرا بهشتی.
یادداشت: کتابنامه	: ص. ۲۰۷-۲۰۸.
موضوع	: زخم ها و آسیب ها—پرستاری و مراقبت
شناسه افزوده	: شریف نیا، حمید، ۱۳۶۱—
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ / م۴ / ۱۳ RD
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۱:
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۰۴۸۴۹۷:



نام کتاب	: مراقبت از زخم
مؤلفین	: حمید شریف نیا، رقیه نظری، رزیتا رضایی، فاطمه حاجی حسینی، سوسن ساعت ساز، زهرا بهشتی
ناشر	: نشر حکیم هیدجی
تیراژ	: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	: اول ۱۳۸۹
شابک	: 78-600-5877-14-4
قیمت	: ۵۲۰۰۰ ریال

آدرس مرکز پخش: تهران خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین بعد از وحید
نظری بن بست حقیقت پلاک ۳ طبقه اول تلفن: ۶۶۴۹۲۳۳۱-۰۹۲-۶۶۹۷۰۰۹۲

مقدمه

کتابی که برای دانشجویان و کارکنان حرف پزشکی تحت عنوان «مراقبت از زخم» تدوین گردیده است، حاوی مطالبی در مورد ساختمان پوست، انواع زخم‌ها و روند ترمیم آنهاست. تا مراقبت‌کنندگان از اینگونه بیماران بتوانند با استفاده از مطالب این کتاب در جهت اداره کردن روند مراقبت از زخم بهره گیرند.

در ضمن با توجه به پیشرفت‌های زیادی که در زمینه ترمیم زخم صورت گرفته و محصولات گوناگونی که در دسترس قرار دارند، سعی گردیده که این روش‌ها، محصولات و موارد مصرف آنها نیز در این کتاب گنجانده شود. از ویژگی‌های دیگر این کتاب بیان ساده، خلاصه و روان آن است که با هدف کاربردی بودن مطالب در بالین تدوین شده است.

مؤلفین ضمن تشکر از شما که این کتاب را برای مطالعه انتخاب نموده‌اید، از نظرات اصلاحی کلیه اساتید و صاحب‌نظران استقبال می‌نمایند. در انتها بر خود لازم می‌دانیم از همکاری آقای محمد رضا بهرامی و کلیه کارکنان نشر حکیم تشکر و قدر دانی نماییم.

اعضاء هیات علمی دانشگاه

علوم پزشکی بابل، دانشکده

پرستاری مامایی آمل

فهرست مطالب

۵ مقدمه

فصل اول: آناتومی و فیزیولوژی پوست

- ۱۴ آناتومی و فیزیولوژی پوست
- ۱۷ خاکی دقیق تر به لایه اپیدرم:
- ۱۸ نورسانی پوست:
- ۱۹ فیزیولوژی پوست:
- ۲۰ لیبریات پوست در سالمندی:

فصل دوم: ترمیم زخم

- ۲۲ انواع ترمیم زخم:
- ۲۵ زخای ترمیم زخم:
- ۲۷ ۱: هموستاز
- ۲۷ ۲: التهاب
- ۲۷ ۳: پرولیفراسیون
- ۲۸ ۴: بلوغ
- ۳۰ تأثیر سالمندی روی فرایند ترمیم زخم
- ۳۱ موارد ترمیم زخم:

فصل سوم: بررسی زخم

- ۳۴ طبقه بندی زخم
- ۳۵ عمق زخم
- ۳۶ نحوه اندازه گیری عمق زخم
- ۳۶ رنگ زخم
- ۳۷ بهترین پانسمان بر اساس رنگ زخم
- ۳۸ ترمیمولوژی زخم
- ۳۸ درناز زخم

فصل چهارم: مراقبت از زخم

- ۴۰ مراقبت از زخم
- ۴۱ اهداف مراقبت از زخم و پانسمان:
- ۴۲ بررسی بیمار:
- ۴۲ نکاتی جهت انجام پانسمان:
- ۴۴ نکات مورد توجه و روش کار:
- ۴۸ اشکال مختلف محلول های مورد استفاده برای سستشوی زخم:
- ۴۸ محلول نرمال سالین استریل:

