

به نام خدا

فضای مجازی و سلامت خانواده

www.ketab.ir

مؤلف:

فردین شیروانی

سیرشناسه	: شیروانی، فردین، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: فضای مجازی و سلامت خانواده/ مولف فردین شیروانی.
مشخصات نشر	: گرگان: ویراست، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۹۷ ص.: جدول، نمودار.
شابک	: 978-622-5675-17-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۵-۹۹.
موضوع	: اینترنت و خانوادهها — ایران Iran -- Internet and families شبکه‌های اجتماعی پیوسته — ایران — جنبه‌های اجتماعی Online social networks -- Iran -- Social aspects اینترنت‌بارگی — ایران — پیشگیری -- Iran -- Prevention Internet addiction -- فضای مجازی — ایران — تاثیر Iran -- InfluenceCyberspace --
رده بندی کنگره	: ۶۷۸۰۸۳/۰۰۴
رده بندی دیویی	: ۶۷۸۰۸۳/۰۰۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۹۷۴۹۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

فضای مجازی و سلامت خانواده

مؤلف	: فردین شیروانی
ناشر	: ویراست
طراح جلد	: محمدحسین اکبری
قطع	: وزیری
مشخصات ظاهری	: ۹۷ صفحه
چاپ و صحافی	: بهمن
نوبت چاپ	: اول، ۱۴۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۷۵-۱۷-۹
شمارگان	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۶۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مؤلف محفوظ است.
و هرگونه سو، استفاده و کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

ویراست

www.virastpub.com virastpub@gmail.com

۰۹۱۹۹۵۴۱۳۸۰ ۰۱۷-۳۲۳۵۷۵۵۵

virastpub

۳۲۳۵۸۵۵۵

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار:
۹	فصل اول: کلیات
۱۰	مقدمه
۱۱	پرسش آغازین
۱۳	اهمیت موضوع
۱۳	اعتیاد به اینترنت
۱۴	بحران هویت و اختلال در شکل گیری شخصیت
۱۵	تعارض ارزش‌ها
۱۵	گسترش ارتباطات نامتعارف میان جوانان
۱۹	فصل دوم: فضای مجازی و اثر آسیب آن در خانواده‌ها
۲۲	تغییر نقش‌های اجتماعی
۲۲	تغییر در اوقات فراغت
۲۳	اعتیاد اینترنتی
۲۵	شکل گیری خرده فرهنگ‌های مختلف
۲۶	ابعاد سیاسی
۲۷	ابعاد فرهنگی
۲۸	آسیب‌های ناشی از استفاده نادرست و کنترل نشده از اینترنت
۲۹	از مهمترین آسیب‌های اینترنت
۲۹	انواع آسیب‌های ناشی از اینترنت
۳۰	آسیب‌های اجتماعی ناشی از اینترنت
۳۰	سوق دادن جوانان به سوء استفاده از وبلاگ‌ها و وب سایت‌های اینترنتی

- ۳۰ سوء استفاده از چت روم اینترنت
- ۳۱ سوء استفاده از پروفایل‌ها و سایت‌های دوست‌یابی
- ۳۲ آسیب‌های سوء استفاده از اطلاعات داخل رایانه‌های خصوصی مردم
- ۳۲ آسیب‌های ناشی از سوء استفاده از پست الکترونیک (ایمیل)
- ۳۲ آسیب‌های ناشی از سوء استفاده از بازی‌های رایانه‌ای
- ۳۲ آسیب‌های ناشی از سوء استفاده از امکانات گروه‌های اینترنتی
- ۳۲ آسیب‌های اجتماعی ناشی از ماهیت و طبیعت ویژه اینترنت
- ۳۲ اعتیاد اینترنتی
- ۳۳ مصنوعی شدن ارتباطات و از بین رفتن روابط صحیح اجتماعی
- ۳۳ تضعیف نهاد خانواده و صله ارحام
- ۳۳ بی‌هویتی و بحران هویت
- ۳۴ جرأت و جسارت ارتکاب جرم به خاطر ناشناخته بودن در محیط
- ۳۴ پیامدهای منفی شبکه‌های اجتماعی
- ۳۴ شکل‌گیری و ترویج سریع شایعات و اخبار کذب
- ۳۴ تبلیغات ضد دینی و القای شبهات
- ۳۴ نقض حریم خصوصی افراد
- ۳۵ انزوا و دور ماندن از محیط‌های واقعی اجتماع
- ۳۵ تأثیرات منفی رفتاری
- ۳۶ راهکارهایی برای ایمنی از آسیب‌های فضای مجازی
- ۳۶ آموزش مهارت‌های لازم به نسل جوان
- ۳۶ همراهی خانواده با فرزندان
- ۳۷ ایجاد فضای صمیمی در خانواده

