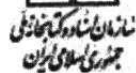


بررسی اختلال شخصیت مرزی و خودشیفته



www.ketab.ir

ندا شیرسوار
یگانه سروش راد
رخساره هاشم نژاد نامقی



سرشناسه	سرشماره، (بذ)، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدید آور	بررسی اختلال شخصیت مرزی و خودشیفته / ندا شیرسوار، یگانه سروش راد، و خساره هاشم نژادنامقی.
مشخصات نشر	خراسان وهوی: انتشارات جالبیز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۵۷ ص: جدول.
شابک	۹۵۰۰۰۰ ریا۸-۷۱۱-۲۶۳-۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۳۵ - ۱۵۷.
موضوع	اختلال شخصیت مرزی
موضوع	Borderline personality disorder
موضوع	خودشیفتگی
موضوع	Narcissism
شناسه افزوده	سروش راد، یگانه، ۱۳۷۳-
شناسه افزوده	هاشم نژادنامقی، رخساره، ۱۳۶۶-
رده بندی کنگره	۵۵۴/۴۲۸ RC
رده بندی دیویی	۵۵۵/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۵۲۹۷۶
اطلاعات رگورد کتابشناسی	فیا



بررسی اختلال شخصیت مرزی و خودشیفته
ندا شیرسوار، یگانه سروش راد، رخساره هاشم نژاد نامقی
ناشر: انتشارات جالیز
چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰/۱۰۰۰ نسخه
قطع: وزیری/ تعداد صفحه: ۱۵۷
قیمت: ۶۵۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۷۱۱-۸
طراح جلد: صالح مقدم
صفحه آرایی: زهر ا مهدی زاده

حقی چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۵۱۳۸۷۵۲۸۸

فهرست مطالب

۹	 مقدمه .
۱۳	 تعریف شخصیت
۱۵	 شخصیت از دیدگاه عموم
۱۵	 ویژگی‌های شخصیت
۱۶	 شکل‌گیری شخصیت
۱۸	 ماهیت شخصیت
۱۹	 شخصیت‌شناس
۱۹	 هسته و پوسته شخصیت
۲۱	 روان‌شناسی رشد شخصیت
۲۲	 اختلالات شخصیت
۲۳	 نظریه‌های شخصیت
۲۳	 نظریه‌های بیولوژیک
۲۳	 نظریه‌های رفتاری
۲۳	 نظریه‌های روان‌پویشی
۲۴	 نظریه‌های انسان‌گرایانه
۲۴	 شخصیت سالم از دیدگاه مکاتب مختلف روانشناسی
۲۴	 مکتب روانکاوی
۲۵	 روان‌شناسی فردی آدلر
۲۶	 مکتب روانشناسی اریک اریکسون
۲۶	 مکتب انسان‌گرایی کارل راجرز
۲۷	 مکتب رفتارگرایی بی. اف. اسکینر
۲۷	 مکتب شناختی ویلیام گلاسر
۲۸	 مکتب هستی‌گرایی ویکتور فرانکل
۲۹	 نظریه‌های شخصیت
۲۹	 نظریه‌های روانکاوانه شخصیت
۳۰	 نظریه‌های شناختی شخصیت

۳۱	نظریه های تیپ شناختی شخصیت
۳۱	نظریه ویژگی های شخصیت
۳۲	نظریه گوردون آلپورت
۳۳	نظریه سه بعد شخصیت آیزنک
۳۴	تیپ های شخصیت از نظر آیزنک
۳۵	۱- درون گرایان
۳۵	۲- برون گرایان
۳۶	۳- روان نژندان
۳۶	۴- روان پریشان
۳۷	مبنای زیستی شخصیت
۳۸	نظریه پنج عامل شخصیت کتل و آیزنک
۳۸	برون گرایی
۳۹	خوشایندی (مقبولیت)
۳۹	وظیفه شناسی (وجدان)
۳۹	تهیج پذیری
۳۹	آزاداندیشی
۴۱	نیمرخ روانی و شخصیت
۴۲	نظریه مک کری و کوستا درباره ابعاد شخصیت بهنجار
۴۴	اختلال شخصیت
۴۵	نظریه اختلال شخصیت میلون
۴۵	نظریه میلون درباره اختلالات شخصیت
۴۹	تقسیم بندی اختلالات شخصیت
۵۰	خوشه A اختلالات شخصیت
۵۴	خوشه B اختلالات شخصیت
۵۸	خوشه C اختلالات شخصیت
۶۳	میزان شیوع اختلالات شخصیت
۶۳	مسیر اختلالات شخصیت در طول زمان
۶۴	اختلالات شخصیت و ارتباط بین فردی

