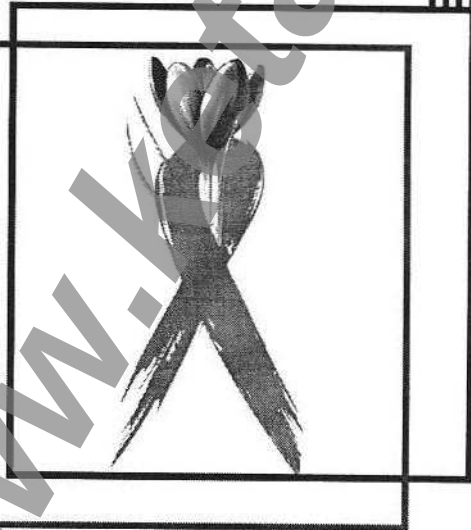


بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

خواص ضد سرطان

گیاه داروی زعفران



مؤلفان:

دکتر ریحانه هوشیار (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند)

مهندس محسن پویان (پژوهشگر گیاهان دارویی)

خواص ضد سرطانی گیاه دارویی زعفران

ریحانه هوشیار، محسن پویان

سرشناسه: هوشیار، ریحانه، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور: خواص ضد سرطانی گیاه دارویی زعفران / ریحانه هوشیار، محسن پویان.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۹۶-۳۲-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: زعفران -- معارف درمانی

موضوع: گیاهان دارویی -- ایران

موضوع: داروهای گیاهی

موضوع: داروهای ضد سرطان

شناسه افزوده: پویان، محسن، ۱۳۴۸ -

رده بندی کنگره: ۶۱۵/۳۲: RS۱۶۵/۷۴۹۱۳۹۳

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۰۵۴۲۳

خرید اینترنتی این اثر در سایت: www.fekrebekr.ir

مؤلفان: محسن پویان، ریحانه هوشیار

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

صفحه آرای: فائزه دستگردی

طرح جلد: نقیسه شکرانی

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۳

لیتوگرافی و چاپ: واصف

قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۹۶-۳۲-۲

کلیه حقوق این اثر متعلق به مؤلفین می باشد.

فهرست مطالب

پیشگفتار	۷
----------	---

فصل اول: کلیاتی درباره گیاه زعفران

۱-۱- گیاه شناسی زعفران	۱۱
۱-۱-۱- جنس زعفران (کروکوس)	۱۲
۱-۱-۲- گونه های مختلف زعفران	۱۵
۱-۱-۳- ویژگی های ژنتیکی زعفران (کروکوس ساتیووس)	۱۷
۱-۲- نگاهی به زراعت زعفران	۱۸
۱-۳- شرایط کاشت و برداشت زعفران	۲۰
۱-۳-۱- شرایط اقلیمی	۲۰
۱-۳-۲- انتخاب زمین و خاک مناسب	۲۲
۱-۳-۳- زمان کاشت زعفران	۲۴
۱-۳-۴- روش کاشت زعفران	۲۵
۱-۳-۵- آبیاری زعفران	۲۶
۱-۳-۶- مواد غذایی مورد نیاز زعفران	۲۸
۱-۳-۷- عوامل تهدید کننده کشت و تولید زعفران	۳۰
۱-۳-۷-۱- آفات زعفران	۳۱
۱-۳-۷-۲- امراض زعفران	۳۱

- ۳۲-۳-۷-۳- صدقات حاصل از چوندگان ۳۲
- ۳۲-۴-۷-۳- صدقات ناشی از سرمازدگی برگ ها و پيازها ۳۲
- ۳۳-۵-۷-۳- آبیاری بی رویه و نابهنگام ۳۳
- ۳۳-۶-۷-۳- صدقات ناشی از برداشت برگ ها به عنوان علوفه ۳۳
- ۳۳-۸-۳-۱- فعالیت گل دهی زعفران ۳۳
- ۳۷-۴-۱- ویژگی های زعفران خوب و استاندارد آن ۳۷
- ۳۹-۵-۱- قیمت جهانی زعفران ۳۹
- ۳۹-۶-۱- میزان تولید زعفران در خراسان جنوبی ۳۹
- ۴۱-۷-۱- اثرات متقابل بین عوامل بوم شناختی و گیاهان ۴۱
- ۴۳-۱-۷-۱- ترکیبات شیمیایی موجود در زعفران ۴۳
- ۴۶-۲-۷-۱- روشهای استخراج و شناسایی اجزاء مهم زعفران ایران ۴۶
- ۴۶-۱-۲-۷-۱- تخلیص پیکروکروسین و کروسین ۴۶
- ۴۷-۲-۲-۷-۱- جداسازی سافرانال و کروسین ۴۷
- ۴۷-۳-۲-۷-۱- جداسازی نوع غالب کروسین (دی جنتوبیوزید کروسین) ۴۷
- ۴۷-۴-۲-۷-۱- جداسازی نوع غالب پیکروکروسین ۴۷
- ۴۸-۵-۲-۷-۱- روشهای شناسایی اجزاء استخراج شده از زعفران ایران ۴۸
- ۴۹-۸-۱- موارد استفاده غذایی از زعفران ۴۹
- ۵۱-۹-۱- موارد استفاده دارویی از زعفران ۵۱
- ۵۱-۱-۹-۱- زعفران در طب سنتی ۵۱
- ۵۲-۲-۹-۱- زعفران در طب مدرن ۵۲

