

به نام خدا

اختلال شخصیت (شناخت و درمان)

www.ketab.ir

تألیف

افسانه کونانی

سرشناسه	: کونانی، افسانه، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال شخصیت (شناخت و درمان) // تألیف افسانه کونانی.
مشخصات نشر	: بجنورد: آذرین مهر، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۰ ص.
شابک	: 978-622-272-111-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: اختلالات شخصیتی Personality disorders اختلالات شخصیتی -- درمان Personality disorders -- Treatment
رده بندی کنگره	: RC۵۵۴
رده بندی دیویی	: ۸۵۸۱/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۴۶۵۴۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد.



اختلال شخصیت (شناخت و درمان)

تألیف: افسانه کونانی

ناشر: آذرین مهر

ناظر فنی چاپ: ابراهیم مفاخری

شابک: 978-622-272-111-4

نوبت چاپ: اول/ 1401

قیمت: 45000 تومان

تیراژ: 100

آدرس دفتر نشر: تهران میدان انقلاب - خیابان منیری جاوید بعد از تقاطع لبافی‌نژاد پلاک 19 واحد 5 -
انتشارات آذرین مهر

021-66978029- 30-09125455008

6	فصل اول: اختلال شخصیت چیست؟
6	تعریف
6	نرخ شیوع اختلال شخصیت چقدر است؟
7	اختلال شخصیت از چه سنی شروع می شود؟
7	علت بروز الگوهای غلط و ناپایدار فکری و رفتار در بیماران چیست؟
8	علائم کلی اختلالات شخصیت
12	فصل دوم: انواع اختلال شخصیت
13	اختلال شخصیت مرزی
13	اختلال شخصیت نمایشی
15	اختلال شخصیت اجتناب کننده
16	اختلال شخصیت وابسته
17	فصل سوم: نشانه های انواع اختلالات شخصیتی
18	آیا تشخیص اختلال شخصیت دشوار است؟
18	تأثیر اختلالات شخصیت بر زندگی بیمار و اطرافیان او چیست؟
18	آیا ازدواج با فرد مبتلا به اختلال شخصیت امکان پذیر است؟
20	فصل چهارم: درمان اختلالات شخصیت
20	آیا درمانی برای این اختلالات وجود دارد؟
21	روان درمانی
21	درمان مبتنی بر ذهنی سازی
21	رفتار درمانی دیالکتیکی
21	رفتار درمانی شناختی
21	طرحواره درمانی
21	روان درمانی انتقال محور
22	روش پذیرش-تعهد (ACT)
22	دارو درمانی
23	مشاوره اختلال شخصیت
25	فصل پنجم: توصیف شخصیت وابسته
26	علل ابتلا به شخصیت وابسته
26	شیوع
26	اختلالات همزمان با شخصیت وابسته
27	سایر اختلالات شخصیت
27	تفاوت دلبستگی و وابستگی
29	اختلال شخصیت وابسته، از تشخیص تا درمان
30	علائم معمول
31	پشت پرده وابستگی
34	فصل ششم: نگاهی اجمالی به اختلال شخصیت وابسته

34.....	اختلال شخصیت وابسته.....
35.....	علل ابتلا به اختلال شخصیت وابسته.....
35.....	نشانه‌ها و علائم اختلال شخصیت وابسته.....
37.....	انواع اختلال شخصیت وابسته.....
40.....	برخی سؤالاتی که مطرح می‌شوند.....
40.....	تعریف شخصیت و اختلال شخصیت و تاریخچه آن.....
41.....	میزان شیوع اختلالات شخصیت.....
42.....	علل دچار شدن به اختلالات شخصیت.....
42.....	اختلالات شخصیت و ارتباط بین فردی.....
42.....	دسته بندی اختلالات شخصیت.....
47.....	دارو درمانی برای اختلالات شخصیت.....
47.....	مشاوره اختلالات شخصیتی.....
47.....	نحوه رفتار با افراد وابسته.....
56.....	فصل هفتم: انواع اختلالات شخصیت دسته C
57.....	اختلال شخصیت در زنان میزان شیوع اختلال شخصیتی در زنان.....
58.....	دلایل تفاوت اختلال شخصیت در دو جنس.....
65.....	حساسیت برخورد با شخصیت وابسته.....
66.....	وارد شدن شخصیت وابسته به دنیای بی‌رنگی.....
66.....	تشویق شخصیت وابسته برای ابراز قاطعانه احساسات.....
66.....	تقویت مهارت حل مسئله در شخصیت وابسته.....
66.....	هدایت شخصیت وابسته در جهت درمان.....
67.....	زندگی با افراد دارای شخصیت وابسته.....
70.....	تشخیص نوع وابستگی.....
74.....	ویژگی‌های اختلال شخصیت وابسته در سایر موارد.....
77.....	افراد وابسته در رابطه.....
79.....	ویژگی‌های خانواده‌های مستعد شخصیت وابسته.....
85.....	نتیجه گیری.....