- ایجاد رابطه اعتماد بین والدین و فرزندان..... ۳۷
- نکشاندن روابط فضای مجازی به فضای واقعی..... ۳۸
- پرهیز از وبگردی‌های بی‌هدف..... ۳۸
- مطرح نکردن اسرار خانوادگی و مشکلات زندگی خود در فضای مجازی..... ۳۹
- عدم انتشار اطلاعات شخصی و خانوادگی..... ۳۹
- نقش خانواده در رویارویی با آسیب‌های اجتماعی جنگ نرم..... ۴۰
- اهمیت و جایگاه خانواده..... ۴۱
- خانواده و آسیب‌های اجتماعی..... ۴۱
- آسیب‌های اجتماعی - خانوادگی اینترنت..... ۴۲
- ۱- افسردگی و انزوا..... ۴۲
- ۲- بازدارنده‌ی زدایی..... ۴۳
- ۳- بحران هویت و اخلاق در شکل‌گیری شخصیت..... ۴۳
- ۴- اعتیاد مجازی..... ۴۴
- ۵- انحرافات اخلاقی و جنسی..... ۴۶
- فصل سوم: چالش‌ها و چشم‌اندازهای امنیت در فضای مجازی..... ۴۷
- چالش‌ها و چشم‌اندازها..... ۴۸
- اهمیت و ضرورت امنیت در فضای مجازی..... ۴۹
- مفهوم‌شناسی..... ۵۰
- فضای سایر..... ۵۰
- امنیت سایر..... ۵۰
- جرم رایانه‌ای..... ۵۱
- انواع متخلفین (مجرمین اینترنتی):..... ۵۱

پیشگفتار:

ظهور تکنولوژی‌های نوین ارتباطی در عصر حاضر به همراه تحولاتی که در فضای مجازی بوجود آمده است، بسیاری از کارکردهای خانواده‌ها را دچار اختلال کرده است. در مباحث آسیب شناختی نهاد خانواده، یکی از محورهای مهم، بررسی آسیب‌های ناشی از تحولات خانواده است. تحولاتی که خود منشأ بروز دگرگونی‌هایی عمیق و اساسی در نوع روابط و ارزش‌های خانوادگی می‌باشند. بسیاری از این تحولات و دگرگونی‌ها از بیرون، بر خانواده تحمیل می‌شود.

از زمانی که اینترنت وارد فضای زندگی انسان شده تا به امروز، علی‌رغم تمام محاسن و مزایای آن، یکسری دغدغه‌ها و نگرانی‌هایی را بر خانواده‌ها تحمیل نموده است. موضوعی که در تمام جوامع موضوعیت داشته و محدود به جامعه و یا اقلیتی خاص نمی‌شود. به دلیل ویژگی‌های خاص فضای مجازی و نو بودن این پدیده، بسیاری از والدین فرصت، امکان و یا توان کافی برای شناخت دقیق این فضا و کاربردهای آن را به دست نیاورده‌اند و عدم آشنایی مناسب آنها با این فضا و در مقابل استفاده روزمره نوجوانان و جوانان و حتی کودکان از این فضا باعث شده است که یک فضای محرمانه و خصوصی در داخل خانه برای فرزندان ایجاد شود و آنها بدون دغدغه و بدون احساس وجود ناظر بیرونی به سایت‌های مختلف در این فضا دسترسی یافته و بعضاً به دلیل ویژگی‌های سنی و شخصیتی و کنجکاوی‌های خود متأثر از فضاهای ناسالم موجود در اینترنت گردند.