۴۸	محللول‌های آنتی‌سپتیک:
۵۱	دبریدمان:
۵۵	اندیکاسیون‌ها:
۵۶	شستشو یا فشار زیاد:
۵۶	۲- دبریدمان اتولیتیک
۵۷	۳- دبریدمان شیمیایی با آنژیومی
۵۹	۴- دبریدمان تیز:
۶۲	انواع و روش‌های مختلف پانسمان:
۶۲	انواع پانسمان:
۶۲	۱- گازها
۶۳	۲- فیلم‌های شفاف:
۶۴	اندیکاسیون‌های مصرف:
۶۴	کنترل‌اندیکاسیون‌ها:
۶۵	۳- پانسمان هیدروکلونید:
۶۶	اندیکاسیون‌های مصرف:
۶۶	کنترل‌اندیکاسیون‌ها:
۶۷	۴- پانسمان هیدروژل:
۶۹	اندیکاسیون‌های مصرف:
۶۹	کنترل‌اندیکاسیون‌ها:
۷۰	۵- آلزینات:
۷۱	اندیکاسیون‌های مصرف:
۷۱	کنترل‌اندیکاسیون‌ها:
۷۲	۶- پانسمان‌های <i>Hydroactive</i> یا فوم‌ها <i>Foams</i> :
۷۲	اندیکاسیون‌های مصرف:
۷۳	کنترل‌اندیکاسیون‌ها:
۷۳	پانسمان‌های متفرقه:
۷۴	پانسمان‌های حاوی ضد میکروب‌های موضعی:
۷۴	اندیکاسیون‌های مصرف:
۷۵	اندیکاسیون‌های مصرف:
۷۶	مشتقات هیالورونیک اسید:
۷۶	انزیم‌ها:
۷۷	سالین هیپرتونیک:
۷۷	انخاب پانسمان:

فصل پنجم: درمان‌های زخم پیشرفته

۸۱	درمان‌های پیشرفته زخم:
۸۱	- بیوترایی:
۸۱	۱- فاکتورهای رشد
۸۲	A- فاکتور رشد مشتق از پلاکت <i>PDGF</i> :
۸۳	اندیکاسیون‌های مصرف:
۸۳	اندیکاسیون‌های قطع مصرف:
۸۳	احتیاطات و کنتراندیکاسیون‌ها:
۸۳	B- فاکتور رشد بتا تغییر شکل یافته $TGF-\beta$:
۸۴	C- فاکتور رشد فیروپلاست پایه <i>bFGF</i> :
۸۴	D- فاکتور رشد اندوتلیال عروق:
۸۴	E- فاکتور رشد شبه انسولینی:
۸۴	F- فاکتور رشد اپیدرمی <i>EGF</i> :
۸۴	G- سیتوکین:
۸۴	۲- مشابه‌های پوست زنده یا جایگزین‌های پوستی صناعی
۸۵	- <i>Graft skin</i> یا <i>Apligraf</i> :
۸۶	- <i>Dermagraft</i> :
۸۶	- آب درمانی <i>Hydrotherapy</i> :
۸۷	- نور درمانی <i>Light Therapy</i> یا <i>Therapeutic light</i> :
۸۸	۲- درمان لیزر <i>Laser Therapy</i> به ۲ گروه تقسیم می‌شوند:
۸۸	- اولتراسوند <i>Ultrasound</i> :
۸۹	- تحریک الکتریکی <i>Electrical stimulation</i> :
۹۰	- وکیوم بسته <i>VAC</i> و <i>Vaccum-assisted wound closure system</i> :
۹۰	- اکسیژن درمانی یا فشار زیاد یا درمان با اکسیژن هیپرباریک
	فصل ششم: نقش تغذیه در التیام زخم
۹۵	نقش تغذیه در التیام زخم:
۹۵	بررسی وضعیت تغذیه‌ای:
۹۵	وضعیت فیزیکی:
۹۶	آنتروپومتری:
۹۷	داده‌های آزمایشگاهی:
۹۸	نقش تغذیه در التیام زخم:
۹۸	کربوهیدرات‌ها:
۹۹	پروتئین:
۱۰۰	چربی‌ها:

۱۰۰	ویتامین ها
۱۰۱	آب
۱۰۲	مواد معدنی

فصل هفتم: زخم های فشاری

۱۰۴	زخم فشاری
۱۰۵	پاتوژنز
۱۰۶	عوامل خطرزا
۱۰۶	عوامل خارجی
۱۰۷	مراحل ایجاد زخم فشاری
۱۰۹	زخم های غیر قابل مرحله بندی
۱۰۹	زخم های فشاری بسته
۱۰۹	تظاهرات بالینی
۱۱۰	پیش بینی خطر وقوع زخم فشاری
۱۱۳	پیشگیری
۱۱۶	درمان و مراقبت از زخم فشاری
۱۱۶	پانسمان زخم فشاری
۱۱۷	انواع پانسمان
۱۱۷	محلول قابل استفاده برای تمییز کردن زخم فشاری

فصل هشتم: مراقبت از پای دیابتی

۱۲۱	مراقبت از پای دیابتی
۱۲۱	علل ایجاد
۱۲۱	۱- نورویاتی دیابتی
۱۲۲	۲- عوامل مکانیکی
۱۲۲	۳- بیماری عروقی محیطی
۱۲۳	۴- ضعف سیستم ایمنی
۱۲۳	پیشگیری
۱۲۵	ارزیابی
۱۲۵	تکنیک آزمایش سمن - وین استین
۱۲۵	تقسیم بندی زخم پای دیابتی
۱۲۶	۲- تقسیم بندی زخم پای دیابتیک دانشگاه تگزاس
۱۲۶	درمان عفونت
۱۲۷	دبریدمان و شستشوی زخم
۱۲۷	پانسمان زخم
۱۲۸	حذف فشار

۱۲۸.....دامات نگهدارنده در مراحل مختلف تقسیم بندی واکنش.....

