

بکودکتر

پاسخ به پرسش‌های عمومی اولیه پزشکی



گردآورندگان:

ناصر مهدی پور - مهدیه محمودی میمند



سرشناسه	مهدی پور، ناصر، ۱۳۵۷- گردآورنده Mehdi pour, Naser
عنوان و نام پدیدآور	بگو دکتر: پاسخ به پرسش های عمومی اولیه پزشکی/گردآورندگان ناصر مهدی پور، مهدیه محمودی میمند.
مشخصات نشر	بافت: سیرجان: عصر مدرن ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۵۶ص: مصور(رنگی).
شابک	۳۰۰۰۰ ریال ۳-۶۲-۸۲۰۳-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی و رکورد	فیبا
یادداشت	کتابنامه.
عنوان دیگر	پاسخ به پرسش های عمومی اولیه پزشکی.
موضوع	پزشکی - به زبان ساده - Medicine, Popular
موضوع	پزشکی - پرسش ها و پاسخ ها - Medicine - Questions and answers
شناسه افزوده	محمودی میمند، مهدیه، ۱۳۶۰- گردآورنده
رده بندی کنگره	RC۸۱
رده بندی دیویی	۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۲۳۳۲۶
کد پیگیری	۷۶۲۳۳۲۸

موسسه انتشارات عصر مدرن

نام کتاب: بگو دکتر (پاسخ به پرسش های عمومی اولیه پزشکی)

گردآورندگان: ناصر مهدی پور، مهدیه محمودی میمند

صفحه آرای و ویرایش: دکتر فرزین سلیمی - (salimi1108@yahoo.com)

طراح جلد: مهدیه خنجری

نوبت چاپ: اول - سال انتشار: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۰۳-۶۲-۳

تیراژ: ۲۰۰ - قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

آدرس ناشر و مرکز پخش:

شعبه سیرجان: خیابان دکتر شریعتی، مجتمع میلاد، همکف، واحد یک، کدپستی: ۷۸۱۳۶۴۳۶۱۶

salimi1108@yahoo.com تلفن: ۰۳۴۴۲۳۲۶۹۷-۰۳۴۴۲۳۲۶۹۶-۰۹۱۳۲۷۹۲۱۶۹

شعبه بافت: بلوار دانشگاه، امیرکبیر ۲۰، کد پستی: ۷۸۵۱۸۳۳۵۴

salimi950@yahoo.com تلفن: ۰۳۴۷۴۲۲۸۸۰۹-۰۹۱۳۹۵۶۱۷۴۸

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۵
بخش اول.....	۹
تغذیه، بهداشت مواد غذایی و بیماری‌های تغذیه ای.....	۹
بخش دوم.....	۱۷
بیماریها و اختلال دستگاه تنفسی.....	۱۷
بخش سوم.....	۲۱
پوست و بیماری‌های آن.....	۲۱
بخش چهارم.....	۳۳
بیماری‌های قلبی، خونی، غددی و اعصاب.....	۳۳
بخش پنجم.....	۴۱
بیماریها و اختلالات دستگاه گوارش و ادرای.....	۴۱
بخش ششم.....	۴۷
بهداشت و بیماری‌های دهان و دندان.....	۴۷
بخش هفتم.....	۵۱
بیماری‌های گوش، حلق و بینی و اختلالات دستگاه شنوایی.....	۵۱
بخش هشتم.....	۵۵
چشم و بیماری‌های دستگاه بینایی.....	۵۵
بخش نهم.....	۵۹
ورزش، خواب و مطالعه.....	۵۹
منابع و مأخذ.....	۶۳

مقدمه

یا من اسمہ دوا و ذکرہ شفاء

تا چه حد به سلامتی خود اهمیت می‌دهیم؟ برای حفظ سلامتی خود، چه کار می‌کنیم و چه کار نکنیم؟

همه شما، بدون شک می‌دانید تحصیل موفق وزندگی و یا شما ارتباط مستقیمی با سلامتی شما دارد و نیازی هم به دلیل آوردن برای این امر مهم نیست؛ با سلامت روانی و جسمانی است که می‌توانید فعالیت‌های اجتماعی خود را به خوبی انجام دهید.

کتاب‌های زیادی در زمینه علوم پزشکی و بهداشتی نوشته شده است که بیشتر این کتاب‌ها دو گونه‌اند؛ برخی از آن‌ها برای متخصصان علوم پزشکی و بهداشتی است که حاوی اطلاعات علمی- تخصصی مورد نیاز این گروه می‌باشد. بعضی دیگر، کتاب‌هایی است که برای استفاده عموم جامعه نوشته شده‌اند؛ برخی از کتاب‌های دسته دوم، ساختار علمی مناسبی نداشته و در **مواردی** اطلاعات به صورت غلط و ناقص ارائه شده است.

ویژگی‌های کتاب‌های علمی- آموزشی عبارت‌اند از:

۱- قابل فهم همگان باشد

۲- مطالب واضح، روشن و خالی از ابهام باشد.

۳- آموزش‌ها مطرح شده، در زندگی روزمره بیشترین کاربرد را داشته باشد.

۴- مطالب کوتاه و مختصر باشد.

با توجه به ویژگی‌های ذکر شده بر آن شدم که مطالب و مباحث موردنیاز نوجوانان و جوانان را به صورت سؤال و جواب در اختیار دانش آموزان و علاقمندان قرار دهم.

www.ketab.ir