

به نام خدا

عملکرد خانواده و

صمیمیت زناشویی

www.ketab.ir

مؤلف:

حمید امیری

سرشناسه	: امیری، حمید، ۱۳۶۰ - اسفند
عنوان و نام پدیدآور	: عملکرد خانواده و صمیمیت زناشویی / مولف حمید امیری.
مشخصات نشر	: گرگان: ویراست، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۹۹ ص.
شابک	: 978-622-5675-71-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۵-۹۹.
موضوع	: زناشویی — ارتباط Communication in marriage صمیمیت (Intimacy Psychology) زناشویی — ارتباط — جنبه‌های مذهبی — اسلام Communication in marriage -- Religious aspects -- Islam خانواده‌ها — بهداشت روانی Families-- Mental health
رده بندی کنگره	: ۷۴۳HQ
رده بندی دیویی	: ۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۳۲۳۸۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

عملکرد خانواده و صمیمیت زناشویی

مولف	: حمید امیری
ناشر	: ویراست
طراح جلد	: محمدحسین اکبری
قطع	: وزیری
مشخصات ظاهری	: ۹۹ صفحه
چاپ و صحافی	: بهمن
نوبت چاپ	: اول، ۱۴۰۱
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۵-۷۱-۱
شمارگان	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۷۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولف محفوظ است.
و هرگونه سوءاستفاده و کپی‌برداری پیگرد قانونی دارد.

ویراست

www.virastpub.com virastpub@gmail.com

۰۹۱۹۹۵۴۱۳۸۰ ۰۱۷-۳۲۳۵۷۵۵۵

virastpub

۳۲۳۵۸۵۵۵

فهرست مطالب

۷	فصل اول: کلیات
۸	مقدمه
۹	پرسش آغازین
۱۱	اهمیت و ضرورت موضوع
۱۳	فصل دوم: صمیمیت زناشویی
۱۴	تعاریف صمیمیت زناشویی
۱۵	دیدگاه‌ها پیرامون ازدواج موفق
۱۵	دیدگاه نیکولز
۱۷	دیدگاه اسپر جون
۱۸	دیدگاه گاتمن و همکاران در مورد صمیمیت زناشویی
۱۸	دیدگاه هایمن در مورد تعامل زوج‌های مسالهدار
۱۹	دیدگاه بزمن در مورد ارتباط ناموفق در روابط زناشویی
۲۰	دیدگاه بنی جمالی و همکاران
۲۰	عوامل مؤثر بر روابط زناشویی
۲۲	عوامل مؤثر بر صمیمیت زناشویی
۳۱	اثر گذشت زمان بر صمیمیت زناشویی
۳۳	فصل سوم: عملکرد خانواده
۳۴	عملکرد خانواده
۳۴	تعاریف عملکرد خانواده
۳۵	عوامل مرتبط با عملکرد خانواده

نظریه‌های مرتبط با عملکرد خانواده و رضایت از زندگی	۳۶
نظریه مازلو	۳۶
نظریه جرج هومنز	۳۷
نظریه اینگلهارت	۳۸
نظریه جورج زیمل	۳۹
۵ رویکرد مطلوبیت‌گرایی و عملکرد رضایت‌بخش خانواده	۴۰
نظریه هرزبرگ	۴۱
عملکرد رضایت‌بخش خانواده به مثابه یک سازه	۴۱
نظریه خود تعیین‌گری و عملکرد خانواده	۴۲
نظریه خودکنترلی گاتفردسون و همسرانی	۴۶
پنج مهارت افزایش توانایی خودمهارگری در افراد	۴۸
خودکنترلی و مراقبه	۴۹
عواقب نداشتن کنترل بر خود	۴۹
انواع کنترل و نظارت	۵۰
کنترل پیش از عمل	۵۰
کنترل سکانی	۵۱
کنترل تفکیکی (بلی - خیر)	۵۱
کنترل بعد از عمل	۵۱
ارزیابی انواع کنترل	۵۱
مراحل فرآیند خودمهارگری	۵۲
تعیین معیار یا استاندارد	۵۲

۵۳	سنجش عملکرد.....
۵۳	تشخیص انحرافات از طریق تطبیق عملکرد با استاندارد.....
۵۳	انجام اقدامات اصلاحی.....
۵۵	فصل چهارم: سبک زندگی.....
۵۶	تعاریف سبک زندگی.....
۵۸	تاریخچه پیدایش و شکل گیری سبک زندگی.....
۶۱	مؤلفه‌های سبک زندگی از دیدگاه نظریه پردازان مختلف.....
۶۲	نظریه‌های مرتبط با سبک زندگی.....
۶۲	بورديو (۱۹۳۰).....
۶۳	نظریه زیمل.....
۶۴	آنتونی گیدنز (۱۹۳۸).....
۶۶	ماکس وبر (۱۹۲۰).....
۶۶	نظریه آدلر (۱۹۲۲).....
۶۹	ویژگی‌های سبک زندگی در اصطلاح روان شناسی.....
۷۱	دیدگاه‌های موجود درمورد سبک زندگی.....
۷۱	سبک زندگی تارک دنیایی.....
۷۱	سبک زندگی دنیاطلبانه.....
۷۳	سبک زندگی اسلامی.....
۷۵	نگرش اسلامی به سبک زندگی.....
۷۷	مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی.....
۷۸	تعریف صاحب نظران اسلامی از سبک زندگی.....