

پاتولوژی خواب انسان (۱)

تألیف:

دکتر شاهین اسعدی

(دکتری تخصصی ژنتیک پزشکی)

دکتر گلغدار محمودزاده مندولکانی

(دکتری تخصصی روانشناسی تربیتی)

یاسمن چاوشی

(کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)

ساحل کثرت

(کارشناس ارشد مشاوره در مامایی)

لعبا السادات نقیعی

(کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)

بهارک شجاعی

(کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)

سعید جلوه دار

(کارشناس ارشد روانشناسی عمومی)

شراره اقتداری

(کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی)

امیر حسین کیانی

(کارشناس ارشد ایمونولوژی پزشکی)

مونا حبشی زاده

(کارشناس ارشد مهندسی ژنتیک، کارشناس ارشد ژنتیک)

ساره بخشنده باورساد

(کارشناس ارشد ژنتیک)

انتشارات عمیدی

عنوان و نام پدیدآور	: پاتولوژی خواب انسان/ تألیف شاهین اسعدی... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تبریز: انتشارات عمیدی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲ج.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: 978-622-7481-43-3 دوره ۱: ج ۱. 978-622-7481-42-6 : 978-622-7481-44-0 ج ۲.
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: تألیف شاهین اسعدی، گلغذار محمودزاده مندولکائی، یاسمن چاوشی، ساحل کثرت، بهارک شجاعی، لعیا السادات نقیبی، سعید جلوه‌دار، شراره اقتداری....
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: اختلالات خواب -- آسیب‌شناسی Sleep disorders -- pathology اختلالات خواب -- تشخیص Sleep disorders -- Diagnosis اختلالات خواب -- درمان Sleep disorders -- Treatment
شناسه افزوده	: اسعدی، شاهین، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره	: RC۵۲۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۴۹۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۳۵۰۲۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

این اثر مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



نام کتاب : پاتولوژی خواب انسان (۱)

تألیف: دکتر شاهین اسعدی

با همکاری: دکتر گلغذار محمودزاده مندولکائی، یاسمن چاوشی، ساحل کثرت،

لعیا السادات نقیبی، بهارک شجاعی، سعید جلوه‌دار، شراره اقتداری، امیرحسین کیانی،

مونا حبشی زاده، ساره بخشنده باورساد

نوبت و تاریخ چاپ : اول - زمستان ۱۴۰۰ (۲۰۲۲)

تعداد صفحات : ۴۶۲ صفحه وزیری

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

ناشر : انتشارات عمیدی

لیتوگرافی: چاردیز

چاپ: اعظم

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۸۱-۴۲-۶ شابک دوره: ۳-۴۳-۷۴۸۱-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۲۱۹ هزار تومان

حق چاپ محفوظ است.

مراکز پخش :

تبریز، خیابان امام، بازار بزرگ تربیت، طبقه پایین، پلاک ۴۰، انتشارات عمیدی، تلفن : ۳۵۵۳۵۹۶۱

تهران، خیابان لبانی نژاد، بین اردیبهشت و فروردین پلاک ۲۳۸ کتابیران، تلفن : ۶۶۴۱۱۱۷۳

فهرست مطالب

۱-۲۲	 خواب
------	------------

فصل ۱- پاتولوژی خواب انسان (A)

۲۳-۳۲	 اختلال آپنه خواب
۳۳-۳۸	 آلرژی‌ها و خواب
۳۹-۴۶	 آسم و خواب
۴۷-۵۲	 اختلال فاز پیشرونده خواب
۵۳-۵۸	 اضطراب خواب
۵۹-۶۴	 ایروفاژی
۶۵-۷۰	 آپنه خواب و بیماری قلبی
۷۱-۷۸	 بیش فعالی و خواب
۷۹-۸۴	 خواب، عملکرد ورزشی و بازیابی

فصل ۲- پاتولوژی خواب انسان (B)

۸۵-۹۰	 فواید برهنه خوابیدن
۹۱-۹۸	 اختلال دندان قروچه
۹۹-۱۰۴	 خواب و سطوح قند خون

فصل ۳- پاتولوژی خواب انسان (C)

