

فرنگیس رزمی نژاد

رزمی نژاد، فرنگیس
آشپزی لذت زندگی
تهران: پینوس، ۱۳۹۹.
۸۴ ص.
۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۳۰۵-۲
فیبا
آشپزی ایرانی
Cooking, Iranian
آشپزی
Cooking
TX۷۲۵
۶۲۱/۵۹۵۵
۶۱۱۱۸۵۶

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
زده بندی کنگره
زده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

www.ketab.ir

شناسنامه

نام کتاب: آشپزی لذت زندگی
نویسنده: فرنگیس رزمی نژاد
ناشر: انتشارات پینوس
طراح جلد و صفحه آرا: سعید شرافتی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۳۰-۵-۲
قطع: رقعی
تعداد صفحه: ۸۴ صفحه
چاپ: اول
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
چاپخانه: کامیاب
قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

فهرست

۹	ماهی سرخ کرده
۱۰	قلیه ماهی
۱۲	ماهی شکم پر
۱۴	سبزی پلو
۱۵	ماهی شور
۱۶	دمپخت ماهی
۱۸	قلیه میگو
۱۹	دویازده میگو
۲۰	پلو میگو
۲۲	ماهی کباب
۲۳	دمپخت میگو
۲۴	کتلت میگو
۲۶	میگوی کبابی در فر
۲۷	کباب میگو
۲۸	سوخاری میگو
۲۹	قلیه موتو (ماهی حشینه)
۳۰	دمپختک موتو (ماهی حشینه)
۳۱	کباب تابه‌ای
۳۲	آبگوشت

۳۳	خورشت بادمجان
۳۴	قورمه سبزی
۳۵	سبزی قورمه سبزی
۳۶	کتلت
۳۷	عدس پلو
۳۸	لوبیا پلو
۴۰	دوبیازه گوشت
۴۱	لایه پلو
۴۲	مرغ شکم پر
۴۴	خورشت قیمه با مرغ
۴۵	کتلت مرغ
۴۶	جوجه کباب
۴۸	مرغ و قارچ
۴۹	دمپخت مرغ
۵۰	سوخاری مرغ
۵۲	خورشت مرغ
۵۴	کنه مرغ با لوبیا چیتی
۵۵	گمنه (لک)
۵۶	دال عدس
۵۷	خورش آلو تمانه (سیب زمینی و گوجه فرنگی)
۵۸	دوبیازه سیب زمینی
۵۹	خوراک لوبیا چیتی
۶۰	خوراک بادمجان

۶۱	طاس کباب
۶۲	کوکوی سبزی
۶۳	اشکنه
۶۴	کوکوسیبزمینی
۶۶	خورشت چغندر
۶۷	آش ماش
۶۸	آش ماش (نوع دیگر)
۶۹	عدسی
۷۰	یتیمچه
۷۱	خوراک کلو حلوایی
۷۲	ته چین تخم مرغ
۷۳	خورشت سیبزمینی و لوبیا چشم بلبلی
۷۴	قیمه بدون گوشت
۷۵	دمی گوجه فرنگی
۷۶	حلوای نشاسته
۷۷	حلوا انگشت پیچ
۷۸	حلوای خرمایی
۷۹	رنگینک
۸۰	کسترد
۸۱	حلوای آرد گندم
۸۲	حلوای آرد شیر خشک و نشاسته