

پیش در مدار آگاه

شرح کامل جامع خودآزمایی به زبان ساده

اکرم جواد



موسسه انتشاراتی رادمنش
radmehrpub



سرشناسه	:	جولده لکرم، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	:	زیستن در مدار نگاه/ لکرم جولده ویراستار مریم فرهنگیان
مشخصات نشر	:	تهران: راهبر، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۲ ص
شابک	:	978-600-8718-28-4
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
پادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	آرامش ذهن Peace of mind ذهن‌نگاه (روانشناسی) Mindfulness (Psychology)
رده بندی کنگره	:	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۱۷۵۳۹
اطلاعات رگرود کتابشناسی	:	فیا



زنگنه در مدار آگاه

مؤلف: اکرم جوادى

ویراستار: مریم فرهادیان

ناشر: رادمهر

شماره کتاب: ۱۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

چاپ و صحافی: رادمهر

ناظر چاپ: مهندس حمید سجادی

طرح جلد: آرنا سیستم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۱۸-۲۸-۴

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان



مجموعه انتشاراتی رادمهر

radmehrpub



9786008718284

زیستن در مدار آگاهی

شرح کامل چاپ خورشید از برای سانه

۷.....	مقدمه
۱۳.....	بلور
۴۳.....	سکونت ذهن
۶۹.....	مشخص کردن تکلیف خواسته‌ها
۹۱.....	تصمیم و اقدام عملی
۱۰۷.....	توجه
۱۲۱.....	داشتن احساس خوب
۱۴۱.....	صبر

مقدمه

احتمالاً تا کنون مطالب زیادی در مورد قدرت ذهن، قانون جذب، راز، رسیدن به خواسته‌ها و این قبیل موضوعات شنیده‌اید. بسیاری از شما هم مبالغه‌های برای بکیج‌ها و سخنرانی‌ها و سمینارهایی در رابطه با این موضوعات پرداخت کرده‌اند. چیزی که باید بدانید این است که همه‌ی این‌ها در واقع بال و پر دادن به یک موضوع بسیار ساده است. آگاهی از وجود خودتان!

انسان هنگام خلقت به طرز شگفت‌آوری پیشرفته و کامل آفریده شده است. هیچ نقصی در هیچ کارکرد سیستم یک بدن سالم نمی‌توان پیدا کرد. البته دور از انتظار هم نیست. چرا که تنها یک چنین سیستم پیشرفته‌ای لایق دربرگرفتن روح والای انسانی است که در آن دمیده شده است.

پس اصولاً ترکیب یک روح عظیم با یک جسم پیشرفته بایستی چیز خارق‌العاده‌ای باشد به طوریکه

هر انسان که شامل روح و جسم است و وارد سیستم زندگی در این کره‌ی خاکی شده است باید بهترین سطح زندگی و سعادت را تجربه کند. اما گاهی می‌بینیم که چنین نیست و زندگی در این دنیا چندان دلچسب نیست. قطعاً اشکال کار از جانب روح نیست چون همه‌ی ارواحی که درون جسم‌های انسانی است از یک منبع روحانی وارد شده‌اند و از جنسی هستند که سرتاسر خیر است. گویا مشکل از چگونگی ترکیب این روح با جسم که فرمانده آن ذهن است، به وجود آمده است. شاید پیچیده به نظر بیاید اما در عین حال بسیار ساده است.

تمامی افرادی که در طول تاریخ به موفقیت و آرامش رسیده‌اند، بر این مسأله آگاه شده‌اند. یعنی آگاه به وجود خود و در اختیار گرفتن عنان ذهن! ذهن و اندیشه‌ی انسان یک موضوع بسیار مهم است چرا که اندیشه‌ی انسانی در واقع یک آگاهی است که با روح همراه می‌شود و بعد از مرگ و خروج روح از جسم نیز همراه او می‌ماند. به بیانی دیگر، ارتعاشات روحی انسان برگرفته از همین افکار و اندیشه‌هایی است که در طول زندگی و حیات در این دنیا کسب می‌کند و با خود همراه می‌سازد.