



www.ketab.ir

کردآورنده
عیسی کاکویا دینکی



سرشناسه : کاکویی دینکی، عیسی، ۱۳۴۰ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور : خودکنترلی هیجانی/ گردآورنده عیسی کاکویی دینکی ؛
ویراستار: علی اصغر یادگاری ؛ [برای] تبیین آفاق پویا.
مشخصات نشر : تهران: به اندیش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۱۷ص.
فروست: مجموعه بسته های محتوایی تبیین آفاق
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۷-۲۱۴-۱
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : مسائل اجتماعی
موضوع: Social problems
موضوع : هیجان ها
موضوع: Emotions
موضوع: هیجان ها--جنبه های روانشناسی
موضوع: Emotions --psychological aspects
موضوع: کنترل (روانشناسی)
موضوع: control psychology
شناسه افزوده : موسسه تبیین آفاق پویا
رده بندی کنگره : HN۱۷/۵
رده بندی دیویی : ۳۶۱/۱
شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۶۵۸۹۴
وضعیت رکورد : فیپا

شناسنامه

عنوان: خودکنترلی هیجانی

گردآورنده: عیسی کاکویی دینکی

ویراستار: علی اصغر یادگاری

صفحه آرا: مینا متو طراح جلد: مینا متو

ناشر: نشر به اندیش

لیتوگرافی و چاپ: ترمه

سال چاپ: ۱۴۰۰ نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۷-۲۱۴-۱

مرکز پخش: تهران - کوی نصر (گیشا) - خ شهید قدرتی - پ ۱

تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۸۵۳۶۰



سخنی با مخاطب

آنچه پیش روی شماست بسته‌ای از مجموعه بسته‌های محتوایی تبیین آفاق می‌باشد. این مجموعه در ۱۳ موضوع اصلی و ۱۳۵۷ عنوان تهیه شده و بتدریج در اختیار مخاطبان قرار خواهد گرفت. هدف از تهیه این سلسله مطالب، ارائه‌ی سرفصل‌های مطرح در مسائل مختلف جامعه و اشاره‌ای به راهکارهاست.

تلاش ما بر آن است که این بسته‌ها حاوی مطالبی مختصر و قابل استفاده و دربرگیرنده‌ی موضوعات مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و ... باشد.

با امید به اینکه توشه‌ای باشد برای تسهیل ارجمند و سخنوران گرامی جهت استفاده در سخنرانی‌ها و اجتماعات گروهی و عمومی و همچنین کمکی باشد در راه اطلاع‌رسانی و ارائه‌ی راهکارهای مناسب توسط کارشناسان.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	مقدمه
۲	تعاریف
۳	اهمیت هیجان
۶	انواع هیجان
۹	روش‌های کنترل هیجان
۱۱	نتیجه گیری
۱۳	منابع و مآخذ

www.ketab.ir