

به نام خدا

فرزند نوجوان دارم، کمک!

چگونه والد یک نوجوان ده تا هجده ساله باشیم

نویسنده:

لیندا هبرت - فورد

مترجمان:

دکتر آزاده صدیق نیا

متخصص اعصاب و روان

فلوشیپ طب روان تنی

دکتر زهرا شهرپور

فوق تخصص روان پزشکی کودک و نوجوان

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه: هیبرت-فورد، لیندا

Hebert-Ford, Linda

عنوان و نام پدیدآور: فرزند نوجوان دارم، کمکا: چگونه والد یک نوجوان ده تا هجده ساله باشیم/ نویسنده: لیندا هیبرت - فورد؛ مترجمان آزاده صدیق‌نیا، زهرا شهریور؛ ویراستار لیلا سیحانی. مشخصات نشر: تهران: کتابسرای میردشتی، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۹۰ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۹۰-۴۸-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: ج

یادداشت: عنوان اصلی: Help I have teenager

موضوع: نوجوانان -- روان‌شناسی

موضوع: Adolescent psychology

موضوع: نوجوانان -- راه و رسم زندگی

موضوع: Teenagers -- Conduct of life

شناسه افزوده: صدیق‌نیا، آزاده، ۱۳۵۸ - ، مترجم

شناسه افزوده: شهریور، زهرا، ۱۳۴۱ - ، مترجم

رده بندی کنگره: BF۷۲۴

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۵

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۸۲۹۲۸

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

فرزند نوجوان دارم، کمک!

(چگونه والد یک نوجوان ده تا هجده ساله باشیم)

نویسنده: لیندا هبرت - فورد

مترجمان: دکتر آزاده صدیق نیا، دکتر زهرا شهریور

ناشر: کتابسرای میردشتی

ویراستار: لیلا سبحانی

طراح جلد و صفحه‌آرا: سمیرا سبحانی

مدیر تولید: علی ذارعی

لیتوگرافی: جامع هنر

چاپ و صحافی: بوستان کتاب

شمارگان: ۳۵۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

فرزند نوجوان دارم، کمک



9 786227 600483

۵۸۹۱

قیمت:

شابک:

کتابسرای میردشتی ۴۷۰,۰۰۰ ریال

نشر و بخش کتابسرای میردشتی

کتابسرای میردشتی
MIRDASHTI BOOKS



۰۲۱-۶۶۴۹۰۶۶۰-۲



۰۲۱-۶۶۴۹۱۹۶۸



www.mirdashti.com



mirdashtibook2020



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بعد از تقاطع لبافی نژاد،
بنش کوچه ماستری فراهانی، پلاک ۱۱، طبقه ۱، واحد ۱



انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان ایران

فهرست

۷	پیش‌گفتار.....
۹	مقدمه نویسنده.....
۱۱	مقدمه مترجم‌ها.....
۱۳	بخش اول: فرزند نوجوان دارم، کمک!.....
۴۳	بخش دوم: فعالیت‌های تکمیلی.....

پیش‌گفتار

توجه به سلامت روان کودکان و نوجوانان در دهه‌های اخیر مورد توجه بیشتر سازمان‌های مسئول سلامت، متخصصان این حوزه و خانواده‌ها قرار گرفته است. مراقبت از سلامت روان به‌ویژه در کودکان و نوجوانان اهمیت زیادی دارد که نیازمند آگاهی خانواده‌ها از شیوه‌های مناسب فرزندپروری و روش‌های مراقبت از سلامت روان فرزندان‌شان است که می‌تواند از بروز مشکلات و آسیب‌های بعدی پیشگیری نماید. انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران با بهره‌گیری از دانش و تجربه‌ی اساتید این حوزه، مجموعه‌ای از کتاب‌های کاربردی را برای استفاده‌ی والدین و مراقبان عزیز ترجمه نموده است. در این کتاب‌ها، روش‌های ارتقای سلامت روان کودکان و نوجوانان، مشکلات و چالش‌های اساسی پیش روی پدر و مادرها در زمینه‌های مختلف مطرح و راهکارهای عملی برای کاهش و سازگاری با این مشکلات ارائه می‌شود. امید است این مجموعه مورد توجه و استفاده‌ی والدین گرامی قرار گیرد. در پایان از مشارکت اساتید محترم و همکاری انتشارات کتابسرای میردشتی در این زمینه صمیمانه سپاسگزاریم.

با احترام

دکتر جواد محمودی قرائی

رئیس انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران