

کلیدهای طلایی خوب زیستن و

رسیدن به هدف

زیباترین رهنمودها و دستورالعملهای
بزرگان جهان

امیر ملک محمودی الیگودرزی

سرشناسه	ملک‌محمودی الیگودرزی، امیر، ۱۳۵۱ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	کلیدهای طلایی خوب زیستن و رسیدن به هدف: زیباترین رهنمودها و دستورالعملهای بزرگان جهان / امیر ملک محمودی الیگودرزی
مشخصات نشر	قم: انتشارات آرام بخش، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۲۳۰ ص: ۲/۵، ۱۴/۵ س.م
شابک	۲۰۰۰۰۰ ۷-۷۰۷-۱۸۰۰۰-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	چاپ یازدهم
یادداشت	کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران متفاوت منتشر شده است.
یادداشت	کتابنامه: ص: ۲۴۰
عنوان دیگر	زیباترین رهنمودها و دستورالعملهای بزرگان جهان
موضوع	کلمات قصار
موضوع	Quotations
موضوع	نکته‌گویی‌ها و گزینه‌گویی‌ها
موضوع	Aphorisms and apothegms
رده بندی کنگره	۶۰۹۵PN
رده بندی دیویی	۸۰۸/۸۸۲
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۴۷۲۹

انتشارات آرام بخش

شناسنامه کتاب

نام کتاب	کلیدهای طلایی خوب زیستن و رسیدن به هدف
مؤلف	امیر ملک محمودی الیگودرزی
ناشر	آرام بخش
صفحه آرای	کوثر - ۰۹۱۲۲۵۳۹۷۹۴
چاپ	مبین
نوبت چاپ	یازدهم (اول از این ناشر) ۱۴۰۰
شمارگان	۱۰۰
قیمت	۲۰/۰۰۰ تومان

مرکز بخش:

قم: کتاب گستر جوان - همراه: ۰۹۱۲۳۵۱۱۳۵۲

کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ می باشد

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۷
آ	۹
ا	۲۰
ب	۵۳
پ	۷۵
ت	۸۰
ث	۹۱
ج	۹۲
چ	۹۵
ح	۹۸
خ	۱۰۲
د	۱۱۰
ذ	۱۲۵
ر	۱۲۶
ز	۱۳۰
س	۱۳۵
ش	۱۴۲
ص	۱۴۸
ع	۱۵۱
غ	۱۵۷
ف	۱۵۸
ق	۱۶۱
ک	۱۶۳
گ	۱۷۴
ل	۱۷۶
م	۱۷۷
ن	۱۹۳
و	۲۰۰
ه	۲۰۶
ی	۲۲۶

به نام خداوند جان آفرین حکیم سخن در زبان آفرین

■ مقدمه

نیروی تفکر و تکلم دو فیض بزرگ الهی هستند که خداوند مَنان به انسان عطا فرموده است و در پرتو این دو نعمت بزرگ، خالق هستی نوع بشر را بر سایر حیوانات برتری داده و او را اشرف مخلوقات خوانده است.

«چگونه زندگی کردن» یکی از مسائلی است که همواره ذهن انسان‌ها را به خود مشغول نموده است. هر کس راهی را شناخته و به دیگران توصیه نموده است. گاهی راههای خوب که زندگی افراد را به مراتب بالاتر و سلامتی روحی و روانی بیشتر ارتقاء می‌دهد، گاهی نیز راههای بد و منفی که زندگی افراد مستعد را به سوی سقوط و شکست سوق می‌دهد. انسان مختار و صاحب اراده می‌باشد، پس انتخاب با اوست.

در این اثر کوچک تلاش شده که درباره موضوعات اساسی زندگی «تک جمله‌های ناب» از دستورالعملها و راهنمایی‌های انسان‌ساز و ارزشمند ائمه اطهار (علیهم‌السلام)، دانشمندان و متفکران بسیاری از سراسر جهان و از گذشته تا امروز تنظیم و تدوین شود. سعی نموده‌ام در این کتاب به ظاهر کوچک اما در باطن بزرگ از خرم اندیشه‌های ناب بزرگان موفق خوشه‌هایی نموده و زیباترین، مهم‌ترین، نیازترین و کاربردی‌ترین جمله‌ها را با زبانی روشن ارائه نموده و هر کدام از این گفتارهای کوتاه و جذاب به تنهایی جهت دگرگونی و به تفکر واداشتن و بهتر زیستن زندگی ما راهگشاست.

