

۲۱۳۹۱۳۲

زبان زندگی

www.ketab.ir

گردآوری و تالیف

فرانک جعفری

انتشارات نویان

تابستان ۱۳۹۹

سرشناسه	: جعفری، فرانک، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور	: زبان زندگی/گردآوری و تألیف فرانک جعفری.
مشخصات نشر	: سنندج : نو بیان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۷۸ص. ۵/۲۱×۱۴؛ ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۴۸۶۴-۱
شابک	: ۳۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: ارتباط
موضوع	: Communication
موضوع	: مهارت‌های زبانی
موضوع	: Language arts
موضوع	: مهارت‌های زندگی
موضوع	: Life skills
رده بندی کنگره	: P۹۰
رده بندی دیویی	: ۳۰۲/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۲۸۵۰۰۰۰

زبان زندگی (The language of life)

تألیف: فرانک جعفری

ناشر: انتشارات نویبان - ۰۹۱۸۸۷۷۴۳۹۹

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۴۸-۶۴-۱

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

- ۸..... مقدمه
- ۸..... مهارت ارتباطی (Communication skills):
- ۱۱..... فن بیان:
- ۱۳..... هوش کلامی
- ۱۵..... ۴ نوع از تکنیک‌های یادگیری هوش کلامی:
- ۱۷..... انواع مهارت‌های کلامی
- ۱۷..... گفتگو (Conversation)
- ۱۸..... اشتباهات معمول در گفتگو
- ۱۹..... سخنرانی (Speech)
- ۲۰..... اشتباهات یک سخنران:
- ۲۰..... خشک صحبت کردن
- ۲۱..... بی وقفه سخن گفتن
- ۲۱..... مدیریت زمان در سخنرانی:
- ۲۲..... اعتماد به نفس در سخنرانی:
- ۲۳..... چند شیوه افزایش اعتماد به نفس:
- ۲۳..... ۵ نکته در سخنرانی که موضوع خسته کننده را جذاب می‌کند:
- ۲۴..... مذاکره
- ۲۵..... ترفندهای مذاکره:

- تکنیک شتر مرغ ۲۷
- سه سبک مذاکره ۲۹
- در مورد هیپنوتیزم کلامی چیزی شنیدید؟ ۳۰
- تکنیک زبان بدن در مذاکره ۳۰
- ارتباطات غیر کلامی (non-verbal communication) ۳۱
- مهارت‌های غیر کلامی به دو دسته تقسیم می‌شوند: ۳۲
- زمینه‌های ژنتیکی زبان بدن ۳۲
- زبان بدن چیست (body language) ۳۳
- آشنایی با ابزار زبان بدن به ما کمک می‌کند که: ۳۴
- سه راز بزرگ در زبان بدن تا متفاوت دیده شوید: ۳۷
- زبان بدن یک دروغگو: ۳۸
- نشانه‌های عدم توجه دیگران به شما حین صحبت کردن: ۳۹
- ارتباط چشمی ۴۰
- رمزگشایی در ارتباط چشمی: ۴۱
- گوش دادن فعال ۴۲
- مهارت‌های فرا کلامی (Transverbal skills) ۴۲
- لحن در سه بخش قابل تعریف است ۴۵
- تعدادی از انواع لحن: ۴۶
- تمرینات لحن و ریتم: ۴۸

مقدمه

بهتر است بهترین مدل از خودمان باشیم نه فقط انسانی والا باشیم.

دوستان در این کتاب با توضیح و تبیین مهارت‌های ارتباطی در قالب زبان زندگی نهایت سعی و توان من بر اینست تا شما با عزت نفس و اعتماد به نفس کامل در جمع دوستان، همکاران و جامعه حضور پیدا کنید.

و به طور کلی یک شخصیت کاریزماتیک و منحصر به فرد باشید و بدرخشید.

برای متفاوت بودن باید قدم برداشت و برای رشد شخصی خویش همت گماشت، و دستیابی به اهداف و داشتن پایگاه اجتماعی نیازمند یادگیری مهارتی بسیار مهم می‌باشد به نام مهارت‌های ارتباطی.

و اما مهارت‌های ارتباطی چیست؟

مهارت ارتباطی (Communication skills):

مهارت ارتباطی یکی از مهارت‌های نرم است که به توانایی فرد برای انتقال اطلاعات به دیگران به صورت موثر و کارآمد گفته می‌شود.

با توجه به اینکه انسان موجودی اجتماعی است همین امر لزوم داشتن مهارت‌های ارتباطی را مشخص تر می‌کند.