

انتشارات گنج علم

ازدواج (فرازها و فرودهای یک پدیده پیچیده)

نویسنده: مریم مبصر

ویراستار: سعید طاووسی

صفحه آرا: سمیرا کایدی

طراح جلد: دلارام پری پیکر

ناشر: گنج علم

چاپ اول: بهار ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۳-۶۹۶۵-۸۶-۶

قیمت: ۷۸۰۰۰ تومان

www.ketab.ir

نشانی: شیراز، چهارراه ۱۵ خرداد، ابتدای خیابان قصردشت،

کوچه ۱، پلاک ۱

تلفن: ۰۷۱۳۲۳۰۴۰۱۷

آدرس سایت: www.gpub.ir

ایمیل: Ganjelmpub@gmail.com

«کلیه ی حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.»



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: مبصر، مریم، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	: ازدواج: (فرازها و فرودهای یک پدیده پیچیده) / مریم مبصر؛ ویراستار سعید طاووسی.
مشخصات نشر	: شیراز: گنج علم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص.
شابک	: 978-622-6965-86-6 : ۷۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیها
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۳۷]-۱۳۶.
موضوع	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marriage -- Psychological aspects
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: Man-woman relationships
رده بندی کنگره	: ۷۴۲HQ:
رده بندی دیویی	: ۶۴۵/۱۵۵:
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۱۴۴۳۶
وضعیت رکورد	: فیها

فهرست مطالب

۳	 سخن نویسنده
۵	 پیشگفتار
۷	 پیشگفتار
۹	 مبانی نظری ازدواج
۱۳	 اهداف ازدواج
۱۸	 همدمی زناشویی
۲۲	 نظریه‌های همدمی زناشویی
۲۵	 تعهد زناشویی
۳۱	 انواع و ابعاد تعهد زناشویی
۳۶	 مدل‌ها و نظریه‌های مرتبط با تعهد زناشویی
۵۲	 مثلث عشق
۵۷	 دیدگاه‌های موجود در ارتباط با عشق
۶۵	 رضایت جنسی
۶۸	 نظریه‌های مطرح شده در رضایت جنسی
۹۰	 صمیمیت
۹۱	 صمیمیت از دیدگاه روان‌کاوی
۹۶	 عوامل مؤثر بر افزایش صمیمیت زوج‌ها
۱۰۰	 دل‌بستگی و سبک‌های دل‌بستگی
۱۰۶	 دیدگاه‌های مرتبط با دل‌بستگی
۱۰۹	 رضایت زناشویی

سخن نویسنده

خانواده نخستین و منحصر به فردترین نهاد اجتماعی است که سلامت و موفقیت یک جامعه را مرهون سلامت و رضایتمندی اعضای آن دانسته‌اند؛ چرا که تأثیر هیچ یک از افراد جامعه و هیچ رابطه از روابط مثبت و منفی به اندازه آن از دوام، عمق و شدت برخوردار نمی‌باشد. پس رضایت از زندگی زناشویی^۱ نقش مهمی بر سلامتی خانواده و اجتماع دارد.

رضایت زناشویی یکی از عوامل مؤثر در ثبات و پایداری خانواده‌ها و در عین حال بهداشت روانی همسران و فرزندان است. در روابط زناشویی عوامل متعددی باعث رضایت همسران از یکدیگر می‌شود. مهمترین عوامل موفقیت در زندگی زناشویی، رشد عاطفی و فکری، تشابه علایق و طرز تفکر، تشابه مذهبی، تشابه تحصیلی و طبقاتی، تشابه طرز تفکر نسبت به امور جنسی، تشابه علایق در زندگی و سرعت عمل در کارها و بالأخره رابطه با خانواده زن و شوهر است. مهمترین عنصر در استحکام روابط زناشویی به یاد داشتن همیشگی عشق است. زن و شوهر زمانی احساس رضایت و خوشبختی می‌کنند که تصویر ویژه و مهم بودن برای یکدیگر را داشته باشند.

عامل دیگری که می‌تواند بر روابط نزدیک عاطفی و هیجانی زوجین اثرگذار باشد و احتمالاً با رضایت زناشویی مرتبط باشد، انواع سبک‌های دلبستگی^۲ یا روابط نزدیک افراد با مادر یا جانشینان او است. سبک

^۱ - Marital Satisfaction

^۲ - Attachment style

دلبستگی یکی از مهمترین عوامل مؤثر در تعاملات بین فردی است که در دوران کودکی فرد شکل گرفته و با توجه به محیطی که در آن تحول یافته است، در سنین بعدی ادامه می‌یابد. پایه‌های نظریه دلبستگی به دنبال مطالعات بالبی^۱ (۱۹۸۰) شکل گرفت. منظور از دلبستگی رابطه نخستین میان کودک و مادر است که پس از شکل‌گیری، عامل محافظت فرد از نابودی خواهد بود. مشخصه اصلی این رابطه جوارجویی است که در کودکی تحت تأثیر جدایی از نگاره دلبستگی و بعدها در اثر تهدید، بیماری و یا خستگی فعال می‌شود. رابطه توأم با دلبستگی نهایتاً به پدیده «پایگاه امن»^۲ منتهی شده و احساس ایمنی و رفتار اکتشافی رهاورد آن خواهد بود. نظریه دلبستگی تنها نظریه تحولی کودک نیست بلکه نظریه تحول در گستره حیات نیز هست. به طوری که دلبستگی بزرگسال را به عنوان روابط دو بعدویی می‌دانند که در کنار یک شخص ویژه، دست یافتن به احساس ایمنی را در پی دارد.