



اولین خودآموز جامع پارافین تراپی

پارافین تراپی در ۷ گام

www.ketab.ir

هدی عیدی زاده



نشر مانیان

سرشناسه	:	عیدی زاده، هدی، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	:	اولین خودآموز جامع پارافین تراپی : پارافین تراپی در ۷ گام /هدی عیدی زاده ؛ ویراستار علی رضا بخشی ره خلیل.
مشخصات نشر	:	تهران: مانیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۳۲ ص.: مصور (رنگی).؛ ۱۴/۵×۲۱×۵ سم.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۶۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
عنوان دیگر	:	پارافین تراپی در ۷ گام.
موضوع	:	پوست -- مراقبت و بهداشت Skin - Care and hygiene پارافین وکس Paraffin wax موم ها -- مصارف درمانی Waxes - Therapeutic use
رده بندی کنگره	:	۸۷۷۷
رده بندی دیویی	:	۷۲۶/۶۴۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۶۶۶۴۱۱



عنوان کتاب	اولین خودآموز جامع پارافین تراپی
نویسنده:	هدی عیدی زاده
صفحه آرای و ویراستاری:	علی رضا بخشی ره خلیل
نوبت و سال چاپ:	اول / ۱۴۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۶-۶۴-۴
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۱۹۹۰۰۰ تومان

به نام پروردگار جهان؛ هم او که بسیار بر بندگان صبر دارد.

و به یاد پدرم؛ او که همیشه با کلامش و هدایای پرمعنایش سعی بر رهنمون ساختنم به سویی ارزنده‌تر، از برای انسان حقیقی و دانشمندبودن داشت؛ و همواره میل به خواندن و شور اندیشیدن را در من زنده می‌کرد و سوق به کمال‌گرایی می‌داد؛ و من اکنون هر آنچه از ذوق قلم و میل به دانستن دارم، میراث بسترگ و گران‌سنگ اوست و امروز هر آنچه زمینه‌ای برای رشد و عظمت روح من شده، همان بذری است که با مهر پدری درآمیخت و در کودکی بر جانم کاشت. بذری که دختری را لبریز کرد و بی‌نیازش از التفات غیر... اما صدحیف بر من که بسیار زود این جهان را بدرود گفت و از جهانی دیگر نظاره‌گر من است؛ و چه افسوس که سیراب حضور پرگوهر او نشدم، ولی بی‌گمان نامش را نیک حافظ خواهم بود.

و برای مادرم؛ او که ستاره‌ی بخت من است و غایت طلب من... جان می‌گیرم از بودنش؛ که او نیز پر از ذوق است و مهر و از خویش‌گذشتگی و بی‌شک نظرکرده‌ی پروردگار است و اهل پردیس... نیز ایمان دارم که پر از شادی و شمع است از نوشتار این کتاب و همواره مشوقم... عمرش با تندرستی و نیک‌بختی دراز باد.

باشد که مفتخر باشند هردو بر من

باشد که شایسته باشم این فخر را

و درود بر دو خواهرم، مهسا و حدیث، که هرکجا هستند؛ تنور دلم گرم‌تر است با بودنشان.

با تقدیم عشق و ارجمند

هدی عیدی زاده

۱۶ آبان ۱۴۰۰

فهرست مطالب

مقدمه ----- ۱۶

فصل اول | پارافین چیست؟ ----- ۲۴

صنعت پارافین در ایران ----- ۲۴

کاشف پارافین ----- ۲۵

مختصات شیمیایی پارافین ----- ۲۶

خاستگاه لغوی پارافین ----- ۲۷

رابطه‌ی خلوص پارافین با خاصیت و کاربردهای آن ----- ۲۸

انواع پارافین ----- ۲۹

دسته‌بندی پارافین از لحاظ کاربرد و خواص ----- ۳۲

کاربرد پارافین خالص در صنایع گوناگون ----- ۳۲

دما و کیفیت مناسب پارافین ----- ۳۵

کیفیت پارافین و دقت هنگام خرید ----- ۳۶

فصل دوم | پارافین‌تراپی چیست و چه کاربردی دارد؟ ----- ۳۸

پارافین‌تراپی در لغت ----- ۳۸

پارافین‌تراپی در ۷ مرحله ----- ۳۸

۲ کاربرد عمده‌ی پارافین ----- ۴۰

کارایی پارافین‌تراپی در درمان ----- ۴۰

۴۵	کارایی پارافین‌تراپی در زیبایی
۴۸	قانون کلی پارافین‌تراپی
۵۲	فصل سوم آناتومی پوست و موارد مربوط به آن
۵۳	ساختار پوست
۵۴	لایه اپیدرم
۵۷	لایه درم
۵۹	لایه هیپودرم
۶۰	عملکرد پوست
۶۰	اثر افزایش سن بر پوست و مو
۶۲	انواع رطوبت در پوست
۶۳	معنای پیلینگ یا لایه‌برداری در پارافین‌تراپی
۶۵	تفاوت انواع پیلینگ
۶۵	ضرورت انجام پیلینگ
۶۵	انواع مختلف پیلینگ از نظر نوع مواد و مکانیزم اثر
۶۶	پیلینگ مکانیکی
۶۸	پیلینگ شیمیایی
۶۹	فواید لایه‌برداری برای پوست
۷۰	بررسی انواع لایه‌برداری از لحاظ عمق
۷۳	کدام کرم‌ها را می‌توان بدون تجویز پزشک استفاده کرد؟

۷۴	آشنایی کلی با پوست و کارایی آن
۷۴	وظایف پوست بدن
۷۸	فصل چهارم مکانیزم اثر پارافین‌تراپی
۷۹	تسریع جریان خون و بالا بردن جذب
۸۰	دمای استاندارد در پارافین‌تراپی
۸۰	انواع سوختگی
۸۵	اهمیت پارافین‌تراپی در چیست؟
۸۶	ضرورت کسب تجربه نزد استاد
۸۷	ضرورت نوشتن چنین کتاب‌هایی در چیست؟
۹۰	بایدها و نبایدهای پارافین‌تراپی
۹۴	شناخت بیماری‌های قابل درمان با پارافین‌تراپی
۹۶	نکات پارافین‌تراپی ستون فقرات
۹۹	بیماری‌هایی که با پارافین‌تراپی بهبود پیدا می‌کنند
۱۰۲	فصل پنجم عوامل ایجاد عارضه‌های پوستی
۱۰۲	عوامل وراثتی و ژنتیکی
۱۰۲	درگیری پوست با دما و شرایط آب و هوایی
۱۰۳	آلودگی و گردوغبار
۱۰۴	شست‌وشوی بیش‌ازحد و بی‌ملاحظه