



رویکرد مبتنی بر قیود

«اصول مربیگری ورزش و طراحی تمرین»

(ویراست اول-۲۰۱۹)

مؤلفین:

آریان رفشاور، کیت دیویدز، ذنیل نیوکامب، ویل روبرتس

ترجمه:

دکتر حسین مهدی

(عضو هیات علمی دانشگاه آزاد)

محمد رستمی پور

(محقق و مدرس دانشگاه)

دکتر محمد جلیوند

(عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان)



زمستان ۱۴۰۰

- ✧ عنوان و نام پدیدآور: رویکرد مبتنی بر قیود: اصول مربیگری ورزش و طراحی تمرین
- ✧ مولفین آیان رنشاو ... [و دیگران]؛ ترجمه: حسین صمدی، محمد رستمی پور، محمد جلیوند
- ✧ مشخصات نشر: یزد: انتشارات اندیشمندان یزد، ۱۴۰۰
- ✧ مشخصات ظاهری: ۲۵۴ ص: مصور، جدول
- ✧ وضعیت فهرست نویسی: فیپا
- ✧ شابک جلد: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۴-۳۳۲-۴
- ✧ یادداشت: عنوان اصلی:
- The Constraints-Led Approach: Principles for Sports Coaching and Practice Design, 2019.
- ✧ یادداشت: مؤلفین: آیان رنشاو، کیت دیویدز، دنیل نیوکامب، ویل روبرتس.
- ✧ موضوع: مربیگری
- ✧ موضوع: Coaching (Athletics)
- ✧ موضوع: تربیت بدنی
- ✧ موضوع: Physical education and training
- ✧ شناسه افزوده: رنشا، ایان
- ✧ شناسه افزوده: Renshaw, Ian
- ✧ شناسه افزوده: صمدی، حسین، ۱۳۶۱ - مترجم
- ✧ شناسه افزوده: رستمی پور، محمد، ۱۳۶۹ - مترجم
- ✧ شناسه افزوده: جلیوند، محمد، ۱۳۶۲ - ، مترجم
- ✧ رده بندی کنگره: G7Y711
- ✧ رده بندی دیویی: ۷۹۶/۰۷۷
- ✧ شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۷۳۹۷۲
- ✧ وضعیت رکورد: فیپا



رویکرد مبتنی بر قیود

«اصول مربیگری ورزش و طراحی تمرین»

(ویراست اول - ۲۰۱۹)

مترجمان: دکتر حسین صمدی، محمد رستمی پور، دکتر محمد جلیوند

ناشر: انتشارات اندیشمندان یزد

ناظر چاپ: سید محمد موسوی

صفحه آرا: آتنا ماندی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۴۰۰

بها: ۷۴۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۴-۳۳۲-۴

یزد: خیابان فرخی، پاساژ ۱۱۰، طبقه همکف، انتشارات اندیشمندان یزد

شماره تماس: ۰۳۵-۳۶۲۶۹۳۳۰ - ۰۹۱۳۳۵۶۶۶۷۲

رویکرد مبتنی بر قیود به روش‌هایی گفته می‌شود که به بسیاری از علمای علوم ورزشی که به دنبال درک اجرا، طراحی یادگیری و رشد خبرگی و استعداد در ورزش هستند، اما در انتقال از نظریه به تمرینات روزمره دچار مشکل هستند، کمک می‌کند. مطالعات روتلج در روش‌شناسی‌های مبتنی بر قیود و موضوعات مرتبط با روش‌شناسی مبتنی بر قیود در ورزش را برای رفع این شکاف به تمرین‌دهندگان و دانشجویان ارائه می‌دهد.

این کتاب مشتمل بر مجموعه‌ای مختصر از چارچوب طراحی عملی در مورد مطالعات ویژه ورزش توسط مربیان خبره است. همچنین شامل محتوای یادگیری حرکتی، اکتساب مهارت و رشد استعداد برای دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد بوده و دانش تخصصی در مدل‌های مبتنی بر قیود را برای مربیان، معلمان تربیت بدنی، علمای علوم ورزشی و تحلیلگران عملکرد فراهم می‌کند.

این مجموعه جامع‌ترین راهنمای نظری، بصری و عملی مربوط به درک و اجرای رویکردهای مبتنی بر قیود جهت اکتساب مهارت و پرورش استعداد را فراهم می‌کند.

فصل اول: مقدمه	۱۳
----------------	----

بخش اول: رویکرد مبتنی بر قیود (چارچوب نظری)

فصل دوم: مبانی نظری برای رویکرد مبتنی بر قیود: زمینه	۲۳
فصل سوم: تعامل قیود و گرایش به خودسازمانی	۶۵
فصل چهارم: چشم انداز فراهم سازها	۹۵

بخش دوم: رویکرد مبتنی بر قیود (ایجاد یک پل)

فصل پنجم: اصول طراحی محیط	۱۱۵
فصل ششم: رویکرد مبتنی بر قیود: برنامه ریزی جلسه	۱۳۵
فصل هفتم: رویکرد مبتنی بر قیود برای مربیگری رشته هاکی روی چمن	۱۶۳

بخش سوم: رویکرد مبتنی بر قیود (قیود در عمل)

فصل هشتم: رویکرد مبتنی بر قیود برای رشته گلف	۱۹۱
فصل نهم: رویکرد مبتنی بر قیود برای مربیگری رشته دو و میدانی	۲۱۵
فصل دهم: رویکرد مبتنی بر قیود: نتیجه گیری	۲۳۹
منابع	۲۴۷