

۱۰۳

ایده‌ی درمانی برای فعالیت‌های گروهی

چودیت بلمونت

برون دال

احسان ظهیر آبادی

روانشناسی



نشر ویرا

سرشناسه: بلمانت، جودیت A. Belmont, Judith A.

عنوان و نام پدیدآور: ۱۰۳ ایده‌ی درمانی برای فعالیت‌های گروهی/نویسنده جودیت بلمونت؛ مترجم احسان ظهیرآبادی.

مشخصات نشر: تهران: نشر ورا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۹۲ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۷۲-۰۷-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: 103 group activities and treatment ideas & practical strategies

عنوان گسترده: صدوسه ایده‌ی درمانی برای فعالیت‌های گروهی.

موضوع: روان‌درمانی گروهی -- روش‌ها

موضوع: Group psychotherapy -- Methods

شناسه افزوده: ظهیرآبادی، احسان، ۱۳۵۷-، مترجم

رده بندی کنگره: RC۴۸۸

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۶۵۶۹۲

۱۰۳

ایده‌ی درمانی

برای فعالیت‌های گروهی

نویسنده: جودیت بلمونت

برگردان: احسان ظهیرآبادی

مدیر هنری: رضا جیرانی

صفحه آرای: آتلیه هنری ورا

ناشر: نشر ورا

امور چاپ: کسری

نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۹

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۷۲-۰۷-۵

دفتر انتشارات:

تلفن: ۰۹۱۲۳۲۷۸۹۱۶ / ۶۶۹۰۱۳۴۳

تلگرام: ۰۹۳۷۵۵۲۰۹۲۹

varabookpub@gmail.com

حق چاپ محفوظ است



شر ورا

۴۲,۰۰۰ تومان

فهرست

.....	سخن ناشر	۵
.....	مقدمه مترجم	۹
.....	مقدمه	۱۱
.....	فصل اول: تفکر انعطاف پذیر	۱۳
.....	فصل دوم: افتتاح یک گروه	۲۵
.....	فصل سوم: اکتشافات در گروه	۴۱
.....	فصل چهارم: ارتباطات	۴۹
.....	فصل پنجم: تسهیل کردن رفتارهای پر دردسر	۷۱
.....	فصل ششم: هدایت استرس (فشار عصبی) به مسیرهای سازنده	۹۵
.....	فصل هفتم: زمانی برای تغییر کردن	۱۱۳
.....	فصل هشتم: اکتشاف خود	۱۲۳
.....	فصل نهم: فعالیت‌های الهام بخش	۱۳۹
.....	فصل دهم: تصویرسازی و حضور ذهن	۱۵۵
.....	فصل یازدهم: اختتام گروه	۱۷۵

سخن ناشر

انسان امروز در مواجهه با کوران حوادث در معرض آسیب‌های جدی روحی و روانی است که اگر به آنها توجه نشود می‌تواند جدای از بحران‌های فردی به بحرانی اجتماعی بدل شود. بسیاری از این مشکلات ریشه در نهان فرد دارد که شاید از کودکی با او همراه بوده و به دلیل توجه نشدن به آن و عدم درمان در سال‌های بعد چون زخمی کهنه سر باز کرده است. سری کتاب‌های روانشناسی نشر ویرایش دارد تا نگاهی ویژه به روان انسان امروز داشته باشد.

خرسندیم که سری کتاب‌های روانشناسی نشر ویرایش را در گام نخست با انتخاب چند کتاب مهم روز دنیا و با ترجمه‌ی جناب ظهیرآبادی در اختیار علاقمندان قرار می‌گیرد.

نشر ویرایش