۱۰۵-۱۱۲	 COPD و مشکل تنفسی
۱۱۳-۱۲۰	 اختلال خواب ناله
۱۲۱-۱۳۰	 اختلالات ریتم شبانه روزی خواب
۱۳۱-۱۳۶	 بی‌خوابی مزمن
۱۳۷-۱۴۲	 تنفس‌های چینی استوکس
۱۴۳-۱۵۰	 سندرم خستگی مزمن
۱۵۱-۱۵۸	 علل شایع عرق شبانه و نحوه رفع آن
۱۵۹-۱۷۰	 کروناسومنیا

فصل ۴- پاتولوژی خواب انسان (D)

۱۷۱-۱۷۸	 سندرم تاخیر در مرحله خواب
۱۷۹-۱۸۶	 زوال عقل و خواب
۱۸۷-۱۹۲	 محرومیت از خواب و افسردگی پس از زایمان
۱۹۳-۱۹۸	 محرومیت از خواب و زمان واکنش
۱۹۹-۲۰۴	 محرومیت از خواب و میگرن
۲۰۵-۲۱۴	 تاثیر محرومیت خواب بر قلب
۲۱۵-۲۲۰	 رژیم غذایی، ورزش و خواب
۲۲۱-۲۲۴	 نوشیدن آب قبل از خواب
۲۲۵-۲۳۰	 درایو خواب و ساعت بدن
۲۳۱-۲۳۸	 خشکی دهان در شب
۲۳۹-۲۴۴	 رانندگی خواب آلود
۲۴۵-۲۴۸	 اختلال دیسومنیا

فصل ۵- پاتولوژی خواب انسان (E)

۲۴۹-۲۵۸	 اختلالات خوردن و خواب
۲۵۹-۲۶۴	 خوابیدن با چشمان باز
۲۶۵-۲۷۰	 ورزش و بی خوابی
۲۷۱-۲۷۴	 سندرم انفجار سر

فصل ۶- پاتولوژی خواب انسان (F)

۲۷۵-۲۸۰	 خوابیدن به حالت جنین
۲۸۱-۲۸۶	 خوابیدن روی زمین
۲۸۷-۳۰۲	 سندرم بی خوابی کشنده خانوادگی
۳۰۳-۳۰۸	 گوزیدن در خواب

فصل ۷- پاتولوژی خواب انسان (G)

۳۰۹-۳۱۶	 آندوه و تاثیر آن بر خواب
---------	--------------------------------

فصل ۸- پاتولوژی خواب انسان (H)

۳۱۷-۳۲۲	 بهداشت خواب
۳۲۳-۳۲۸	 تحریک عصب هایو گلوس
۳۲۹-۳۳۴	 تکان های هایپنیک
۳۳۵-۳۴۰	 توهمات هایپناگوژیک
۳۴۱-۳۴۶	 توهمات هایپنوپومپیک
۳۴۷-۳۵۲	 سردردهای شبانه هایپنیک
۳۵۳-۳۵۸	 سندرم هایپوپنه
۳۵۹-۳۶۴	 هایپرکاپنیا
۳۶۵-۳۷۲	 هایپوونتیلاسیون مرتبط با خواب
۳۷۳-۳۷۸	 هیدراسیون و خواب

فصل ۹- پاتولوژی خواب انسان (I)

۳۷۹-۳۸۲	 اختلال بی خوابی
۳۸۳-۳۹۰	 اینرسی خواب
۳۹۱-۳۹۸	 بی خوابی و زنان
۳۹۹-۴۰۶	 بی خوابی و سالمندان
۴۰۷-۴۱۲	 پُر خوابی ایدیوپاتیک
۴۱۳-۴۱۶	 سندرم خواب و بیداری نامنظم

فصل ۱۰- پاتولوژی خواب انسان (J)

۴۱۷-۴۲۸	 سندرم جت لگ و خواب
---------	--------------------------

فصل ۱۱- پاتولوژی خواب انسان (K)

۴۲۹-۴۳۶	 سندرم کلین لایون
---------	------------------------

فصل ۱۲- پاتولوژی خواب انسان (L)

۴۳۷-۴۴۴	 تأخیر در خواب
۴۴۵-۴۵۰	 خواب سبک