

پیشگیری از اعتیاد

مؤلف:

حبیب رزمی زاده



۱۴۰۰

سرشناسه :	رزمی‌زاده، حبیب، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور :	پیشگیری از اعتیاد / مولف حبیب رزمی‌زاده.
مشخصات نشر :	شهرکرد: مرید، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری :	۸۰ ص: نمودار.
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۳۴-۳-۱
وضعیت فهرست نویسی :	فیپا
یادداشت :	کتابنامه: ص. [۷۷] - ۸۰.
موضوع :	اعتیاد -- پیشگیری
موضوع :	Drug addiction -- Prevention
رده بندی کنگره :	HV ۵۸۰۱
رده بندی دیویی :	۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی :	۸۵۲۱۸۲۱

www.ketab.ir



پیشگیری از اعتیاد

□ مؤلف: حبیب رزمی‌زاده

□ صفحه‌آرا: هاجر حسن‌زاده

□ طراح جلد: خدیجه مظلوم شهرکی

□ چاپ: نقشینه

□ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

□ چاپ نخست: ۱۴۰۰

□ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۳۴-۳-۱ ISBN: 978-622-97334-3-1

■ شهرکرد، میرآباد غربی، خیابان طباطبایی، کوچه ۱۱، پلاک ۴.

تلفن و نمابر: ۰۳۸ ۳۳۳۸۰۷۱۰ همراه: ۰۹۱۳۱۸۳۳۹۱۳

● کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست

□ صفحه	□ عنوان
۹	فصل اول: کلیات
۱۱	۱-۱- مقدمه
۱۳	۱-۲- تعاریف اعتیاد
۱۴	۱-۳- تعریف اعتیاد از نظر سازمان بهداشت جهانی
۱۶	۱-۴- علل اعتیاد
۱۸	۱-۵- نشانه‌های بیماری اعتیاد
۱۹	۱-۵-۱- نشانه‌های رفتاری سوء مصرف مواد مخدر
۲۱	۱-۵-۲- نشانه‌های روانی و اختلالات روانی پس از مصرف مواد مخدر
۲۲	۱-۵-۳- آسیب‌های اعتیاد
۲۸	۱-۶- باورهای غلط اعتیاد
۳۳	۱-۷- مواد اعتیادآور
۳۴	۱-۸- انواع اعتیاد
۳۴	۱-۸-۱- اعتیاد به مواد مخدر

- ۱-۸-۲- اعتیادهای رفتاری ۳۵
- ۱-۹- مسمومیت با اعتیاد به مواد مخدر ۳۵
- ۱-۹-۱- تأثیر مورفین بر بدن ۳۶
- ۱-۹-۲- کاهش سطح هوشیاری بعد از مصرف مواد مخدر، زنگ خطر است. ۳۶
- ۱-۹-۳- مسمومیت با مواد مخدر و محرک همیشه اتفاقی نیست ۳۷
- ۱-۹-۴- مسمومیت با شیشه ۳۷

فصل دوم: معرفی اجمالی مواد مخدر و اعتیاد آور ۳۹

- ۲-۱- مرفین و هروئین ۴۱
- ۲-۲- حشیش ۴۴
- ۲-۳- کراک ۴۶
- ۲-۴- شیشه (مت آمفتامین) ۴۷
- ۲-۵- مواد توهم‌زا ۴۹
- ۲-۶- مواد استنشاقی ۵۰
- ۲-۷- الکل ۵۱
- ۲-۸- مواد نیروزا ۵۲
- ۲-۸-۱- آثار مصرف مواد نیروزا ۵۳
- ۲-۹- سیگار، قلیان، قلیان میوه ای ۵۳
- ۲-۹-۱- زیانهای سیگار بر بدن انسان ۵۴
- ۲-۹-۲- قلیان ۵۴
- ۲-۹-۳- قلیان میوه‌ای ۵۶

فصل سوم: پیشگیری از اعتیادهای مواد سنتی و صنعتی ۵۷

- ۳-۱- پیشگیری از اعتیاد ۵۹
- ۳-۲- آموزش مهارت‌های زندگی و پیشگیری از اعتیاد ۶۰
- ۳-۳- مشارکت اجتماعی / سرمایه اجتماعی ۶۰
- ۳-۴- فعالیتهای فرهنگی مورد نیاز برای پیشگیری ۶۲
- ۳-۵- مهارت‌های فردی و شخصیتی برای پیشگیری از اعتیاد ۶۳
- ۳-۵-۱- چگونه با دیگران ارتباط برقرار کنیم؟ ۶۳
- ۳-۵-۲- مهارتهای سازگاری با دیگران ۶۳