لذا مطالعه این اثر را جداً به همه عزیزان خصوصاً افراد زیر سفارش می‌نمایم:

- ✽ سخنرانان اندیشمند، که ارشاد جامعه را به عهده گرفته‌اند.
- ✽ مدیران موفق، که می‌خواهند اداره و سازمان خود را به بهترین نحوه با جوی مثبت و توأم با انگیزه اداره کنند.
- ✽ کارمندان گرانقدر، که می‌خواهند در شغل خود پیشرفت قابل توجه و چشمگیری داشته باشند.

✽ نویسندگان، محققان و معلمان گرامی، که می‌خواهند با اندیشه‌های خود، دیگران را جهت بهتر زیستن متحول و منقلب سازند.

✽ جوانان خلاق، پویا و اندیشمند، که می‌خواهند با تعیین هدف در زندگی و تلاش و پشتکار خود در رسیدن به اهداف عالی علمی و معنوی، شخصیتی جذاب و زیبا داشته باشند.



✽ همسران فهیم و نیک‌اندیش، که می‌خواهند خانه‌ای سبز، شاداب و گرم داشته باشند و با صمیمیت و همدلی فرزندانی سالم و صالح از گلهای بهشتی را تربیت نمایند.

✽ بیماران عزیز، که می‌خواهند با اندیشه مثبت و صبر و تحمل بلاهای الهی، بهترین شیوه برخورد با مصایب را شناخته و بر بیماری‌های خود غلبه کرده و سلامتی و انرژی و نشاط خود را باز یابند.

✽ به همه کسانی که می‌خواهند در اجتماع موفق شوند و در برخوردها، و ملاقات‌ها و گفتگوهای خود نتایج مثبت و سودمندی بگیرند.

آری عزیزان!

به گفته یکی از صاحب نظران «تنها چیزی که برای رسیدن به مقصد مفید است اراده و خواست شماست، کافی است چیزی را بخواهید.» اگر بخواهیم، مطالعه این کتاب همراه با توکل بر خداوند سبحان، اندیشه مثبت، مشورت با صاحب نظران آگاه و دلسوز و از همه مهمتر با تلاش، کوشش و پشتکار زندگیمان را تغییر می‌دهد. پس بیاییم جدا از دهنمدهای موفق‌ترین انسان‌ها استفاده نماییم، چرا که «زندگی تجربه‌ایست که تنها یکبار اتفاق می‌افتد.»

در پایان خداوند رحمان و رحیم را خاشعانه و خاشعانه شاکرم که به این حقیر توفیقی بس عظیم عطا نمود تا بتوانم نامی دیگر در راه ترویج اندیشه‌های ناب انسان‌ساز بردارم، هرچند که در ایام تدوین این اثر، پادشاه عزیز و جوانم زنده یاد، شادروان «آقای داوود ملک محمودی» یکی از مفاخر ایلخان را از دست دادم و روح پاک و ملکوتیش به عرش و افلاک عروج نمود، اما حقیر همیشه در فراقش خواهم سوخت و در این آزمون بزرگ نیز راضی به رضای خداوند متعال هستم و ارج معنوی این اثر را به روان پاکش هدیه می‌نمایم و از شما خوبان دین‌باور عاجزانه خواهشمندم آن جوان سفر کرده را نیز از دعای خیر خود محروم ننمایید.

در ضمن بر خود لازم و واجب می‌دانم از همه عزیزانی که در تدوین این اثر مرا یاری نمودند صمیمانه تقدیر و تشکر نمایم و بی‌صبرانه منتظر انتقادات و پیشنهادهای راهگشای شما خوبان به آدرس قم: ص، پ ۳۷۱۸۵-۸۴۸ همراه ۰۹۱۲۳۵۱۱۳۵۲ می‌باشم.

ذکر خیرتان در جمع خوبان فراموش مباد

امیر ملک محمودی الیگودرزی

پاییز ۱۳۸۴ مصادف با رمضان ۱۴۲۶