

کرونا و حفظ سلامت روان

www.ketab.ir

مؤلف:

نادیا ناصری



انتشارات رازنهان

۱۴۰۰

سرشناسه	: ناصری، نادیا، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: کرونا و حفظ سلامت روان/مؤلف نادیا ناصری.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۶۲ص.
شابک	: 978-622-278-370-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: کروناویروس ها Coronaviruses بهداشت روانی Mental health کروناویروس ها -- جنبه های روان شناسی Coronaviruses-- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: ۳۹۹QR
رده بندی دیویی	: ۴۵۶/۵۷۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۶۹۰۶۸
اطلاعات رکورد	: فیپا
کتابشناسی	

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲
شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۳۳۳۱۴۱۱
آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com
آدرس سایت: www.raznahanbook.com



که عنوان کتاب کرونا و حفظ سلامت روان
که مؤلف نادیا ناصری
که صفحه آرا مانده طومار
که طراح جلد عاطفه نیکفر
که ناشر راز نهان
که شمارگان ۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ اول ۱۴۰۰
که قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-278-370-9

فهرست مطالب

۹	کرونا و حفظ سلامت
۱۰	راه انتقال و منشاء آلودگی و علایم
۱۱	انتقال
۱۶	قصد متناقض چگونه کار می کند؟
۱۷	موارد استفاده از قصد متناقض
	Error! Bookmark not defined.نحوه استفاده از قصد متناقض در زندگی شما
۲۱	سلامت روانی در دوران کرونا
۲۷	اصول سلامت روانی
۲۸	ابعاد سلامتی
۲۹	بعد جسمی
۲۹	بعد روان
۳۰	بعد معنوی
۳۰	مفهوم سلامت روانی بر اساس رویکردهای مختلف روان شناسی
۳۴	مفهوم سلامت روانی از دیدگاه های مختلف روان کاوی
۳۴	کارل گوستا یونگ
۳۵	آلفرد آدلر
۳۶	اریک اریکسون
۳۷	اریک فروم
۳۸	مکتب انسان گرایی کارل راجرز
۳۸	آبراهام مزلو
۳۹	مکتب رفتارگرایی بی.اف. اسکینر