۶۵	 دسته‌بندی اختلالات شخصیتی
۶۷	 اختلال شخصیت مرزی
۶۸	 چشم انداز تاریخی اختلال شخصیت مرزی
۶۹	 چشم انداز تاریخی اختلال شخصیت مرزی
۷۱	 نظریه زیستی - اجتماعی لینهان
۷۲	 رویکرد روان پویشی
۷۲	 رویکرد توصیفی
۷۳	 نظریه روابط موضوعی
۷۴	 نظریه روابط شی کربرگ
۷۶	 مدل مسیر های چندگانه زانارینی و فرانکنبورگ
۷۷	 مفهوم سازی های مختلف از اختلال شخصیت مرزی
۷۹	 توصیف علائم بالینی اختلال شخصیت مرزی
۸۸	 همه گیر شناسی اختلال شخصیت مرزی
۸۸	 سیر و پیش آگهی
۹۱	 تشخیص افتراقی
۹۱	 شخصیت مرزی و اسکیزوفرنیا
۹۱	 شخصیت مرزی و افسردگی
۹۲	 شخصیت مرزی و اختلال دو قطبی
۹۴	 شخصیت مرزی و سایر اختلالات شخصیت
۹۶	 سبب شناسی اختلال شخصیت مرزی
۱۰۳	 مفهوم همبودی اختلال های روانی
۱۰۵	 همبودی اختلال شخصیت مرزی با اختلال های روانی
۱۱۱	 درمان های اختلال شخصیت مرزی
۱۱۹	 شیوع
۱۲۰	 توصیف های اختلال شخصیت خودشیفته
۱۲۴	 انواع شخصیت خودشیفته
۱۲۴	 نوع بزرگ منش
۱۲۵	 نوع آسیب پذیر
۱۲۷	 هسته مشترک بین نوع بزرگ منش و نوع آسیب پذیر خودشیفته

۱۲۹	 روی آوردهای مختلف به اختلال شخصیت خودشیفته
۱۲۹	 روی آورد روان پویشی
۱۳۰	 روی آورد زیستی-اجتماعی
۱۳۱	 روی آورد بین فردی
۱۳۲	 روی آورد شناختی-رفتاری
۱۳۵	 منابع

روانشناسان برای کلیت افراد و تفاوت های فردی اهمیت خاصی قائل هستند و کلیت روان فرد را یکی از معیارهای شناسایی تفاوت های بین افراد می دانند. به منظور شناخت کلیت روان افراد و تفاوت های فردی از مفهوم نیمرخ روانی و همچنین شخصیت استفاده می کنند. اگرچه روانشناسان شخصیت وجود شباهت های بین افراد را قبول دارند، توجه آنها بیشتر به تفاوت های افراد معطوف است. چرا عده ای موفق و عده ای ناموفق هستند؟ چرا برداشت های افراد از امور متفاوت است؟ تنوع استعدادها ناشی از چیست؟ چرا عده ای به بیماری های روانی دچارند ولی دیگران در همان شرایط سالمند؟ هر انسان و رویدادی در نوع خود منحصر به فرد است. با وجود این، بین بسیاری از انسان ها و رویدادهای زندگی آنها آن قدر شباهت وجود دارد که می توان نکات مشترکی را در نظر گرفت و درست همین الگوهای رفتاری است که روانشناسان شخصیت در پی درک آن هستند (پروین، ۱۳۸۱).

