

۲۲۹۷۸۴۴

به نام خدا

**مروری بر اصول و ضوابط طراحی معماری
سالن ورزشی**

www.ketab.ir

مؤلف:

مهراد کشاورز

سرشناسه	: کشاورز، مهراد، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: مروری بر اصول و ضوابط طراحی معماری سالن ورزشی / مولف مهراد کشاورز.
مشخصات نشر	: گرگان: ویراست، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۹۵ ص.: مصور(رنگی).
شابک	: 978-622-5675-86-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: ورزشگاهها — طراحی و ساخت Stadiums -- Design and construction ورزشگاهها — طراحی و ساخت — پیش‌بینی‌های ایمنی Stadiums -- Design and construction -- Safety measures
رده بندی کنگره	: ۴۱۳GV
رده بندی دیویی	: ۸۰۴۳/۷۲۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۴۰۸۱۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

مروری بر اصول و ضوابط طراحی معماری سالن ورزشی

مولف	: مهراد کشاورز
ناشر	: ویراست
طراح جلد	: محمدحسین اکبری
قطع	: وزیری
مشخصات ظاهری	: ۹۵ صفحه
چاپ و صحافی	: بهمن
نوبت چاپ	: اول، ۱۴۰۱
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۵-۸۶-۵
شمارگان	: ۲۰۰ جلد
قیمت	: ۶۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولف محفوظ است.
و هرگونه سوء استفاده و کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

ویراست

www.virastpub.com virastpub@gmail.com



۰۹۱۹۹۵۴۱۳۸۰

۰۱۷-۳۲۳۵۷۵۵۵



virastpub

۳۲۳۵۸۵۵۵

فهرست

۷	مقدمه
۹	فصل اول: مفاهیم و کلیات
۱۰	تاریخچه اماکن ورزشی
۱۰	اماکن المپیکی
۱۱	تاریخچه اماکن ورزشی در دوران جدید
۱۲	طبقه بندی مکان‌های ورزشی
۱۳	استاندارد های کلی ورزشگاه‌ها
۱۴	فضاهای جنبی مورد نیاز کلیه مکان‌های ورزشی
۱۷	فصل دوم: اصول و ضوابط طراحی معماری سالن‌های ورزشی چند منظوره
۱۹	تعریف استادیوم
۲۰	اقلیم و جهت گیری
۲۰	ظرفیت سالن‌های ورزشی
۲۰	ریز فضاهای مورد نظر
۲۰	طراحی معماری پارکینگ
۲۱	شکل نمای خارجی
۲۱	مقیاس گول آسا
۲۱	طراحی معماری المان های انعطاف ناپذیر
۲۲	مقاومت طرح بعد از ساخت و دوره های عدم استفاده از سالن‌های ورزشی
۲۳	مقررات و معیارهای طراحی سالن‌های ورزشی چند منظوره
۲۳	ملاحظات کلی طراحی معماری سالن‌های ورزشی
۲۴	ضوابط عمومی طراحی معماری ورزش‌های سالنی، ابعاد و اندازه زمین مسابقه آن‌ها
۲۴	ورزش فوتسال
۲۵	ورزش هندبال
۲۷	ورزش بسکتبال
۲۷	ورزش والیبال
۲۸	ضوابط عمومی طراحی معماری فضاها و امکانات پشتیبانی سالن‌های ورزشی

۲۹	طراحی معماری انواع دسترسی های استفاده کنندگان.....
۲۹	دسترسی تماشاچیان سالن های ورزشی.....
۳۰	انواع دسترسی های عمودی.....
۳۱	نکاتی در مورد طراحی معماری راهروهای جانبی سالن های ورزشی.....
۳۱	طراحی معماری محدوده بازیکنان.....
۳۳	طراحی معماری دفتر مربیان.....
۳۳	طراحی معماری اتاق داوران.....
۳۳	محدوده کمک های اولیه و درمان.....
۳۳	شرایط و امکانات اتاق کنترل دوپینگ.....
۳۴	طراحی معماری فضای استخر جکوزی، حوضچه آب سرد، سونای خشک و سونای بخار.....
۳۷	طراحی معماری سالن بدنسازی.....
۳۸	محدوده تماشاچیان.....
۳۸	مقررات و ضوابط طراحی جایگاه تماشاچیان.....
۴۰	خط دید و مسائل مربوط به آن.....
۴۱	تعیین نقطه تمرکز دید.....
۴۱	محدوده آزاد دید.....
۴۱	فاصله اولیه دید.....
۴۲	حالت نشست تماشاگران.....
۴۲	حالت آسایش و ایده آل.....
۴۳	صندلی تماشاگران.....
۴۳	انواع صندلی ها.....
۴۴	طراحی معماری بوفه های سالن های ورزشی.....
۴۵	دسترسی تماشاچیان.....
۴۵	طراحی معماری سرویس های بهداشتی تماشاچیان.....
۴۵	محدوده میهمانان ویژه.....
۴۶	سالن پذیرایی.....
۴۷	طراحی معماری فضای جانبی میهمانان ویژه.....
۴۷	سکوهای تماشای مسابقه (جایگاه میهمانان ویژه).....