فصل دوم: تکثیر سلولی - مرگ سلولی و سرطان

۵۷	۱-۲- سرطان
۵۸	۱-۱-۲- تاریخچه سرطان
۵۹	۲-۱-۲- تقسیم بندی سرطان
۶۰	۳-۱-۲- میزان شیوع
۶۰	۴-۱-۲- شرایط زمینه ساز بروز سرطان
۶۲	۵-۱-۲- تشخیص سرطان
۶۲	۱-۵-۱-۲- علائم بالینی
۶۲	۲-۵-۱-۲- تست های تشخیص سرطان
۶۳	۲-۲- درمان سرطان
۶۴	۱-۲-۲- جراحی
۶۵	۲-۲-۲- اشعه درمانی
۶۵	۳-۲-۲- درمان های کمکی یا شیمی درمانی
۶۵	۴-۲-۲- تغییر روش زندگی
۶۷	۳-۲- تکثیر سلولی، مرگ سلولی و سرطان
۶۷	۱-۳-۲- پروتئین های کنترل کننده چرخه سلولی
۷۰	۲-۳-۲- پروتئین های کنترل کننده آپوپتوزیس
۷۳	۳-۳-۲- کاسپازها

فصل سوم: تاثیر زعفران بر سرطان

۷۷	۱-۳- تاریخچه تحقیقات
۷۷	۱-۱-۳- مروری بر خواص ضد سرطانی زعفران در شرایط بدن موجود زنده (In-vivo) ...
۸۰	۲-۱-۳- مروری بر خواص ضد سرطانی زعفران در محیط آزمایشگاهی (In-vitro) ...

- ۳-۱-۳- مروری بر مکانیزم های مولکولی مسئول خواص ضد سرطانی زعفران
در لوله آزمایشگاه ۸۱
- ۳-۲- مطالعات سلولی و مولکولی خواص ضدسرطانی زعفران ۸۶
- ۳-۲-۱- کشت و شمارش سلول ها ۸۶
- ۳-۲-۲- ارزیابی بقاء سلولی ۸۷
- ۳-۲-۳- بررسی چرخه تقسیم سلولی با استفاده از روش فلوسایتمتری ۸۸
- ۳-۲-۴- سنجش آپوپتوز با بهره گیری از روش فلوسایتمتری ۹۱
- ۳-۲-۵- سنجش فعالیت کاسپازهای مختلف در سلول های سرطانی ۹۴
- ۳-۲-۶- بررسی بیان ژن در سطح mRNA از طریق واکنش رونویسی معکوس ۹۵
- ۳-۲-۷- بررسی بیان ژن در سطح پروتئین از طریق وسترن بلات ۹۷
- ۳-۳- نتیجه گیری نهایی ۱۰۰
- منابع و مآخذ ۱۰۲

پیشگفتار

امروزه گیاهان دارویی در تأمین سلامت جوامع از اهمیت خاصی برخوردار بوده تا جایی که سازمان بهداشت جهانی نقش گیاهان دارویی را در صنعت داروسازی سرنوشت ساز تلقی نموده است. اگر چه پزشکی مدرن توانست بسیاری از بیماری های صعب العلاج و غالباً مرگ آور مانند سرطان را به طور نسبی درمان کند، ثابت شده است که روش های رایج درمانی انواع سرطان ها با تمام کارایی، اثرات جانبی نامطلوب بسیاری به همراه دارند. به همین دلیل استفاده از گیاهان دارویی هم در پیشگیری و هم در درمان انواع سرطان ها به عنوان داروهای جایگزین یا مکمل مورد توجه بسیار قرار گرفته است.

گیاه کروکوس ساتیووس یا زعفران یکی از گیاهان دارویی ارزشمند ایران، بومی خراسان جنوبی می باشد که به دلیل مصرف آن در تهیه چاشنی، افزودنی غذایی و فراورده معطر و رنگ زا، محصول طبیعی بسیار گرانبهائی محسوب می گردد. گل های زیبا و بنفش آن در فصل پاییز، صبح ها پیش از طلوع برداشت و سپس کلاله قرمز رنگ آن جمع آوری، جدا شده و خشک می شود. از زمان باستان تا کنون علاوه بر مصارف غذایی کلاله زعفران، از آن به عنوان ترکیب دارویی با خواص زیستی متعدد مانند اثرات ضد پیری، ضد افسردگی، ضد اکسیدانی و ضد سرطانی و غیره استفاده شده است. با توجه به این اهم، ما نیز بر آن شدیم تا با فراهم آوردن این مجموعه که حاوی آخرین اطلاعات در زمینه خواص ضد سرطانی گیاه زعفران می باشد، گامی در جهت هموار ساختن مسیر بهره مندی پزشکی و دارویی از گیاه زعفران به عنوان یک محصول گیاهی سالم، مطلوب و موثر، در کشور برداریم. در فصول ابتدایی کتاب مقدمه ای در مورد گیاه شناسی و

کشاورزی زعفران و کلیات بیماری سرطان ارائه شده و سپس تاثیرات پیشگیرانه و درمانی زعفران بر بروز سرطان های مختلف مانند پستان، معده و غیره بیان شده است. علی رغم اینکه مطالعات زیادی روی خواص ضد سرطانی زعفران در ایران انجام نشده و به دلیل ماهیت پژوهشی بودن این اثر، سعی بر آن بوده است تا به جدیدترین تحقیقات و یافته های علمی انجام شده اشاره شود. بی شک علی رغم تلاش مؤلفین، این کتاب خالی از اشکال نیست و برای بهینه شدن کتاب در چاپ های بعدی به پیشنهادات خوانندگان و صاحب نظران ژرف نگر و گرامی نیاز دارد. نگارندگان مراتب تشکر و قدردانی خود را نسبت به بزرگانی که با ارائه پیشنهادهای ارزنده در جهت تالیف و چاپ این کتاب مساعدت نموده و ذکر نامشان در این مختصر نمی گنجد، ابراز می نمایند.

ریحانه هوشیار، محسن پویان

دی ماه ۱۳۹۳