

چشم‌انداز مفهومی مدل‌های ABC
در رفتار درمانی عقلانی هیجانی تجدیدنظر شده

مؤلف:
ویندی درایدن

مترجمان:
صفر کریمی
راضیه بهرامی متینوف
الهه کلهر

مهرگان دانش

سه	درآیدن، ویندی، ۱۹۵۰ - م. Dryden, Windy
عنوان و نام پدیدآور	چشم‌انداز مفهومی مدل‌های ABC در رفتار درمانی عقلانی‌هیجانی تجدید نظر شده/مولف ویندی درآیدن؛ مترجمان اصغر کریمی، راضیه بهرامی‌مشعوف، الهه کلهر.
مشخصات نشر	قزوین: مهرگان دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۵۲ ص.: جدول.
شابک	978-622-6944-75-5
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	ABCs of REBT revisited: Perspectives of Conceptualization, c2013.
یادداشت	واژه‌نامه.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	رفتار درمانی عقلانی و عاطفی Rational emotive behavior therapy
شناسه افزوده	کریمی، اصغر، ۱۳۷۲ - مترجم
شناسه افزوده	بهرامی مشعوف، راضیه، ۱۳۶۷ - مترجم
شناسه افزوده	کلهر، الهه، ۱۳۷۰ - مترجم
رده بندی کنگره	RC۴۸۹
رده بندی دیویی	89142/616
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۷۹۷۸۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیفا



آدرس: قزوین، چهارراه نادری، جنب داروخانه قانون، پلاک ۳۱۰، طبقه ۲ ۰۲۸-۳۳۲۲۹۵۸۸ ۰۲۸۵۶۰۲۷۶

چشم‌انداز مفهومی مدل‌های ABC در رفتار درمانی عقلانی‌هیجانی تجدید نظر شده

- مولف: ویندی درآیدن
- مترجمان: اصغر کریمی - راضیه بهرامی مشعوف - الهه کلهر
- صفحه‌آرا: لیلا ایاز
- ناشر: انتشارات مهرگان دانش
- نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۰
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۴۴-۷۵-۵
- شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
- قیمت: ۶۰/۰۰۰ تومان

پیش‌گفتار

هسته اصلی رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی چارچوب ABC آن است که کمک می‌کند درمانگران و درمانجویان از مشکلات درمانجویان سر دریاورند. تجربه بالینی و آموزشی به من فهمانده است که درمانجویان و متخصصان به راحتی درباره این مدل دچار کج‌فهمی می‌شوند. همین امر من را بر آن داشت تا حول این پرسش مطالعات پژوهشی انجام دهم که از ماحصل همان پژوهش‌ها این کتاب تدوین شد. ابتدا این را بررسی کردم که درمانجویان پیش از قرارگرفتن در برنامه رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی در بیمارستان‌های روانی درباره چارچوب ABC چه تردیدها، محافظه‌کاری‌ها، و چه اعتراض‌هایی درباره آن داشتند (فصل ۲). سپس، خطا/ سردرگمی را بررسی کردم که نویسندگان درس‌نامه‌های مشاوره و روان‌درمانی درباره چارچوب ABC ایجاد کرده بودند (فصل ۳). به این طریق متوجه شدم رفتاردرمانگران عقلانی-هیجانی در آموزش چارچوب ABC به فارغ‌التحصیلان بسیار دقیق عمل کرده بودند (فصل ۴). نتایج پژوهش‌ها من را شگفت‌زده کرد و باعث شد این را مطالعه کنم که آیا مؤسس رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی، آلبرت ایس، نیز در آخرین کتابش درباره رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی که توسط همسرش نگاشته شد، خطا/ سردرگمی مشابهی را درباره مدل ABC ایجاد کرده بود یا خیر (فصل ۵).

فصل اول زمینه و بستر کتاب را مهیا می‌کند، چارچوب ABC را تعریف کرده و توضیح می‌دهد، و کاربری آن را در رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی توصیف می‌کند. فصل

آخر برنامه پژوهشی را خلاصه کرده و نقاط قوت و ضعف آن را بیان کرده و پیشنهادهایی برای پژوهش‌های آتی عرضه می‌دارد.

این کتاب اولین کتابی است که مفهوم‌پردازی گروه‌های مختلف از مدل‌های ABC را در رفتاردرمانی عقلانی‌هیجانی و خطا/ سردرگمی درباره آن را به‌طور نظام‌مند و سیستمی بررسی می‌کند.

خواندن کتاب برای دانشجویان و رفتاردرمانگران عقلانی‌هیجانی، درمانجویان، و مدرسان این رویکرد در دانشگاه‌ها مفید است. همچنین، برای نویسندگان و ناشران کتاب‌های مشاوره و روان‌درمانی نیز کارگشاست که در پی ارائه مطالبی دقیق و درست درباره رفتاردرمانی عقلانی‌هیجانی در کارهای خود هستند.

ویندی درایدن

لندن

www.ketab.ir

فصل ۱

مقدمه ۷

فصل ۲

مفهوم پردازی چارچوب ABC توسط درمانجویان ۲۳

فصل ۳

مفهوم پردازی چارچوب ABC توسط نویسندگان درسنامه‌های مشاوره و روان‌درمانی ۵۳

فصل ۴

مفهوم پردازی چارچوب ABC توسط درمانگران ۹۹

فصل ۵

مفهوم پردازی چارچوب ABC توسط آلبرت الیس و جوفه الیس ۱۲۱

فصل ۶

برخی مسیرهای پیش‌رو ۱۴۱

منابع ۱۴۷

واژه‌نامه فارسی به انگلیسی ۱۵۱

واژه‌نامه انگلیسی به فارسی ۱۵۲