



www.ketab.ir

مثبت سازی و مثبت نگری

کردآورنده
عیسی کاکویی دینکی





سرشناسه: کاکویی دینکی، عیسی، ۱۳۴۰ -
 عنوان و نام پدیدآور: مثبت سازی و مثبت نگری / گردآورنده عیسی کاکویی دینکی؛
 ویراستار: مهرناز نصریه.
 مشخصات نشر: تهران: به اندیش، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۹ص.
 فروست: مجموعه بسته های محتوایی تبیین آفاق.
 شابک: ۲۰۰۰۰۰ ریال: ۶-۵۲۹-۲۹۷-۶۲۲-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابنامه.
 موضوع: مسائل اجتماعی
 Social problems
 مثبت نگری
 Affirmations
 شناسه افزوده: موسسه تبیین آفاق پویا
 رده بندی کنگره: HN۱۷ / ۵
 رده بندی دیویی: ۳۶۱/۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۰۵۸۲۱
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

شناسنامه

عنوان: مثبت سازی و مثبت نگری
 گردآورنده: عیسی کاکویی دینکی
 ویراستار: مهرناز نصریه
 صفحه آرا: اکرم آبنیکی
 طراح جلد: حمید عبادی
 ناشر: نشر به اندیش
 لیتوگرافی و چاپ: ترمه
 سال چاپ: ۱۴۰۰
 نوبت چاپ: اول
 تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
 قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان
 شابک: ۶-۵۲۹-۲۹۷-۶۲۲-۹۷۸
 مرکز پخش: تهران - کوی نصر (گیشا) - خ شهید قدرتی - پ ۱
 تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۸۵۳۶۰



سخنی با مخاطب

آنچه پیش روی شماست بسته‌ای از مجموعه بسته‌های محتوایی نبین آفاق می‌باشد. این مجموعه در ۱۳ موضوع اصلی و ۱۴۲۷ عنوان تهیه شده و بتدریج در اختیار مخاطبان قرار خواهد گرفت. هدف از تهیه‌ی این سلسله مطالب، ارائه‌ی سرفصل‌های مطرح در مسائل مختلف جامعه و اشاره‌ای به راهکارهاست.

تلاش ما بر آن است که این بسته‌ها حاوی مطالبی مختصر و قابل استفاده و دربرگیرنده‌ی موضوعات مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و ... باشد.

با امید به اینکه توشه‌ای باشد برای اساتید ارجمند و سخنوران گرامی جهت استفاده در سخنرانی‌ها و اجتماعات گروهی و عمومی و همچنین کمکی باشد در راه اطلاع‌رسانی و ارائه‌ی راهکارهای مناسب توسط کارشناسان.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۲	تعاریف
۳	آثار و فواید مثبت‌سازی و نگرش مثبت
۴	تعدیل نگرش (ایجاد مثبت‌سازی و مثبت‌نگری)
۱۰	ویژگی افراد مثبت‌ساز و مثبت‌نگر
۱۱	راههای تقویت تفکر مثبت (مثبت‌نگری)
۱۴	نتیجه‌گیری
۱۵	منابع و مأخذ