نظریه های شخصیت از زمان یونان باستان آغاز شده است و از آن زمان تاکنون نظریه های گوناگونی با گرایش ها و زمینه های تفاوت شخصیت انسان عرضه شده است. بنابراین، بدیهی است که با توجه به زمان و شخصیت خود روانشناس، از شخصیت تعاریف متفاوتی ارائه شود که هر یک از این تعاریف بر رفتارهای متفاوتی تکیه دارد و روش های مختلفی را اقتضاء می کند. این تعاریف ممکن است عینی تر و یا انتزاعی تر باشد. تعاریف می توانند رویدادهایی را تشریح کنند که در درون افراد می گذرد و یا چگونگی تعامل آنها با یکدیگر را مدنظر قرار می دهند. همچنین می توانند عاملی را توصیف کنند که مستقیماً قابل مشاهده است و یا از آن استنباط می شود و ممکن است خصوصیتی را تشریح کنند که از آن عده ای خاص باشد و یا به توصیف ویژگی هایی بپردازند که اکثریت یا همه افراد را مربوط می شود.

به طور کلی شخصیت، بیانگر آن دسته از ویژگی‌های فردی است که شامل الگوهای ثابت فکری، عاطفی و رفتاری است این تعریف بیانگر آن دسته از ویژگی‌های فردی با ثبات چه در زمینه فکری، رفتاری یا عاطفی است. اختلالات شخصیت عبارتند از مجموعه اختلال‌های روان شناختی که ویژگی اصلی آن‌ها رفتارهای خشک و غیرقابل انعطاف است. این رفتارها به اشخاص آسیب می‌رساند، چون مانع سازگاری آن‌ها با الزام‌های زندگی روزانه می‌شود و روابط آن‌ها را با دیگران مختل می‌سازد. اختلالات شخصیت با اختلالات روانی از قبیل روان رنجوری و روان پریشی تفاوت دارند. این الگوهای اختلالی رفتارهایی هستند که برای دیگران زیان آور بوده یا منبع پاداش دهنده آنها از نظر اجتماعی مضر یا غیر قانونی شناخته شده است. اشخاصی که به اختلال‌های شخصیتی دچار هستند، صفات شخصیتی ناسازگارانه دارند و این صفات‌ها آن قدر ژرف و عمیق حکاکی شده‌اند که در برابر هر گونه تغییر و دگرگونی مقاومت می‌کنند. در بیشتر مواقع این اشخاص گمان می‌کنند دیگران باید تغییر کنند تا با آن‌ها مطابقت داشته باشند و نه بر عکس. اشخاص مبتلا به اختلال‌های شخصیت خود و دنیا را به گونه‌ای تفسیر می‌کنند که برایشان به شدت ناراحت‌کننده است یا توانایی آن‌ها را برای زندگی عادی از بین می‌برد. تجربه‌های ناسازگارانه آن‌ها از خودشان و دنیا از کودکی و نوجوانی آغاز می‌شود و به تدریج و در همه جا بر زندگی‌شان تأثیر می‌گذارد. اختلال‌های شخصیت، انواع مختلف دارد و اندیشه، احساسات، و رفتارهای مورد تجربه شخص بسته به نوع اختلال شخصیت می‌تواند متفاوت باشد. اختلال شخصیت متشکل از تجارب درون ذهنی و رفتاری با دوامی که بر معیارهای فرهنگی منطبق نیست، نفوذی غیرقابل انعطاف دارد، از نوجوانی یا جوانی شروع می‌شود، در طول زمان تغییر نمی‌کند و موجب ناخشنودی فرد و مختل شدن کارکردهایش می‌شود. هر گاه صفات شخصیتی، غیرقابل انعطاف و غیرانطباقی باشد و کارکردهای فرد را مختل

سازد یا رنج و عذاب درون ذهنی برایش ایجاد کند، تشخیص اختلال شخصیت را می توان مطرح کرد. در این نوشتار با دواختلال شخصیت خودشیفته و مرزی آشنا می شویم دلایل اختلال بررسی و شیوه برخورد و درمان شرح داده می شود

www.ketab.ir