

بسم الله الرحمن الرحيم

هکر انگیزه

چگونه همیشه با انگیزه بمانیم

نویسنده

نیک وینتر

ترجمه

سعید جوی زاده | علیرضا احمدیان



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

سرشناسه	ویتر، نیک Winter, Nick
عنوان و نام پدیدآور	هکر انگیزه: چگونه همیشه با انگیزه بمانیم / نویسنده نیک ویتر، ترجمه سعید جوی زاده، علیرضا احمدیان
مشخصات نشر	تهران: انتشارات آکادمیک، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری	۱۳۲ ص
شابک	978-622-5697-58-4
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: The motivation hacker
عنوان دیگر	چگونه همیشه با انگیزه بمانیم
موضوع	انگیزش (Psychology) (Motivation) انگیزش -- داستان (Fiction) (Motivation (Psychology))
شناسه افزوده	جوی زاده، سعید، ۱۳۵۷ - مترجم
شناسه افزوده	احمدیان، علیرضا، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	۵۰۳BF
رده بندی دیویی	۲/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۸۸۱۱۷۷۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

هکر انگیزه

نویسنده	نیک ویتر
مترجمین	سعید جوی زاده علیرضا احمدیان
انتشارات	آکادمیک
چاپخانه و صحافی	دانشگاه خوارزمی
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۵۶۹۷-۵۸-۴
نوبت چاپ	۱۴۰۱ / اول
شمارگان	۵۰۰ نسخه
قیمت	۸۵,۰۰۰ تومان

خیابان سهروردی شمالی، خ هویره غربی، خ یوسفی، پلاک ۷ طبقه دوم

Academicpress

۰۲۱-۲۸۴۲۹۴۸۲ Academicpubl@gmail.com

Academicpress.ir

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۴
فصل اول: قهرمان داستان.....	۵
فصل دوم: انگیزه چگونه کار می کند.....	۱۱
فصل سوم: ماریچ های موفقیت.....	۱۹
فصل چهارم: تعهد قبلی.....	۳۱
فصل پنجم: مهارت های اجتماعی.....	۴۱
فصل ششم: سکه های زمان.....	۵۱
فصل هفتم: مرد استارتاپی.....	۵۹
فصل هشتم: یادگیری هر چیزی.....	۷۳
فصل نهم: وظیفه سامورایی.....	۸۳
فصل دهم: آزمایشات.....	۸۷
فصل یازدهم: اشتباهات.....	۹۱
فصل دوازدهم: فهرست تکنیک های انگیزش.....	۹۵
فصل سیزدهم: پس چه شد؟.....	۹۹
درباره نویسندگان.....	۱۲۵
پی نوشت.....	۱۲۶

پیشگفتار

من این کتاب را در سه ماه نوشتم و همزمان هفده ماموریت دیگر از جمله راه اندازی یک استارت‌آپ، راه اندازی اپلیکیشن موفق آیفون، یادگیری نوشتن ۳۰۰۰ کلمه چینی جدید، آموزش تلاش برای یک ماراثن چهار ساعته از ابتدا، یادگیری اسکیت برد، کمک به ساخت را نوشتم. یک وب سایت تست شناختی موفق، بهترین مرد در دو عروسی، افزایش ۶۰ پوندی پرس نیمکت، خواندن بیست کتاب، چتربازی، کمک به راه اندازی خانه هکر استان. یادگیری پرتاب چاقو، کاهش زمان K5 به مدت ۵ دقیقه، و یادگیری رویای شفاف من قصد داشتم همه این کارها را در حالی انجام دهم که هشت ساعت در شب بخوابم، ۱۰۰۰ ایمیل بفرستم، با صد نفر وقت بگذارم، دم قرار بگذارم، مواد غذایی بخرم، آشپزی کنم، نظافت کنم و سعی کنم میانگین شادی خود را از ۶،۳ به ۷،۲ از ۱۰ برسانم.

چگونه؟ با هک کردن انگیزه من

هکر انگیزه به شما نشان می‌دهد که چگونه انگیزه‌های شدید را برای انجام هر کاری که فکرتش را می‌کنید به دست آورید. از پیش تعهد تا درمان طرد، این راهنمای میدانی شماست تا بتوانید هر کاری را که همیشه می‌خواستید انجام دهید، انجام دهید.