



الحمد لله رب العالمین

الگوهای سبک زندگی

گردآورنده
عیسی کاکویی دیلکی





سرشناسه: کاکویی دینکی، عیسی، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور: الگوهای سبک زندگی / گردآورنده عیسی کاکویی دینکی؛
ویراستار: مهرناز نصریه؛ [برای] موسسه تبیین آفاق پویا.
مشخصات نشر: تهران: به اندیش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۱۳ ص؛ ۹/۵ × ۱۹/۵ س م.
فروست: مجموعه بسته های محتوایی تبیین آفاق.
شابک: ۲۰۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۷-۵۴۲-۵
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۳.
موضوع: مسائل اجتماعی
Social problems
شیوه زندگی
Lifestyles
شناسه افزوده: موسسه تبیین آفاق پویا
رده بندی کنگره: HN۱۷ / ۵
رده بندی دیویی: ۳۶۱/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۰۶۱۹۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

شناسنامه

عنوان:	الگوهای سبک زندگی
گردآورنده:	عیسی کاکویی دینکی
ویراستار:	مهرناز نصریه
صفحه آرا:	اکرم آبنیکی
طراح جلد:	عبدالله حبیبی
ناشر:	نشر به اندیش
لیتوگرافی و چاپ:	ترمه
سال چاپ:	۱۴۰۰
نوبت چاپ:	اول
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
قیمت:	۲۰۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۲۹۷-۵۴۲-۵

مرکز بخش: تهران - کوی نصر (گیشا) - خ شهید قدرتی - پ ۱
تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۸۵۳۶۰



سخنی با مخاطب

آنچه پیش روی شماست بسته‌ای از مجموعه بسته‌های محتوایی تبیین آفاق می‌باشد. این مجموعه در ۱۳ موضوع اصلی و ۱۴۲۷ عنوان تهیه شده و بتدریج در اختیار مخاطبان قرار خواهد گرفت. هدف از تهیه این سلسله مطالب، ارائه‌ی سرفصل‌های مطرح در مسائل مختلف جامعه و اشاره‌ای به راهکارهاست.

تلاش ما بر آن است که این بسته‌ها حاوی مطالبی مختصر و قابل استفاده و دربرگیرنده‌ی موضوعات مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و ... باشد.

با امید به اینکه توشه‌ای باشد برای اساتید ارجمند و سخنوران گرامی جهت استفاده در سخنرانی‌ها و اجتماعات گروهی و عمومی و همچنین کمکی باشد در راه اطلاع‌رسانی و ارائه‌ی راهکارهای مناسب توسط کارشناسان.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۲	تعاریف
۴	ویژگی و چیستی سبک زندگی
۵	فسخ شناسی سبک زندگی جوانان
۶	شاخص های تحول جوانی و سبک زندگی
۹	تأثیر رسانه های جدید بر سبک زندگی
۱۱	نتیجه گیری
۱۳	منابع و مأخذ