

به نام خدا

تأثیر نگهداری حیوانات خانگی بر سلامت روان در ایران

www.ketab.ir

مؤلف:

صدف قصبه

انتشارات گیوا

سرشناسه	: قصبه، صدف، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر نگهداری حیوانات خانگی بر سلامت روان در ایران / مولف صدف قصبه.
مشخصات نشر	: تهران: گیوا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۸۸ ص.
شابک	: 978-600-451-805-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۸۱] - ۸۸
موضوع	: حیوان های دست آموز -- ایران -- جنبه های روان شناسی -- نمونه پژوهی
موضوع	: انسان و حیوان -- ایران -- جنبه های روان شناسی -- نمونه پژوهی
موضوع	: بهداشت روانی -- ایران -- نمونه پژوهی
رده بندی کنگره	: SF۴۱۱/۵
رده بندی دیویی	: ۶۳۶/۰۸۸۷۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۹۸۱۷۲

آدرس: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه مهدی زاده،
پلاک ۱، طبقه ۴ شماره تماس: ۰۲۱-۶۶۱۲۳۸۸۰

عنوان کتاب	: تاثیر نگهداری حیوانات خانگی بر سلامت روان در ایران
مولف	: صدف قصبه
ناشر	: انتشارات گیوا
صفحه آرا	: آدینه کبرایی
طراحی جلد	: سیده محبوبه حسینی
سال و نوبت چاپ	: بهار ۱۴۰۰ / اول
شمارگان	: ۱۰۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۸۰۵-۵
قیمت	: ۳۵ هزار تومان

حق چاپ و نشر، بر اساس قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان برای ناشر محفوظ است.

جهت تهیه ی کتاب به سایت های زیر مراجعه کنید: www.givabook.com

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه و کلیات

مقدمه	۵
این کتاب چه اهمیتی دارد؟	۱۱
مفاهیم محوری کتاب	۱۳

فصل دوم: سلامت و بهداشت روان

مفهوم سلامت روانی	۱۵
مفهوم سلامت روان از دیدگاه‌های مختلف	۱۶
مکتب رفتارگرایی	۱۹
مکتب انسان گرایی / وجودی	۱۹
تعریف بهداشت روان	۲۲
مبحث پیشگیری در بهداشت روان	۲۴
خصوصیات افراد دارای سلامت روان	۲۵
کیفیت روابط بین فردی	۲۷
مهم‌ترین انواع روابط بین فردی:	۲۸
کیفیت روابط خانوادگی:	۲۹
کیفیت روابط اجتماعی:	۳۱
حمایت اجتماعی	۳۱

فصل سوم: اهلی کردن حیوانات در ایران و جهان

حیوانات خانگی	۳۳
تاریخچه اهلی شدن حیوانات	۳۴
تاریخچه نگهداری از حیوانات اهلی در جهان	۳۵
تاریخچه اهلی شدن حیوانات در ایران	۴۳
حیوانات در توت میسم:	۴۷

فصل چهارم: نگاهی به مطالعات گذشته

حیوانات خانگی و سلامت جسمانی	۴۹
حیوانات خانگی و فعالیت‌های بدنی	۵۲
حیوانات خانگی و سلامت روان	۵۲
حیوانات خانگی و استرس	۵۳
حیوانات خانگی و افسردگی	۵۶
حیوانات خانگی و دلبستگی	۵۸