فصل نهم: زخم های شریانی

۱۳۱.....زخم های شریانی.....

۱۳۲.....طریقه پاسخ تعدیل شده در گسترش آترواسکلروزیس.....

۱۳۲.....ریخته عروقی.....

۱۳۴.....لایم زخم های شریانی.....

۱۳۴.....ست های تشخیصی.....

۱۳۷.....دازه گیری اکسیژن از طریق پوست.....

۱۳۷.....لژیوگرافی با تشدید مغناطیسی.....

۱۳۹.....الگوریتم درمانی زخم های شریانی.....

۱۴۰.....زخم های وریدی.....

۱۴۱.....زخم های سیستم وریدی.....

۱۴۱.....ست ترندلنبرگ.....

۱۴۲.....زخم های غیر تهاجمی.....

۱۴۲.....زخم های تهاجمی.....

۱۴۲.....سکن داپلکس.....

۱۴۲.....Plethysmography.....

۱۴۳.....Photo plethysmography.....

۱۴۳.....Air Plethysmography.....

۱۴۳.....گفش آنا (Unn's boot).....

۱۴۳.....فاکتور رشد.....

۱۴۳.....فیبرینولیتیک های سیستمیک.....

۱۴۴.....الگوریتم درمانی در زخم های وریدی.....

۱۴۴.....زخم های لنفاوی.....

۱۴۵.....زخم های لنفاوی.....

۱۴۶.....تشخیص بالینی.....

۱۴۷.....سونوگرافی داپلکس.....

۱۴۷.....لنفوسیتی گرافی.....

۱۴۷.....پوشش های فشاری.....

۱۴۷.....استراحت در بستر و بالا بردن پا.....

۱۴۷.....ماساژ لنفاوی.....

۱۴۸.....آنتی بیوتیک ترابی.....

۱۴۸.....جراحی.....

فصل دهم: اپی زیاتومی

۵۲	اپی زیاتومی.....
۵۴	پارگی های پرینه.....
۵۵	مراقبت های پرستاری از زخم اپی زیاتومی یا پارگی های پرینه.....
۵۶	مراقبت های پرستاری قبل و حین ترمیم.....
۵۷	مراقبت های پرستاری بعد از ترمیم (قبل از ترخیص).....
۵۸	مراقبت های بعد از ترخیص در منزل.....
۵۹	مراحل استفاده از گرمای مرطوب برای بیمار توسط پرستار.....
۵۹	عفونت زخم ناحیه اپی زیاتومی یا پارگی های پرینه.....
۶۰	مراقبت های پرستاری از زخم عفونی پرینه.....
۶۰	نکاتی که بایستی توسط پرستار جهت مراقبت های بعد ترخیص به بیمار آموزش داده شوند.....
۶۱	سزارین.....
۶۳	مراقبت های پرستاری از برش ناحیه سزارین.....
۶۴	نکاتی که باید توسط پرستار به بیمار آموزش داده شوند.....
۶۵	عفونت برش سزارین و باز شدن آن.....
۶۶	مراقبت های پرستاری در صورت بروز عفونت در برش سزارین.....
	فصل یازدهم: مسائل حقوقی و مستند سازی مراقبت از زخم
۶۹	مراقبت استاندارد چیست و چگونه تعریف می شود؟.....
۷۱	چه آمارهایی در مورد تخلفات پزشکی وجود دارد؟.....
۷۲	مثالی از یک مورد احقاق حق.....
۷۲	چه مواردی را باید در ثبت گزارش در نظر داشت؟.....
۷۳	هنر گزارش نویسی.....
۷۳	اصولی که در ثبت اقدامات انجام شده باید رعایت شوند.....
۷۴	ثبت چک لیست.....
۷۶	گزارش یک زخم فشاری.....
۷۶	گزارش یک زخم پای دیابتیک.....
۷۶	گزارش یک مورد زخم وریدی.....
۷۷	گزارش یک پانسمان شکمی.....
۷۷	گزارش پانسمان یک جراحی شکمی.....
۷۸	گزارش پانسمان یک زخم شکمی عارضه دار.....
۷۹	فصل دوازدهم: اظلس
۹۱	مشخصات مرفولژیک ضایعات پوستی.....