۴۷	محدوده رسانه‌ها.....
۴۷	بر روی سکوها.....
۴۸	زیر سکوها.....
۴۸	خارج از ورزشگاه.....
۴۸	ضوابط کلی طراحی معماری سکوه‌های گزارشگران، خبرنگاران و گزارشگران در سالن‌های ورزشی.....
۴۹	عکاسان.....
۴۹	خبرنگاران.....
۴۹	مرکز رسانه‌ها.....
۵۰	اتاق کنفرانس مطبوعاتی.....
۵۱	ضوابط عمومی طراحی معماری برای معلولین در سالن‌های ورزشی.....
۵۲	دسترسی‌ها.....
۵۲	طراحی معماری درها و راهروها.....
۵۳	طراحی معماری فضاهای تماشاچیان معلول.....
۵۴	ورزشکاران معلول.....
۵۴	پارکینگ معلولین.....
۵۵	ضوابط ایمنی و شرایط اضطراری در سالن‌های ورزشی.....
۵۵	زمان خروج اضطراری (Egress time).....
۵۵	راه‌های خروج سالن‌های ورزشی.....
۵۷	خصوصیات اجزای مختلف کف، سقف، دیوارهای سالن‌های ورزشی.....
۵۷	کف‌سازی.....
۵۹	دیوارها در سالن‌های ورزشی.....
۶۰	طراحی معماری بازشوها.....
۶۰	طراحی معماری سقف‌ها.....
۶۲	سیستم حرارتی و تهویه سالن‌های ورزشی.....
۶۳	اتاق‌های تاسیسات الکتریکی و مکانیکی سالن‌های ورزشی.....
۶۳	فضاهای بخش تعمیر و نگهداری مجموعه.....
۶۴	سیستم روشنایی سالن‌های ورزشی.....

مقدمه

"در قرن بیست و یکم، جوامع بشری اهمیت و ضرورت پرداختن به ورزش را بیش از پیش درک کرده اند و دریافته اند که ورزش و تمرینات ورزشی برای هر دو جنس مرد و زن در سنین مختلف برای سلامتی جسم و سلامتی روان ضروری است. از مزایای عمده ورزش برای بهبود کارایی عملکرد سیستم ارگانیك بدن، افزایش انعطاف پذیری بدن و افزایش قدرت تحمل مشکلات روحی است. شخصی که از لحاظ بدنی تربیت یافته است در مقایسه با فردی که فعالیتها و تمرینات ورزشی نداشته فشار کمتری بر بدن خویش وارد می سازد. اما مطالعه وضع موجود امکانات ورزشی-تفریحی موجود در ایران بیانگر این واقعیت است که مردم به دلایل مختلفی از جمله شغل، روحیات و سایر مسائل دچار کم تحرکی هستند و به ورزش برای افزایش سلامتی کمتر اهمیت میدهند. همچنین اماکن ورزشی عمومی، فاقد امکانات مناسب (از لحاظ کمی و کیفی) می باشند و روندی که در ساخت و ساز محیط های ورزشی توسط بخش دولتی طی می شود نیاز به تغییر و تحول اساسی دارد. برخی باشگاه های ورزشی در زیر زمین های فاقد نور و تهویه ی مناسب ایجاد شده اند و برخی دیگر هیچ گونه جذابیتهای در معماری و رنگ و فرم ساختمان در علاقه مندان ایجاد نمی کنند.

هزینه های زیاد اماکن ورزشی، احساس عدم نیاز مردم برای رفتن به مجموعه های ورزشی و کمبود وقت از جمله مسائلی است که سبب میشود مردم کمتر به مجموعه ها و اماکن ورزشی مراجعه کنند. بسیاری از ورزشکاران به مکان های طبیعی، پارک ها و گاه در جاده ها و خیابان ها رو برده تا در محیطی مناسبتر از مجموعه های نا مناسب موجود به فعالیت ورزشی بپردازند. حال آنکه در بسیاری از کشورها فضاهای ورزشی با سرعت روز افزونی طراحی و ساخته میشوند و مطالعات گوناگونی در زمینه چگونگی کیفیت فضاهای ورزشی انجام میگردد. با اهمیت دادن به معماری مجتمع ها و مجموعه های ورزشی و ساخت این مجموعه ها بر اساس اصول و قواعد معمارانه میتوان فضاهای مناسب تری برای ورزشکاران ایجاد کرد تا آنان در محیطی جذاب به ورزش ادامه داده و برای کسانی که علاقه مند به ورزش هستند اما به محیط های ورزشی کمتر مراجعه می کنند انگیزه ای ساخت برای اینکه آنان هم محیطی مناسب و زیبا را تجربه کنند و بدین گونه با طراحی مجموعه ای ورزشی هم بتوان سبب توسعه ی ورزش عمومی و افزایش سلامتی عمومی شد، وهم میزان لذت از فضای ورزشی را در ورزشکاران افزایش داد.