

ستدروم پیریفورمیس

و اختلالات مفصل حاجے۔ خاصرہ ای با رویکر باز توانے ورزشے

راهنمای جامع برای درمان ورزشکاران

پائولا کلیتون

دکتر هادی میری

عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر

سمانه سلطانی نجیب پور

مدرس دانشگاه

الهام امیدی

کارشناسی ارشد حرکات اصلاحی

تألیف: پائولا کلیتون

ترجمه: دکتر هادی میری، سمانه سلطانی نجیب پور، الهام امید

| سرپرست واحد گرافیک/ المیرا میروسوی

| مدیر هنری و طراح جلد/ محمودرضا لطیفی

| صفحه‌آرا/ راضیه امیری

| ناظر چاپ/ مهدی تگلو

| نوبت چاپ/ اول ۱۴۰۱

| شمارگان/ ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸۹۰۰۰۰ ریال

سرشناسه: کلیتون، پائولا، ۱۹۶۶-م. Clayton, Paula, 1966-

عنوان و نام پدیدآور: سندروم پیریفورمیس و اختلالات مفصل خاجی_خاصره‌ای با رویکرد باز توانی ورزشی: راهنمای جامع برای درمان ورزشکاران/ پائولا کلیتون؛ [مترجم] هادی میری، سمانه سلطانی نجیب پور، الهام امید.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات حتمی، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۲۲۸ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۶۰۶-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Sacroiliac joint dysfunction and piriformis syndrome : the complete guide for physical therapists, 2016.

موضوع: مفصل خاجی خاصره‌ای -- فیزیوتراپی بیماری‌ها

Sacroiliac joint -- Pathophysiology

آسیب‌های یافت نرم -- فیزیوتراپی

Soft tissue injuries -- Physical therapy

شناسه افزوده: میری، هادی، ۱۳۶۱- مترجم

شناسه افزوده: سلطانی نجیب پور، سمانه، ۱۳۶۶- مترجم

شناسه افزوده: امید، الهام، ۱۳۵۹- مترجم

رده بندی کنگره: RD۵۴۹/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۵۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۱۴۱۵۵

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا



مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، ساختمان افق، پلاک

۱۳۶۰، طبقه پنجم، واحد ۲۳

۶۶۴۰۳۱۶۲ - ۶۶۴۰۳۱۷۰

hatmipg.com hatmipg

توجه:

به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



فهرست

- فصل ۱ اصطلاحات آناتومیکی ۵
- فصل ۲ فاشیا ۱۹
- فصل ۳ طب سوزنی (سوزن خشک) ۳۶
- فصل ۴ تیپینگ دینامیک ۴۰
- فصل ۵ اختلالات مفصل خاجی_ خاصره‌ایی و اصول ارزیابی ۵۷
- فصل ۶ نقص عملکردی در مفصل خاجی_ خاصره‌ای درمان ۸۷
- فصل ۷ سندرم پیریفورمیس و اصول ارزیابی آن ۲۰۹

به نام خداوند جان و خرد

درد ناشی از مشکلات مفصل خاجی_خاصره‌ای در قسمت‌های انتهایی کمر، لگن، ران یا هر قسمتی از پا ممکن است احساس شود. معمولاً درمان درد ناشی از سندرم مفصل خاجی_خاصره‌ای، تمرکز بر تسکین درد و بازیابی الگوهای حرکتی می‌باشد. که در اغلب اوقات با کمک روش‌های غیرتهاجمی درمان‌های بافت نرم امکان‌پذیر است.

تکنیک‌های درمانی بافت نرم اخیراً در جمعیت ورزشکاران رشد بسزایی داشته است. بدین صورت که روش‌هایی مثل رهاسازی مایوفاشیال، ماساژ موزنی و تیپینگ، در توانبخشی و بهبود عملکرد بسیار مفید واقع شده‌اند.

کتاب حاضر به ارزیابی اختلالات مفصل خاجی_خاصره‌ای و سندروم پیریفورمیس می‌پردازد و برنامه‌های درمانی مناسب بر اساس درمان بافت نرم ارائه می‌دهد.